CADETS DE LA MARINE ROYALE CANADIENNE

PHASE DEUX

GUIDE PÉDAGOGIQUE

SECTION 1

OCOM M207.01 – IDENTIFIER LES OCCASIONS D'INSTRUCTION DE LA PHASE DEUX

Durée totale : 30 min

PRÉPARATION

INSTRUCTIONS PRÉALABLES À LA LEÇON

Les ressources nécessaires à l'enseignement de cette leçon sont énumérées dans la description de leçon qui se trouve dans l'A-CR-CCP-602/PG-002, chapitre 4. Les utilisations particulières de ces ressources sont indiquées tout au long du guide pédagogique, notamment au PE pour lequel elles sont requises.

Réviser le contenu de la leçon pour se familiariser avec la matière avant d'enseigner la leçon. Préparer des stations dans la classe avec des informations sur chaque OREN. Afficher le nom et le numéro de l'OREN à chaque station.

Photocopier le document de cours de l'annexe A pour chaque cadet. Photocopier les annexes B, C et D.

DEVOIR PRÉALABLE À LA LEÇON

S.O.

APPROCHE

Une activité en classe a été choisie pour les PE1 et PE3, parce qu'il s'agit d'une façon interactive de stimuler l'esprit et l'intérêt des cadets.

L'exposé interactif a été choisi pour le PE2 pour présenter l'instruction de la phase deux aux cadets et stimuler leur intérêt pour les sujets.

INTRODUCTION

RÉVISION

S.O.

OBJECTIFS

À la fin de cette leçon, le cadet doit être en mesure d'identifier l'instruction qu'il recevra à la phase deux.

IMPORTANCE

Il est important que les cadets connaissent l'instruction qui sera donnée à la phase deux, pour qu'ils aient un aperçu de ce que l'année d'instruction exigera. La présente leçon préparera les cadets à cette année d'instruction et aidera à susciter leur intérêt pour les sujets offerts.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-602/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-602-PF-002/A-CR-CCP-602-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

Point d'enseignement 1 **Identifier l'instruction obligatoire de la phase deux**

Durée : 15 min Méthode : Activité en classe

APERÇU

Le programme d'instruction est divisé en objectifs de rendement (OREN) qui correspondent aux sujets généraux, et en objectifs de compétence (OCOM) qui correspondent aux sujets introduits dans les OREN. L'instruction comprend des éléments obligatoires et des éléments complémentaires.

L'INSTRUCTION OBLIGATOIRE

L'instruction obligatoire comprend les OCOM que tous les corps doivent suivre au cours de l'année d'instruction.

ACTIVITÉ

OBJECTIF

L'objectif de cette activité est de permettre aux cadets de faire le tour des postes d'informations sur chaque OREN.

RESSOURCES

Les ressources seront conformes aux exigences de chaque OREN tel qu'énuméré ci-dessous.

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

La salle de classe sera aménagée avec une station pour chaque OREN avec de l'information, des illustrations, des vidéos et d'autre matériel d'instruction pour décrire ce que le cadet apprendra à chaque OREN.

OREN 201 – CIVISME

L'OREN Civisme permet aux cadets d'identifier le rôle d'un citoyen canadien sensibilisé à l'environnement. Les cadets identifieront les droits et les responsabilités d'un citoyen canadien et le Code du gouvernement du Canada pour la gérance de l'environnement.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-602/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-602-PF-002/A-CR-CCP-602-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.



Voici des exemples d'information et de matériel d'instruction qui pourraient être offerts à cette station :

- une affiche sur l'activité de prévention de la pollution;
- une affiche énumérant les droits et responsabilités des citoyens canadiens;
- des affiches sur les divers symboles du Canada (Les Armoiries royales du Canada, le drapeau national, etc.);
- une affiche du Code de gérance de l'environnement;
- une trousse de nettoyage de liquide déversé; et
- des photos de diverses activités liées au civisme auxquelles le corps a participé.

Nota :

(1) Des affiches sur les activités de prévention de la pollution peuvent être commandées à l'adresse Lori.Fryzuk@ec.gc.ca.

(2) Des affiches sur les divers symboles du Canada (la Proclamation du drapeau national du Canada, la déclaration du Jour du drapeau national du Canada, les Armoiries royales du Canada et une affiche du drapeau national du Canada) peuvent être commandées au 1-866-811-0055.

