CADETS DE LA MARINE ROYALE CANADIENNE

TOUS LES NIVEAUX D'INSTRUCTION

GUIDE PÉDAGOGIQUE
VOILE

SECTION 1

OCOM MX24.01 – SE PRÉPARER POUR UNE FIN DE SEMAINE DE NAVIGATION À LA VOILE

Durée totale : 30 min

PRÉPARATION

INSTRUCTIONS PRÉALABLES À LA LEÇON

Ce GP appuie l'OCOM MX24.01 (Se préparer pour une fin de semaine de navigation à la voile) présenté dans la publication A-CR-CCP-601/PG-002, *Cadets de la Marine royale canadienne - Norme de qualification et plan de la phase un*, chapitre 4.

Contacter le centre de voile ou le centre nautique pour obtenir une copie des instructions permanentes d'opération (IPO), de la *Liste de vérification de niveau 1 du programme VoileCAN et de la rubrique d'évaluation de VoileCAN niveau 1*.

Si le corps de cadets prépare une lettre au sujet de la fin de semaine de navigation à la voile, en faire une photocopie pour chaque cadet.

Photocopier le document de cours sur les articles vestimentaires et les chaussures recommandés pour la fin de semaine de navigation à la voile qui se trouve à l'annexe A (une copie par cadet) au besoin.

Rassembler le vêtement de flottaison individuel, les vêtements et les chaussures pour les montrer les cadets.

DEVOIR PRÉALABLE À LA LEÇON

Aucun.

APPROCHE

Un exposé interactif a été choisi pour cette leçon afin de présenter les compétences requises pour obtenir le niveau 1 du programme *Voile*CAN de Voile Canada, les attentes d'une fin de semaine de voile et les vêtements et les chaussures à porter pendant la navigation.

INTRODUCTION

RÉVISION

Aucune.

OBJECTIFS

À la fin de la présente leçon, le cadet devrait avoir identifié les compétences liées à la navigation à la voile nécessaires pour obtenir le niveau 1 du programme *Voile*CAN, et connaître les attentes liées à la fin de semaine de navigation à la voile.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-601/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-601-PF-002/A-CR-CCP-601-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

IMPORTANCE

Il est important que les cadets connaissent les compétences requises pour obtenir le niveau 1 du programme *Voile*CAN et les attentes concernant les activités d'une fin de semaine de voile afin qu'ils aient une expérience de navigation positive.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-601/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-601-PF-002/A-CR-CCP-601-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

Point d'enseignement 1 **Décrire Voile Canada et le programme de *Voile*CAN.**

Durée : 5 min Méthode : Exposé interactif

Fondée en 1931, l'Association Canadienne de Yachting (ACY) est l'organisme national qui régit le sport de la voile. L'Association fait la promotion de la voile et du motonautisme en collaboration avec ses partenaires, les associations provinciales de voile, les clubs membres, les écoles et de nombreux acteurs individuels, y compris l'Organisation des cadets du Canada. En octobre 2012, son nom a été remplacé par Voile Canada.

En avril 2012, Voile Canada a présenté le programme *Voile*CAN avec des normes d'instruction à jour pour les personnes s'adonnant à la voile. Il y a six niveaux, soit les niveaux 1 à 6 *Voile*CAN.

Les cadets sont tenus de naviguer au moins une fois chaque année d'instruction et doivent obtenir le niveau 1 du programme *Voile*CAN pour compléter l'OREN 424 à la phase quatre. Les centres de voile ou nautiques offrent l'instruction de voile pour le corps de cadets de la marine.

Point d'enseignement 2 **Passer en revue les compétences présentées dans la liste de vérification du niveau 1 du programme *Voile*CAN de Voile Canada.**

Durée : 5 min Méthode : Exposé interactif



Les compétences qui se trouvent sur la liste de vérification seront étudiées plus en profondeur pendant la fin de semaine de navigation à voile.

Distribuer des copies de la liste de vérification du niveau 1 du programme *Voile*CAN à chaque cadet.



Les compétences qui se trouvent dans la liste de contrôle doivent être acquises au cours de plusieurs fins de semaine de voile.

RÉALISATION DU NIVEAU 1 *VOILE*CAN

Pour réussir le niveau 1 du programme *Voile*CAN, les cadets doivent démontrer qu'ils ont acquis les compétences particulières décrites dans la liste de vérification. Les listes de vérification sont destinées à être flexibles et les cadets peuvent compléter les compétences à mesure qu'ils barrent ou qu'ils arment. Certaines cases de la liste de vérification ont été noircies car une compétence ne peut être remplie que comme barre ou comme équipage.

Les cadets bénéficieront de passer du temps à la fois à la barre et au poste d'équipage. Il est important que les cadets qui gravitent vers l'équipage complètent certaines compétences à la barre, et vice versa.

Expliquer que la liste de vérification et les compétences de Voile Canada sont évaluées.

