CADETS DE LA MARINE ROYALE CANADIENNE

PHASE DEUX

GUIDE PÉDAGOGIQUE

SECTION 3

OCOM M221.03 – CAPELER LES POULIES

Durée totale : 30 min

PRÉPARATION

INSTRUCTIONS PRÉALABLES À LA LEÇON

Les ressources nécessaires à l'enseignement de cette leçon sont énumérées dans la description de leçon qui se trouve dans l'A-CR-CCP-602/PG-002, chapitre 4. Les utilisations particulières de ces ressources sont indiquées tout au long du guide pédagogique, notamment au PE pour lequel elles sont requises.

Réviser le contenu de la leçon pour se familiariser avec la matière avant d'enseigner la leçon.

DEVOIR PRÉALABLE À LA LEÇON

S.O.

APPROCHE

La méthode d'instruction par exposé interactif a été choisie pour les PE1 et PE2, parce qu'elle permet à l'instructeur de présenter les poulies et de stimuler l'intérêt des cadets.

La méthode d'instruction par démonstration et exécution a été choisie pour le PE3, parce qu'elle permet à l'instructeur d'expliquer et de démontrer le capelage d'une poulie, tout en donnant aux cadets l'occasion de pratiquer cette compétence sous supervision.

Une activité en classe a été choisie pour le PE4, parce qu'il s'agit d'une façon interactive d'étoffer l'enseignement sur la façon de capeler une poulie et de confirmer que les cadets ont saisi la matière.

INTRODUCTION

RÉVISION

S.O.

OBJECTIFS

À la fin de la présente leçon, le cadet doit avoir capeler des poulies.

IMPORTANCE

Il est important que les cadets sachent comment capeler des poulies puisqu'il s'agit de la première étape de fabrication de systèmes de poulies qui seront présentés dans les leçons à venir. Avec cette compétence, les cadets disposeront de nouveaux moyens lorsque le moment sera venu de lever ou déplacer des objets lourds.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-602/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-602-PF-002/A-CR-CCP-602-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

Point d'enseignement 1 **Décrire les parties d'une poulie**

Durée : 5 min Méthode : Exposé interactif

QU'EST-CE QU'UNE POULIE?

Une poulie peut être fabriquée en bois, en métal et (ou) en fibres liées par une résine synthétique et, dans certains cas, en alliage de bois et de métal. Elle aide à déplacer des objets d'un endroit à un autre.



Ayez une poulie pour la montrer en exemple.

PARTIES D'UNE POULIE

Couronne. Partie supérieure de la poulie.

Joue. Boîtier latéral de la poulie.

Essieu. Axe qui retient le réa entre les joues.

Ringot. Œillet fixé au bas de la poulie et qui sert à attacher le cordage lorsqu'on assemble deux ou trois poulies.

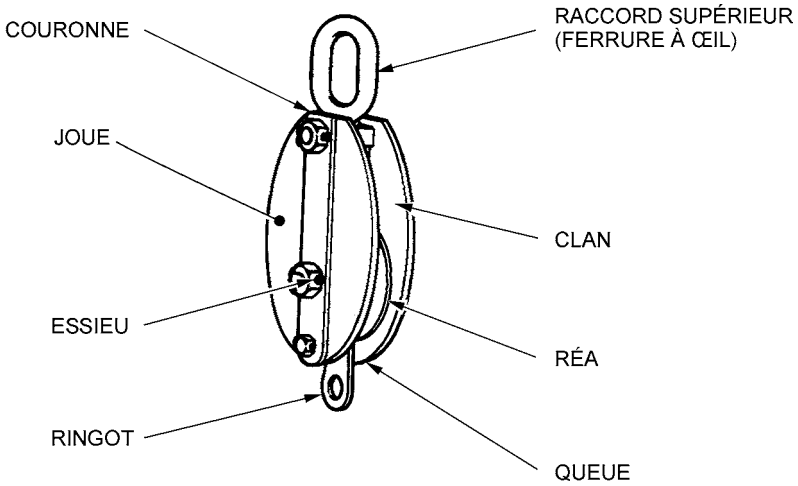
Queue. Partie inférieure de la poulie.