(3) S'il n'est pas possible d'obtenir ces affiches, des échantillons sont fournis à l'annexe C.

OREN 202 – SERVICE COMMUNAUTAIRE

L'OREN Service communautaire donne l'occasion aux cadets de faire du service communautaire. Le service communautaire doit procurer un avantage direct à la communauté et favoriser le civisme.



Voici des exemples d'information et de matériel d'instruction qui pourraient être offerts à cette station :

- des photos de diverses activités liées au service communautaire auxquelles le corps de cadets a participé; et
- des affiches des Cadets du Canada à l'œuvre (si elles sont disponibles).

OREN 203 – LEADERSHIP

L'OREN Leadership donne l'occasion aux cadets de démontrer des qualités de leadership entre pairs en apportant une contribution positive à un groupe, en manifestant une attitude positive envers l'apprentissage, et en étant responsable de ses actions et choix personnels.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-602/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-602-PF-002/A-CR-CCP-602-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.



Voici des exemples d'information et de matériel d'instruction qui pourraient être offerts à cette station :

- des illustrations de divers chefs reconnus;
- des citations sur le leadership; et
- des photos des cadets du corps participant à des activités ou à des tâches liées au leadership.

OREN 204 – BONNE FORME PHYSIQUE ET MODE DE VIE SAIN

L'OREN Bonne forme physique et mode de vie sain donne aux cadets l'occasion de mettre à jour leur plan d'activité physique personnel (de la phase un) pour l'année d'instruction. Les cadets feront le test PACER (Progressive Aerobic Cardiovascular Endurance Run) et établiront de nouveaux objectifs à court terme et à long terme pour l'année d'instruction. Cet OREN fournit aux cadets certains outils nécessaires pour leur permettre de faire des choix éclairés en vue d'adopter un mode de vie sain. Il s'agit d'un aspect important puisque se mettre en bonne condition physique est un des buts du programme des cadets.



Voici des exemples d'information et de matériel d'instruction qui pourraient être offerts à cette station :

- tableaux des fréquences cardiaques cibles;
- un lecteur de CD ou de cassette jouant les bips du test PACER; et
- des copies de la fiche de pointage individuel pour le test PACER.

OREN 205 – SPORTS RÉCRÉATIFS

L'OREN Sports récréatifs donne aux cadets l'occasion de participer à des sports d'équipe récréatifs organisés. Il s'agit d'un aspect important puisque se mettre en bonne condition physique est un des buts du programme des cadets.



Voici des exemples d'information et de matériel d'instruction qui pourraient être offerts à cette station :

- un ballon de soccer;
- un ballon de volley-ball;
- des balles de hockey en salle;
- des bâtons de hockey;
- des disques volants; et
- des photos des cadets du corps participant à des sports récréatifs.

OREN 206 – TIR DE PRÉCISION AVEC LA CARABINE À AIR COMPRIMÉ

L'OREN Tir de précision avec la carabine à air comprimé donne l'occasion aux cadets de participer à des activités récréatives de tir de précision.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-602/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-602-PF-002/A-CR-CCP-602-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.



Un champ de tir miniature pourrait être apporté à cette station, incluant le matériel suivant :

- un tapis de tir;
- une carabine à air comprimé des cadets;
- des exemples de cibles;
- un télescope;
- une bretelle; et
- des lunettes de sécurité.

OREN 207 – CONNAISSANCE GÉNÉRALE DES CADETS

L'OREN Connaissance générale des cadets fournit aux cadets les informations nécessaires pour leur permettre de servir comme membres du corps des Cadets de la Marine. Les cadets identifieront les occasions d'instruction disponibles pour la phase deux; ils reconnaîtront les aspects historiques des Cadets de la Marine; ils reconnaîtront le rôle du répondant local et ils identifieront les occasions d'instruction d'été de la deuxième année.



Voici des exemples d'information et de matériel d'instruction qui pourraient être offerts à cette station :

- une affiche sur l'histoire des Cadets de la Marine (voir un exemple à l'annexe D); et
- une affiche ou des feuilles d'information sur les occasions d'instruction d'été de la deuxième année.

OREN 208 – EXERCICE MILITAIRE

L'OREN Exercice militaire donne l'occasion aux cadets d'exécuter un exercice militaire en tant que membre d'une escouade. Les cadets tourneront vers la gauche et vers la droite en marchant; ils formeront une file simple à partir de la halte en escouades de trois, et ils formeront une file simple à partir de la halte en escouades en ligne.



