OCOM MX24.01 – SE PRÉPARER POUR UNE FIN DE SEMAINE DE NAVIGATION À LA VOILE

1. **Rendement :** Se préparer pour une fin de semaine de navigation à la voile

2. **Conditions** :

   a. Éléments fournis :

      (1) *liste de vérification du niveau 1 du programme VoileCAN,*

      (2) rubrique d'évaluation du niveau 1 du programme VoileCAN,

      (3) de la supervision,

      (4) de l'aide au besoin.

   b. Éléments non permis : Aucun.

   c. Conditions environnementales : Une salle de classe ou un secteur d'entraînement assez grand pour recevoir tout le groupe.

3. **Norme** : Les cadets doivent se préparer pour une fin de semaine de voile en assistant à une séance d'information, y compris :

   a. les compétences nécessaires pour obtenir le niveau 1 du programme VoileCAN,

   b. des vêtements et des chaussures appropriés à porter pendant la navigation,

   c. le calendrier,

   d. les instructions permanentes d'opération (IPO) du site nautique des cadets.

4. **Points d'enseignement :**

PE	Description	Méthode	Durée	Réf
PE1	Décrire Voile Canada et le programme de VoileCAN.	Exposé interactif	5 min	
PE2	Réviser les compétences présentées dans la liste de vérification du niveau 1 du programme VoileCAN de Voile Canada et la rubrique d'évaluation du niveau 1 du programme VoileCAN.	Exposé interactif	5 min	C1-305
PE3	Donner un aperçu de l'horaire de la fin de semaine de voile.	Exposé interactif	5 min	
PE4	Réviser les IPO du site nautique des cadets en soulignant : a. l'emplacement, b. les règles de base, c. les attentes de la fin de semaine (la température, le chavirement, la nourriture, etc.)	Exposé interactif	5 min	
PE5	Identifier les vêtements et les chaussures à porter selon les prévisions météorologiques, y compris : a. une journée pluvieuse :	Exposé interactif	5 min	A1-101

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-601/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-601-PG-002/A-CR-CCP-601-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.

PE	Description	Méthode	Durée	Réf
	1. un V.F.I., 2. des bottes de caoutchouc, 3. des pantalons et un manteau de pluie, 4. un chapeau, 5. des lunettes de soleil, 6. de l'écran solaire, 7. une combinaison humide ou un vêtement étanche, b. une journée chaude : 1. un V.F.I., 2. des chaussures à semelle souple, 3. des vêtements légers, 4. un chapeau, 5. des lunettes de soleil, 6. de l'écran solaire, 7. une combinaison humide ou un vêtement étanche, c. une journée froide : 1. un V.F.I., 2. des vêtements en couches, 3. des bottes ou souliers chauds, 4. un chapeau chaud, 5. de l'écran solaire, 6. une combinaison humide ou un vêtement étanche,			

5. **Durée :**

a.	Introduction et conclusion :	5 min
b.	Exposé interactif :	25 min
c.	Durée totale :	30 min

6. **Justification** : Un exposé interactif a été choisi pour cette leçon afin de présenter les compétences nécessaires à l'obtention du niveau 1 du programme VoileCAN, de Voile Canada, les attentes d'une fin de semaine de voile et les vêtements et les chaussures à porter pendant la navigation.

7. **Documents de référence :**

a. A1-101 A-CR-CCP-612/PF-001 Directeur - Cadets 3. (2012). *Cadets de la Marine royale canadienne : trousse technique de VoileCAN 1*. Ottawa, Ontario, Ministère de la Défense nationale.

b. C1-305 Voile Canada. (2012). VoileCAN *1 – 2 Trousse de l'instructeur*. Kingston, Ontario, Voile Canada.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-601/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-601-PG-002/A-CR-CCP-601-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.

8. **Matériel d'instruction :**

   a. du matériel de présentation (p. ex., tableau blanc, tableau de papier, RPJ, projecteur multimédia) approprié à la salle de classe et au secteur d'entraînement,

   b. *liste de vérification du niveau 1 du programme VoileCAN,*

   c. rubrique d'évaluation du niveau 1 du programme VoileCAN,

   d. IPO du site nautique des cadets.

9. **Matériel d'apprentissage :**

   a. *liste de vérification du niveau 1 du programme VoileCAN,*

   b. rubrique d'évaluation du niveau 1 du programme VoileCAN.

10. **Modalités de contrôle** : Aucune.

11. **Remarques** :

   a. Cet OCOM doit être planifié au corps de cadets au cours de l'instruction régulière, avant de participer aux activités du site nautique des cadets.

   b. Le corps de cadets doit contacter le site nautique des cadets pour obtenir une copie des instructions permanentes d'opération (IPO), de la *Liste de vérification de niveau 1* et de la *rubrique d'évaluation de niveau 1 du programme de VoileCAN*.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-601/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-601-PG-002/A-CR-CCP-601-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.

CETTE PAGE EST INTENTIONNELLEMENT LAISSÉE EN BLANC

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-601/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-601-PG-002/A-CR-CCP-601-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.