Réa. Roue qui se trouve à l'intérieur des joues de la poulie et sur laquelle les cordages reposent.

Clan. Espacement entre le réa et le collet de la poulie. La distance détermine la dimension maximale du cordage que la poulie peut supporter.

Raccord supérieur (ferrure à œil). Œillet fixé au haut de la poulie et qui sert à la relier à un plafond, à une cloison, etc.

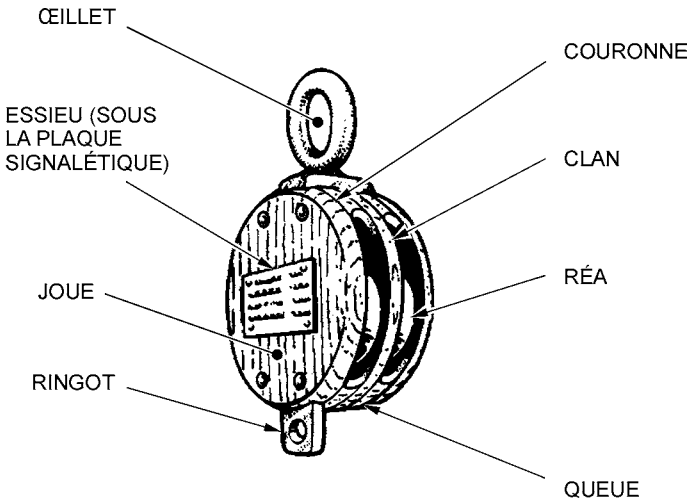
Plaque signalétique. Plaque métallique identifiant la charge de service sécuritaire de la poulie. Elle est fixée à la joue de la poulie.



B-GN-181-105/FP-E00 (page 5-94)

Figure 1 Les parties d'une poulie en métal

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-602/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-602-PF-002/A-CR-CCP-602-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.



Marine royale, Admiralty Manual of Seamanship 1964, Her Majesty's Stationery Office (page 210)

Figure 2 Les parties d'une poulie en bois

CONFIRMATION DU POINT D'ENSEIGNEMENT 1

QUESTIONS

Q1. Qu'est-ce qu'une poulie?

Q2. Quel est le nom de la face extérieure de la poulie?

Q3. Qu'est-ce que le clan?

RÉPONSES ANTICIPÉES

R1. Une poulie peut être fabriquée en bois, en métal et (ou) en fibres liées par une résine synthétique et, dans certains cas, en alliage de bois et de métal.

R2. La joue.

R3. Espacement entre le réa et le collet de la poulie. La distance détermine la dimension maximale du cordage que la poulie peut supporter.

Point d'enseignement 2 **Décrire les poulies pour le capelage**

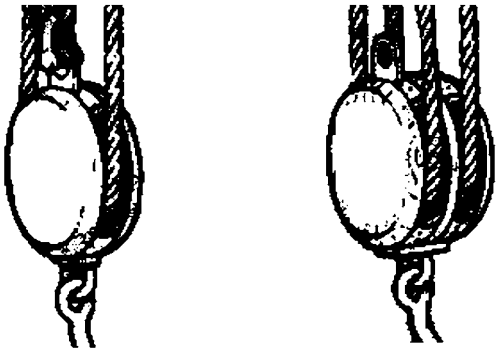
Durée : 5 min Méthode : Exposé interactif

Il existe deux types de poulie qu'on utilise normalement pour le programme des cadets.

Poulie simple. Cette poulie est composée d'un réa. Une poulie simple peut être utilisée comme poulie autonome qui assure un changement de sens lorsqu'on tire une charge. Elle peut aussi être utilisée en série avec d'autres poulies simples ou doubles.

Poulie double. Cette poulie est composée de deux réas. La poulie double n'est pas une poulie autonome, et elle est utilisée en série avec d'autres types de poulie.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-602/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-602-PF-002/A-CR-CCP-602-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.