Voici des exemples d'information et de matériel d'instruction qui pourraient être offerts à cette station :

- une copie de l'A-PD-201-000/PT-000, *Manuel de l'exercice et du cérémonial des Forces canadiennes*;
- des photos des cadets du corps participant à des activités d'exercice militaire; et
- une vidéo de cadets participant à un exercice militaire.

OREN 220 – MARINE CANADIENNE ET MILIEU MARITIME

L'OREN Marine canadienne et milieu maritime donne l'occasion aux cadets de reconnaître les aspects historiques de la Marine canadienne et du milieu maritime. Les cadets identifieront les traditions des navires de guerre, le rôle historique des FC dans les événements internationaux, les sites historiques maritimes ou de la Marine et leurs significations, et ils participeront à une discussion, une présentation ou un événement commémoratif de la Marine.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-602/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-602-PF-002/A-CR-CCP-602-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.



Voici des exemples d'information et de matériel d'instruction qui pourraient être offerts à cette station :

- des photos du corps des cadets participant à une cérémonie ou un à défilé de la bataille de l'Atlantique;
- des illustrations de divers navires CSM;
- des photos ou des affiches de divers sites historiques maritimes ou navals;
- des photos ou vidéos de la cérémonie du crépuscule ou de la cérémonie des drapeaux;
- des photos de diverses mascottes des navires CSM; et
- des photos ou vidéos d'une cérémonie de baptême ou de mise à l'eau d'un navire CSM.

OREN 221 – TRAVAIL DE CÂBLES ET DE CORDAGES

L'OREN Travail de câbles et de cordages donne une occasion aux cadets de gréer les palans. Les cadets utiliseront une estrope pour élinguer, moucheter un croc, passer les cordes dans les poulies et gréer les palans.



Voici des exemples d'information et de matériel d'instruction qui pourraient être offerts à cette station :

- un tableau des nœuds;
- des crocs;
- un croc moucheté;
- une poulie simple;
- une poulie double;
- un cordage; et
- des palans assemblés (un cartahu simple, un cartahu double, un palan double en trois et un palan double en quatre).

OREN 223 – NAVIGATION D'UN NAVIRE

L'OREN Navigation d'un navire donne une occasion aux cadets d'apprendre à servir dans un milieu naval. Les cadets définiront la terminologie navale, rempliront un rôle de quart et feront des appels avec le sifflet de manœuvrier.



Voici des exemples d'information et de matériel d'instruction qui pourraient être offerts à cette station :

- une cloche de navire;
- une affiche des termes de la Marine;
- une affiche du système de bordée;
- un sifflet de manœuvrier; et
- des exemples audio d'appels avec le sifflet de manœuvrier se trouvent à l'adresse http://www.navy.forces.gc.ca/cms_youth/youth_articles_f.asp?id=500.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-602/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-602-PF-002/A-CR-CCP-602-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

OREN 224 – VOILE

L'OREN Voile donne l'occasion aux cadets de participer à une fin de semaine de navigation à la voile conforme au niveau I de la Voile blanche de l'Association canadienne de yachting.



Voici des exemples d'information et de matériel d'instruction qui pourraient être offerts à cette station :

- photos ou vidéos de cadets faisant de la navigation à la voile;
- divers articles d'habillement à porter pendant la navigation à la voile; et
- un modèle de voilier.

INSTRUCTIONS SUR L'ACTIVITÉ

Expliquer aux cadets qu'ils disposeront d'environ 10 minutes pour faire le tour de la classe et visiter chaque station.

MESURES DE SÉCURITÉ

S.O.

CONFIRMATION DU POINT D'ENSEIGNEMENT 1

La participation des cadets à l'activité servira de confirmation de l'apprentissage de ce PE.

Point d'enseignement 2 **Identifier les occasions d'instruction complémentaire de la phase deux**

Durée : 5 min Méthode : Exposé interactif

Pour l'instruction complémentaire, le personnel du corps dispose de divers OREN qu'il peut choisir d'enseigner. Ces leçons servent à compléter l'instruction obligatoire qui doit être dispensée.