Dans les embarcations à deux mains : 50 % ou plus des compétences acquises le sont à la barre (« J'ai barré »); et dans tout type d'embarcation, chaque compétence énumérée a été maîtrisée sous « J'ai barré ou j'ai armé »

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-601/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-601-PF-002/A-CR-CCP-601-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

CONFIRMATION DU POINT D'ENSEIGNEMENT 2

QUESTIONS :

Q1. Quelles sont les deux positions dans un voilier à deux mains?

Q2. Dans un bateau à deux mains, quel pourcentage des compétences doivent être maîtrisées sous forme « j'ai barré/j'ai armé ».

RÉPONSES ANTICIPÉES :

R1. Équipage et barre.

R2. Cinquante pour cent.

Point d'enseignement 3 **Donner un aperçu de l'horaire de la fin de semaine de voile.**

Durée : 5 min Méthode : Exposé interactif



Distribuer la lettre sur la fin de semaine de navigation à la voile aux cadets (si elle a été préparée par le corps de cadets). Réviser son contenu et répondre aux questions.

HORAIRE

Chaque corps de cadets et centre de voile ou nautique aura des horaires de départ et d'arrivée des cadets différents des autres. Certains corps de cadets vont utiliser un autobus pour transporter les cadets vers le centre de voile ou nautique et en provenance de ce dernier; il faut donc consulter les heures et les lieux de départ et d'arrivée et l'emplacement du centre de voile ou nautique.

ROUTINE QUOTIDIENNE

Chaque centre de voile ou nautique aura une routine quotidienne différente, selon ses installations et ses ressources. Voici certains éléments à souligner dans l'horaire :

- l'appel du réveil,
- l'heure du coucher,
- l'heure des repas,
- les temps morts,
- le temps sur l'eau.

CONFIRMATION DU POINT D'ENSEIGNEMENT 3

QUESTIONS :

Q1. À quelle heure et à quel endroit vous laissera-t-on à destination?

Q2. À quelle heure a lieu l'appel du réveil?

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-601/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-601-PF-002/A-CR-CCP-601-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

RÉPONSES ANTICIPÉES :

R1. Les réponses varieront en fonction du centre de voile ou nautique.

R2. Les réponses varieront en fonction du centre de voile ou nautique.

Point d'enseignement 4 **Passer en revue les instructions permanentes d'opération du centre de voile ou nautique.**

Durée : 5 min Méthode : Exposé interactif



Les instructeurs doivent surligner les sections pertinentes des IPO du centre de voile ou nautique local que les cadets doivent connaître pour se préparer à la fin de semaine de navigation à la voile. Les sections suivantes sont des parties communes que l'on retrouve dans toutes les IPO.

EMPLACEMENT

Il est possible que certains cadets n'aient pas encore visité le centre de voile ou nautique. Vérifier l'emplacement et fournir des directives (si nécessaire).

RÈGLEMENTS

Chaque centre de navigation à voile sera doté d'IPO. Voici certaines des sections communes que l'on retrouve dans les IPO :

- les zones interdites,
- l'hébergement,
- la sécurité sur l'eau.



Inclure tous les autres règlements importants qui se rapportent au centre de voile ou nautique. Le personnel du centre de voile ou nautique révisera aussi les règlements, mais il est important que les cadets sachent à quoi s'attendre avant leur arrivée.

ATTENTES RELATIVES À LA FIN DE SEMAINE

On s'attend à ce que les cadets qui participent à la fin de semaine de voile prennent part aux activités d'instruction sur l'eau. Les cadets seront tenus de suivre la routine du centre de voile ou nautique et de participer à toutes les activités.

Les cadets doivent s'attendre à se faire mouiller, puisqu'on leur demandera de faire chavirer leur voilier, conformément à la liste de vérification.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-601/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-601-PF-002/A-CR-CCP-601-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

Point d'enseignement 5 **Identifier les vêtements et les chaussures à porter selon les prévisions météorologiques.**

Durée : 5 min Méthode : Exposé interactif

VÊTEMENTS ET CHAUSSURES



Si le centre de voile ou nautique local ne fournit pas de liste de vêtements pour la fin de semaine de navigation à la voile, on peut se servir de l'annexe A comme exemple.

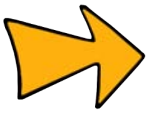
Présenter aux cadets les vêtements à mesure qu'ils sont décrits. Si possible, avoir à la portée des vêtements imperméables, des combinaisons humides ou des vêtements étanches puisque la plupart des cadets n'en auront probablement jamais vus auparavant. Expliquer comment chaque article contribue à maintenir les personnes s'adonnant à la voile au chaud et au sec.

Toutes les activités sur l'eau pour les cadets sont régies par la publication A-CR-CCP-030/PT-001, *Ordonnances de sécurité nautique* et les cadets sont tenus de porter un VFI à moins de 3 mètres du rivage.

Les vêtements pour un jour de pluie comprennent un VFI, des bottes en caoutchouc, un manteau et un pantalon imperméables, un chapeau, des lunettes de soleil, de la crème solaire et une combinaison humide ou un vêtement étanche.

Les vêtements pour une journée chaude et ensoleillée comprennent un VFI, des chaussures à semelle souple, des vêtements légers, un chapeau, des lunettes de soleil, de la crème solaire et une combinaison humide ou un vêtement étanche.