POULIE SIMPLE POULIE DOUBLE

Marine royale, Admiralty Manual of Seamanship 1964, Her Majesty's Stationery Office (page 218)

Figure 3 Poulies simple et double

Servez-vous de poulies simple et double pour les montrer en exemple.

CONFIRMATION DU POINT D'ENSEIGNEMENT 2

QUESTIONS

Q1. Une poulie simple a combien de réas?

Q2. Quel type de poulie a deux réas?

Q3. Que permet une poulie simple autonome?

RÉPONSES ANTICIPÉES

R1. Un.

R2. Une poulie double.

R3. Un changement de sens.

Point d'enseignement 3 **Démontrer le capelage d'une poulie et demander aux cadets de le pratiquer**

Durée : 10 min Méthode : Démonstration et exécution

Expliquer et démontrer comment capeler une poulie.

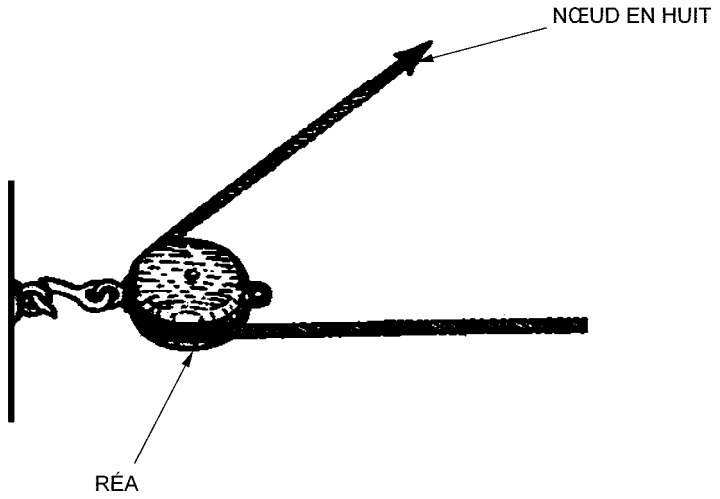
CAPELAGE

Le réa de la poulie est capelé avec le cordage.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-602/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-602-PF-002/A-CR-CCP-602-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

Lorsqu'on capelle des poulies, il faut vérifier si le cordage comporte des emmêlements et des tortillements. Le pliage et le lovage d'un cordage peuvent aider à prévenir ces problèmes.

Prendre une extrémité du cordage et la passer à travers le réa de la poulie. Une fois que la poulie a été capelée avec le cordage, il faut faire un nœud en huit à l'extrémité.



Marine royale, Admiralty Manual of Seamanship 1964, Her Majesty's Stationery Office (page 216)

Figure 4 Capelage des poulies



Permettre aux cadets de pratiquer le capelage d'une poulie simple. Il faut fixer la poulie à un mur ou à un objet pour l'empêcher de se déplacer pendant le capelage.

CONFIRMATION DU POINT D'ENSEIGNEMENT 3

La participation des cadets au capelage des poulies servira de confirmation de l'apprentissage de ce PE.

Point d'enseignement 4 **Diriger une activité de capelage des poulies**

Durée : 5 min Méthode : Activité en classe

ACTIVITÉ

OBJECTIF

L'objectif de cette activité est de permettre aux cadets de réviser les parties d'une poulie et de capeler les poulies.

RESSOURCES

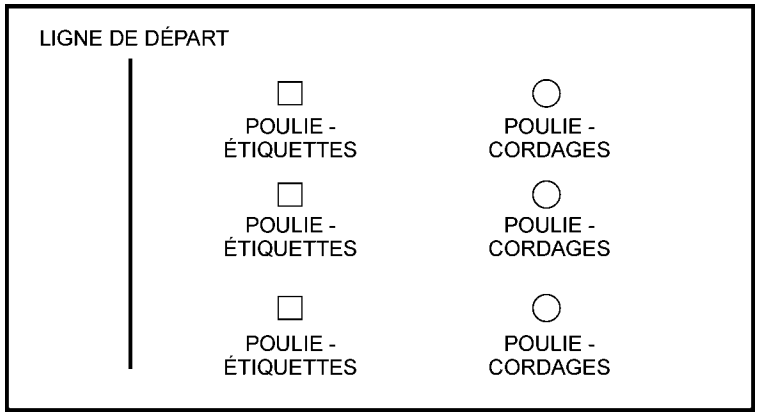
- Les étiquettes de poulie qui sont à l'annexe A.
- Deux poulies simples par groupe.
- Du ruban.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-602/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-602-PF-002/A-CR-CCP-602-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

- Un sac par groupe.
- Un bout de cordage par groupe.