OREN 201 – CIVISME

L'instruction complémentaire sur le civisme donne l'occasion aux cadets de participer à une discussion sur les questions environnementales aux échelles locale, provinciale–territoriale et nationale; de visiter des installations politiques locales, municipales, provinciales et fédérales; de visiter une installation nationale liée à l'environnement; de participer à une présentation donnée par un conférencier spécialisé en environnement; de participer à une présentation donnée par un représentant du gouvernement.

OREN 202 – SERVICE COMMUNAUTAIRE

L'instruction complémentaire sur le Service communautaire donne l'occasion aux cadets de participer à une cérémonie militaire et une occasion supplémentaire de faire du service communautaire.

OREN 203 – LEADERSHIP

L'instruction complémentaire sur le Leadership donne l'occasion aux cadets d'écrire dans un journal de réflexion, de démontrer leur capacité à résoudre des problèmes, de participer à des activités de promotion du travail d'équipe, de discuter des caractéristiques d'un chef et de participer à une présentation donnée par un chef.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-602/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-602-PF-002/A-CR-CCP-602-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

OREN 204 – BONNE FORME PHYSIQUE ET MODE DE VIE SAIN

L'instruction complémentaire sur la bonne forme physique et le mode de vie sain donne l'occasion aux cadets de faire le test PACER à mi-chemin pendant l'année d'instruction et d'élaborer un plan de nutrition personnel.

OREN 205 – SPORTS RÉCRÉATIFS

L'instruction complémentaire sur les sports récréatifs donne l'occasion aux cadets de participer à une rencontre omnisportive, de participer à une activité sportive *intra-muros* organisée et participer à une activité de course d'orientation.

OREN 206 – TIR DE PRÉCISION AVEC LA CARABINE À AIR COMPRIMÉ

L'instruction complémentaire sur le tir de précision avec la carabine à air comprimé donne l'occasion aux cadets de pratiquer les techniques pour tenir la carabine, de pratiquer les techniques de visée et pratiquer les techniques de tir de la carabine.

OREN 207 – CONNAISSANCE GÉNÉRALE DES CADETS

L'instruction complémentaire pour la connaissance générale des cadets donne l'occasion aux cadets d'identifier la structure des grades des cadets de l'Air et des cadets de l'Armée et de visiter un corps ou un escadron de cadets local.

OREN 208 – EXERCICE MILITAIRE

L'instruction complémentaire sur l'exercice militaire donne l'occasion aux cadets de pratiquer comme révision l'exercice de cérémonie militaire et d'effectuer l'exercice militaire avec armes.

OREN 211 – BIATHLON

L'instruction complémentaire sur le biathlon donne l'occasion aux cadets d'identifier des occasions civiles de pratique du biathlon, de développer leurs compétences en course et en tir de précision pour le biathlon et de participer à une activité compétitive de biathlon.

OREN 220 – MARINE CANADIENNE ET MILIEU MARITIME

L'instruction complémentaire sur la Marine canadienne et le milieu maritime donne l'occasion aux cadets de reconnaître le rôle des Forces canadiennes dans des événements internationaux historiques, le rôle du Canada dans la bataille de l'Atlantique, les activités de la Marine au cours de la Deuxième Guerre mondiale, et les sites historiques maritimes ou de la Marine et leurs significations.

OREN 221 – TRAVAIL DE CÂBLES ET DE CORDAGES

L'instruction complémentaire sur le travail de câbles et de cordages donne l'occasion aux cadets de faire une épissure renversée, une épissure à œil et une épissure longue.

OREN 223 – NAVIGATION D'UN NAVIRE

L'instruction complémentaire sur la navigation d'un navire donne l'occasion aux cadets de définir des termes navals supplémentaires, de lancer l'appel du bord et d'identifier le matériel de sécurité du navire.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-602/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-602-PF-002/A-CR-CCP-602-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

OREN 225 – INSTRUCTION NAUTIQUE

L'instruction complémentaire sur l'instruction nautique offre deux possibilités qui permettent aux cadets de :

- effectuer des tâches liées aux opérations de petites embarcations ou de petits navires; ou
- participer à une activité nautique qui renforce l'instruction obligatoire ou complémentaire; permet aux cadets de participer aux aspects de la Marine des FC ou au milieu maritime ou à l'industrie maritime, et offrir une occasion pratique qui présente de nouvelles compétences ou connaissances.