Les vêtements pour une journée froide comprennent un VFI, plusieurs couches de vêtements, des bottes ou des chaussures chaudes, un chapeau chaud, de la crème solaire et une combinaison humide ou un vêtement étanche.



Si les conditions météorologiques le permettent, les cadets passeront le plus de temps possible sur l'eau. Plus ils y passeront du temps, plus ils développeront leurs compétences.

CONFIRMATION DU POINT D'ENSEIGNEMENT 5

QUESTIONS :

Q1. Quel est l'emplacement général du centre de voile ou nautique?

Q2. Nommez certaines zones interdites au centre de voile ou nautique.

Q3. À quoi doivent se préparer les cadets pour la fin de semaine de navigation à voile?

RÉPONSES ANTICIPÉES :

R1. Les réponses varieront en fonction du centre de voile ou nautique.

R2. Les réponses varieront en fonction du centre de voile ou nautique.

R3. Se mouiller.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-601/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-601-PF-002/A-CR-CCP-601-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

CONFIRMATION DE FIN DE LEÇON

La participation des cadets à la fin de semaine de voile servira de confirmation de l'apprentissage de cette leçon.

CONCLUSION

DEVOIR/LECTURE/PRATIQUE

Aucun.

MÉTHODE D'ÉVALUATION

Aucune.

OBSERVATIONS FINALES

La fin de semaine de voile a été conçue pour présenter les compétences associées à la liste de vérification de niveau 1 du programme de Voile Canada. La familiarisation avec les compétences et les attentes aidera les cadets à se préparer en vue des activités de la fin de semaine de voile.

COMMENTAIRES/REMARQUES À L'INSTRUCTEUR

Cet OCOM doit être planifié au corps de cadets au cours de l'instruction régulière, avant la fin de semaine d'instruction de voile.

Le corps de cadets doit contacter le centre de voile ou le centre nautique pour obtenir une copie des instructions permanentes d'opération (IPO), de la Liste de vérification de niveau 1 et de la rubrique d'évaluation de niveau 1 du programme de *Voile*CAN.

DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE

A1-101 A-CR-CCP-612/PF-001 Directeur - Cadets 3. (2012). *Cadets de la Marine royale canadienne : trousse technique de VoileCAN 1*. Ottawa, Ontario, Ministère de la Défense nationale.

C1-305 Voile Canada. (2012). *Voile*CANS *1 – 2 Trousse de l'instructeur*. Kingston, Ontario, Voile Canada.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-601/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-601-PF-002/A-CR-CCP-601-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

CETTE PAGE EST INTENTIONNELLEMENT LAISSÉE EN BLANC

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-601/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-601-PF-002/A-CR-CCP-601-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

ARTICLES VESTIMENTAIRES ET CHAUSSURES RECOMMANDÉS POUR LA FIN DE SEMAINE DE NAVIGATION À LA VOILE

Les prévisions météo et les directives suivantes concernant les vêtements peuvent aider à choisir les articles vestimentaires à porter et apporter pour l'instruction de la navigation à la voile.

Chaussures

Entraînement sur l'eau. Des chaussures à semelle souple (espadrilles) ou des bottes de marin. Les chaussures ouvertes ne sont pas permises. Les chaussures seront mouillées, il est donc recommandé que les cadets portent des chaussures usagées qu'ils peuvent mouiller sans conséquence ou qu'ils achètent des chaussures pour l'eau.

Entraînement sur terre. Le cadet aura besoin d'une autre paire de chaussures en plus de celles pour les activités nautiques. Il est interdit que les cadets portent des chaussures mouillées à moins qu'ils ne participent à l'entraînement sur l'eau. On recommande de porter des chaussures appropriées à la saison pour les activités sur terre.

Articles d'habillement

Entraînement sur l'eau. Tous les membres du personnel devraient avoir au moins deux articles suivants :

- une chemise,
- un chandail,
- des shorts (si le temps le permet),
- un costume de bain,
- des pantalons comme des pantalons de jogging ou en nylon doublés (il est interdit de porter des jeans puisque ces dernières limitent les mouvements et sont lourdes lorsqu'elles sont mouillées),
- les sous-vêtements,
- un chapeau,
- des chaussettes.

Entraînement sur terre. Tous les membres du personnel doivent apporter les vêtements saisonniers appropriés. Ces vêtements doivent être différents de ceux apportés pour l'entraînement sur l'eau.

Vêtements d'extérieur

- Un chapeau chaud (si la prévision annonce des températures froides);
- Une veste;
- Des gants ou des mitaines (si la prévision annonce des températures froides et que les cadets souhaitent porter des gants pendant les activités nautiques, les gants doivent être adaptés pour le travail avec de petits cordages et le déplacement des pièces).

Nota : Des accessoires pour temps pluvieux et des combinaisons humides peuvent être fournis par le centre de voile ou nautique.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-601/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-601-PF-002/A-CR-CCP-601-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

CETTE PAGE EST INTENTIONNELLEMENT LAISSÉE EN BLANC

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-601/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-601-PF-002/A-CR-CCP-601-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.