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

- Faire une ligne de départ.
- Pour chaque groupe, placer une poulie simple à cinq mètres de la ligne de départ; les cadets y apposeront des étiquettes pour en identifier les parties.
- Placer une autre poulie simple avec un bout de cordage à cinq mètres de la première poulie.
- Découper les étiquettes de poulie et les placer dans un sac.



D Cad 3, 2007, Ottawa, ON, Ministère de la Défense nationale

Figure 5 Disposition des objets pour l'activité

INSTRUCTIONS SUR L'ACTIVITÉ

- Répartir les cadets en deux groupes.
- Demander à chaque groupe de s'aligner derrière la ligne de départ.
- Au signal de départ, le premier cadet doit prendre une étiquette dans le sac, courir jusqu'à la poulie et apposer l'étiquette sur la partie correspondante.
- Une fois que l'étiquette sera placée sur la poulie, le cadet devra revenir à la ligne de départ, d'où la personne suivante prendra une étiquette dans le sac et courra jusqu'à la poulie pour apposer à son tour l'étiquette sur la partie correspondante.
- Si un membre d'équipe appose une étiquette incorrectement, il faudra la remettre dans le sac.
- La première équipe qui aura apposé correctement toutes les étiquettes sur la poulie passera à la poulie suivante pour la capeler.
- Le capelage des poulies est terminé une fois que le nœud en huit a été fait.
- La première équipe à apposer correctement les étiquettes sur la poulie et à la capeler sera la gagnante.

MESURES DE SÉCURITÉ

Cette activité doit être menée dans un grand secteur, sans obstruction.

CONFIRMATION DU POINT D'ENSEIGNEMENT 4

La participation des cadets à l'activité servira de confirmation de l'apprentissage de ce PE.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-602/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-602-PF-002/A-CR-CCP-602-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

CONFIRMATION DE FIN DE LEÇON

La participation des cadets à l'activité du PE4 servira de confirmation de l'apprentissage de cette leçon.

CONCLUSION

DEVOIR/LECTURE/PRATIQUE

S.O.

MÉTHODE D'ÉVALUATION

S.O.

OBSERVATIONS FINALES

Pour qu'une poulie fonctionne bien, le cordage doit pouvoir coulisser librement; c'est pourquoi les cordages doivent être exempts d'emmêlements et de tortillements pendant le capelage. Cette compétence sera utilisée pour les tâches de gréement futures.

COMMENTAIRES/REMARQUES À L'INSTRUCTEUR

S.O.

DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE

A1-004 B-GN-181-105/FP-E00 Chef d'état-major de la Force maritime. (1997). *CFCD 105 Manuel du matelotage, gréage et procédures.* Ottawa, ON, Ministère de la Défense nationale.

C1-003 (ISBN II 770973 5) Marine royale. (1972). *Admiralty Manual of Seamanship 1964* (Vol. 1). Londres, Angleterre, Her Majesty's Stationery Office.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-602/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-602-PF-002/A-CR-CCP-602-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

CETTE PAGE EST INTENTIONNELLEMENT LAISSÉE EN BLANC

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-602/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-602-PF-002/A-CR-CCP-602-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

ÉTIQUETTES DE POULIE

RACCORD SUPÉRIEUR (FERRURE À ŒIL)
CLAN
QUEUE
JOUE
COURONNE
RÉA
RINGOT
ESSIEU

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-602/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-602-PF-002/A-CR-CCP-602-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

CETTE PAGE EST INTENTIONNELLEMENT LAISSÉE EN BLANC

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-602/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-602-PF-002/A-CR-CCP-602-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.