CONFIRMATION DU POINT D'ENSEIGNEMENT 2

QUESTIONS

Q1. Dans le cadre de l'OREN Civisme, quels OCOM (sujets) peuvent être enseignés?

Q2. Quels OCOM font partie de l'instruction complémentaire de l'OREN Bonne forme physique et mode de vie sain?

Q3. Pour l'OREN Tir de précision avec la carabine à air comprimé, quels OCOM peuvent être enseignés?

RÉPONSES ANTICIPÉES

R1. Les OCOM complémentaires pour l'OREN Civisme sont les suivants :

- participer à une discussion sur les questions environnementales aux échelles locale, provinciale–territoriale et nationale;
- visiter une institution politique locale qui soit municipale, provinciale ou nationale;
- visiter une institution environnementale locale qui soit municipale, provinciale ou nationale;
- assister à une présentation donnée par un conférencier spécialisé en environnement; et
- assister à une présentation donnée par un représentant du gouvernement.

R2. Les OCOM complémentaires pour l'OREN Bonne forme physique et mode de vie sain sont les suivants :

- effectuer un test PACER; et
- élaborer un plan de nutrition personnel.

R3. Les OCOM complémentaires pour l'OREN Tir de précision avec la carabine à air comprimé sont les suivants :

- pratiquer les techniques pour tenir la carabine;
- pratiquer les techniques de visée; et
- pratiquer les techniques de tir à la carabine.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-602/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-602-PF-002/A-CR-CCP-602-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

Point d'enseignement 3 **Diriger une activité sur les occasions d'instruction de la phase deux**

Durée : 5 min Méthode : Activité en classe

ACTIVITÉ

OBJECTIF

L'objectif de cette activité est de familiariser les cadets avec les OREN enseignés pendant l'instruction de la phase deux.

RESSOURCES

- Étiquettes d'OREN à l'annexe B.
- Étiquettes des énoncés d'OREN qui sont à l'annexe B.
- Ruban.

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

S.O.

INSTRUCTIONS SUR L'ACTIVITÉ

- Placer les étiquettes côté recto vers le bas sur les bureaux de la salle de classe.
- Demander à un cadet de se lever et de lire à voix haute son étiquette.
- Le cadet qui croit avoir l'OREN ou l'énoncé de l'OREN correspondant doit se lever.
- Les autres cadets doivent confirmer s'il s'agit d'une association correcte.
- Les OREN et les énoncés d'OREN correspondants seront fixés avec du ruban adhésif sur un tableau de papier/un tableau blanc/un mur.
- Continuer jusqu'à ce que tous les OREN soient passés.

MESURES DE SÉCURITÉ

S.O.

CONFIRMATION DU POINT D'ENSEIGNEMENT 3

La participation des cadets à l'activité servira de confirmation de l'apprentissage de ce PE.

CONFIRMATION DE FIN DE LEÇON

La participation des cadets à l'activité du PE3 servira de confirmation de l'apprentissage de cette leçon.

CONCLUSION

DEVOIR/LECTURE/PRATIQUE

S.O.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-602/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-602-PF-002/A-CR-CCP-602-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

MÉTHODE D'ÉVALUATION

S.O.

OBSERVATIONS FINALES

La connaissance des sujets qui seront traités au cours de la phase deux aide à susciter l'intérêt des cadets pour l'année d'instruction. La connaissance des occasions offertes au cours de l'année d'instruction peut aider à motiver les cadets dans leur domaine d'intérêt particulier.

COMMENTAIRES/REMARQUES À L'INSTRUCTEUR

S.O.

DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE

A0-010 OAIC 11-03 D Cad 2. (2006). *Mandat du programme des cadets*. Ottawa, ON, Ministère de la Défense nationale.

A0-045 Cadets Canada. (2007). *À propos du programme – L'historique.* Extrait le 19 février 2007 du site http://www.cadets.ca/about-nous/histo_f.asp.

C0-013 Patrimoine canadien. (2007). *Cérémonial et promotion des symboles canadiens.* Extrait le 4 mai 2007 du site http://www.canadianheritage.gc.ca/progs/cpsc-ccsp/sc-cs/index_f.cfm.

