OCOM M221.01 – UTILISER UNE ESTROPE POUR L'ÉLINGAGE

1. **Rendement** : Utiliser une estrope pour l'élingage

2. **Conditions** :

   a. Éléments fournis :

      (1) du cordage à trois brins;

      (2) des épissoirs;

      (3) un espar;

      (4) de la supervision; et

      (5) de l'aide au besoin.

   b. Éléments non permis : S.O.

   c. Conditions environnementales : Des salles de classe appropriées ou un secteur d'entraînement assez grand pour recevoir tout le groupe.

3. **Norme** : Conformément aux documents de référence précisés, le cadet doit élinguer une estrope en effectuant une épissure carrée dans le cordage.

4. **Points d'enseignement** :

PE	Description	Méthode	Durée	Réf
PE1	Décrire une estrope, y compris : a. ce que c'est; et b. son utilisation.	Exposé interactif	5 min	C1-003 (p. 192 et 193)
PE2	Démontrer la façon d'effectuer une estrope en faisant une épissure carrée dans le cordage et demander aux cadets d'en effectuer.	Démonstration et exécution	60 min	A1-004 (p. 5-57, 5-58, 5-10 et 5-11)
PE3	Démontrer la façon d'utiliser une estrope pour élinguer les objets suivants et demander aux cadets de répéter l'exercice : a. un espar; et b. une boîte.	Démonstration et exécution	20 min	C1-003 (p. 193 à 195)

5. **Durée** :

   a. Introduction/Conclusion : 5 min

   b. Exposé interactif : 5 min

   c. Démonstration et exécution : 80 min

   d. Total : 90 min

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-602/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-602-PG-002/A-CR-CCP-602-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.

6. **Justification** :

   a. Un exposé interactif a été choisi pour le PE1 parce qu'il permet à l'instructeur de stimuler l'intérêt pour l'élingage d'une estrope.

   b. La méthode d'instruction par démonstration et exécution a été choisie pour les PE2 et PE3, parce qu'elle permet à l'instructeur d'expliquer et de démontrer comment utiliser une estrope pour l'élingage, tout en donnant aux cadets l'occasion de pratiquer ces compétences sous supervision.

7. **Documents de référence** :

   a. A1-004 B-GN-181-105/FP-E00 Chef d'état-major de la Force maritime. (1997). *CFCD 105 Manuel de matelotage, gréage et procédures.* Ottawa, ON, Ministère de la Défense nationale.

   b. C1-003 (ISBN II 770973 5) Marine royale. (1972). *Admiralty Manual of Seamanship 1964 (Vol. 1)*. Londres, Angleterre, Her Majesty's Stationery Office.

8. **Matériel d'instruction** :

   a. du matériel de présentation (p. ex. tableau blanc, tableau de papier, rétroprojecteur) approprié à la salle de classe et au secteur d'entraînement;

   b. du cordage à trois brins;

   c. des épissoirs;

   d. un espar;

   e. une boîte;

   f. une estrope munie d'une épissure carrée;

   g. de la ficelle de surliure; et

   h. un outil de coupe.

9. **Matériel d'apprentissage** :

   a. les documents de cours qui se trouvent dans l'A-CR-CCP-602/PF-002, chapitre 11, annexe A et à l'annexe B ou C;

   b. deux mètres de cordage à trois brins;

   c. des épissoirs;

   d. un espar;

   e. une boîte;

   f. une estrope munie d'une épissure carrée; et

   g. de la ficelle de surliure.

10. **Modalités de contrôle** : S.O.

11. **Remarques** : S.O.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-602/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-602-PG-002/A-CR-CCP-602-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.