C0-081 Citoyenneté et Immigration Canada. (aucune date). *Droits et responsabilités d'un citoyen canadien*. Extrait le 4 avril 2007 du site http://cic.gc.ca/French/citizen/rights-fs.html.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-602/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-602-PF-002/A-CR-CCP-602-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

CETTE PAGE EST INTENTIONNELLEMENT LAISSÉE EN BLANC

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-602/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-602-PF-002/A-CR-CCP-602-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

LES OREN ET OCOM DE LA PHASE DEUX

OREN 201 – Civisme Situer le rôle d'un citoyen canadien sensibilisé à l'environnement	
M201.01	Discuter des droits et responsabilités des citoyens canadiens
M201.02	Discuter des principes de gérance de l'environnement
C201.01	Discuter des questions environnementales concernant le Canada
C201.02	Visiter une institution politique municipale, provinciale ou fédérale de la région
C201.03	Visiter une installation de protection de l'environnement municipale, provinciale ou fédérale de la région
C201.04	Participer à une présentation donnée par un conférencier du domaine de l'environnement
C201.05	Participer à une présentation donnée par un représentant du gouvernement
OREN 202 – Service communautaire Effectuer un service communautaire	
M202.01	Effectuer un service communautaire
C102.01	Participer à une cérémonie militaire
C102.02	Effectuer un service communautaire
OREN 203 – Leadership Démontrer des qualités de leadership entre pairs	
M203.01	Discuter du leadership entre pairs
M203.02	Discuter des principes de leadership
M203.03	Discuter de la communication efficace entre pairs
M203.04	Démontrer la dynamique de groupe positive
M203.05	Discuter des comportements influents
M203.06	Utiliser la résolution de problème
M203.07	Discuter de l'intégrité personnelle comme qualité de leadership
M203.08	Participer à des activités de promotion du travail d'équipe
C203.01	Consigner des entrées dans un journal réflectif
C203.02	Utiliser la résolution de problème
C203.03	Discuter des caractéristiques d'un chef
C203.04	Participer à une présentation donnée par un chef

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-602/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-602-PF-002/A-CR-CCP-602-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

C203.05	Participer à des activités de renforcement de la confiance
C203.06	Participer à des activités de résolution de problème
OREN 204 – Bonne forme physique et mode de vie sain Mettre à jour le plan d'activité personnel	
M204.01	Faire le test PACER
M204.02	Reconnaître les choix d'aliments sains
M204.03	Reconnaître les bienfaits d'un mode de vie sain
M204.04	Mettre à jour le plan d'activité personnel
M204.05	Faire le test PACER
C204.01	Faire le test PACER
C204.02	Élaborer un plan de nutrition personnel
OREN 205 – Sports récréatifs Participer à des sports récréatifs	
M205.01	Participer à des sports d'équipe récréatifs organisés
C105.01	Participer à une rencontre omnisportive
C105.02	Participer à une activité sportive *intra-muros* organisée
C105.03	Participer à une activité de course d'orientation
OREN 206 – Tir de précision avec la carabine à air comprimé Participer à une activité récréative de tir de précision avec la carabine à air comprimé	
M206.01	Participer à une activité récréative de tir de précision avec la carabine à air comprimé
C206.01	Pratiquer les techniques pour tenir la carabine
C206.02	Pratiquer les techniques de visée
C206.03	Pratiquer les techniques de tir
OREN 207 – Connaissance générale des cadets Servir dans un corps de Cadets de la Marine	
M207.01	Identifier les occasions d'instruction de la phase deux
M207.02	Reconnaître les aspects historiques des CMRC
M207.03	Reconnaître les rôles et responsabilités du répondant local
M207.04	Identifier les occasions d'instruction de deuxième année du CIEC
C207.01	Décrire la structure des grades des cadets royaux de l'Armée canadienne et des Cadets de l'Aviation royale canadienne

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-602/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-602-PF-002/A-CR-CCP-602-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

C207.02	Visiter un corps ou un escadron de cadets local
C207.03	Décrire l'unité d'affiliation
C207.04	Participer à une visite de l'unité d'affiliation
OREN 208 – Exercice militaire Exécuter de l'exercice militaire en tant que membre d'une escouade	
M208.01	Tourner à gauche et à droite en marchant
M208.02	Former une file simple de la halte
C208.01	S'exercer à la cérémonie militaire dans le cadre d'une revue
C208.02	Exécuter de l'exercice militaire avec des armes
OREN 211 – Biathlon d'été Participer à des activités compétitives de biathlon d'été	
C211.01	Reconnaître les occasions de biathlon civil
C211.02	Courir sur un terrain à géographie différente
C211.03	Tirer avec la carabine à air comprimé des cadets en se servant d'une bretelle, après une activité physique
C211.04	Participer à une activité compétitive de biathlon d'été
OREN 220 – Marine canadienne et milieu maritime Reconnaître les aspects historiques de la Marine canadienne et du milieu maritime	
M220.01	Reconnaître le rôle joué par les Forces canadiennes (FC) dans les conflits internationaux historiques
M220.02	Reconnaître les lieux historiques navals/maritimes et leur importance
M220.03	Reconnaître les traditions des navires de guerre
M220.04	Participer à une discussion ou une présentation sur un événement commémoratif de la Marine
C220.01	Reconnaître le rôle de la marine marchande
C220.02	Reconnaître le rôle du Canada dans la bataille de l'Atlantique
C220.03	Reconnaître les activités de la Marine au cours de la Deuxième Guerre mondiale

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-602/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-602-PF-002/A-CR-CCP-602-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

OREN 221 – Travail de câbles et de cordages Gréer les palans	
M221.01	Utiliser une estrope pour l’élingage
M221.02	Moucheter un croc
M221.03	Capeler les poulies
M221.04	Identifier les composants des palans
M221.05	Gréer les palans
C221.01	Faire une épissure renversée
C221.02	Faire une épissure à œil
C221.03	Faire une épissure longue
OREN 223 – Navigation d’un navire Servir dans un environnement naval	
M223.01	Définir les termes liés aux navires
M223.02	Effectuer un quart de bordée
M223.03	Exécuter des notes avec le sifflet de manœuvrier
M223.04	Lancer l’appel « général »
M223.05	Lancer l’appel du silence
M223.06	Lancer l’appel « continuez »
M223.07	Accoster un navire
C223.01	Définir la terminologie navale
C223.02	Lancer l’appel du bord
C223.03	Identifier l’équipement de sécurité du navire
OREN 224 – Voile Naviguer en voilier conformément au niveau I de Voile blanche de l’Association canadienne de yachting	
M224.01	Participer à une discussion sur la structure d’une fin de semaine de voile
M224.02	Se préparer pour l’instruction de la navigation à la voile
M224.03	Gréer un voilier
M224.04	Naviguer en voilier
M224.05	Dégréer un voilier
OREN 225 – Instruction nautique Participer à une fin de semaine d’instruction nautique	

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-602/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-602-PF-002/A-CR-CCP-602-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

C225.01	Participer à une discussion sur une fin de semaine d’instruction nautique
C225.02A	Effectuer des tâches liées aux opérations de petites embarcations ou de petits navires faisant route
C225.02B	Participer à une activité nautique

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-602/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-602-PF-002/A-CR-CCP-602-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

CETTE PAGE EST INTENTIONNELLEMENT LAISSÉE EN BLANC

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-602/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-602-PF-002/A-CR-CCP-602-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

ÉTIQUETTES D'OREN

OREN 201 Civisme	OREN 206 Tir de précision avec la carabine à air comprimé	OREN 221 Travail de câbles et de cordages
OREN 202 Service communautaire	OREN 207 Connaissance générale des cadets	OREN 223 Navigation d'un navire
OREN 203 Leadership	OREN 208 Exercice militaire	OREN 224 Naviguer en voilier
OREN 204 Bonne forme physique et mode de vie sain	OREN 220 Marine canadienne et milieu maritime	OREN 225 Instruction nautique
OREN 205 Sports récréatifs	OREN 211 Biathlon d'été	

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-602/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-602-PF-002/A-CR-CCP-602-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

Déterminer le rôle d'un citoyen canadien conscient de l'environnement	Participer à une activité récréative de tir de précision avec la carabine à air comprimé	Gréer les palans
Effectuer un service communautaire	Servir dans un corps de cadets de la Marine	Servir dans la marine
Démontrer des qualités de leadership entre pairs	Exécuter l'exercice militaire en tant que membre d'une escouade	Naviguer avec un voilier conformément au niveau I de la Voile blanche de l'ACY
Mettre à jour le plan d'activité personnel	Reconnaître les aspects historiques de la Marine canadienne et du milieu maritime	Participer à une fin de semaine d'instruction nautique
Participer à des sports récréatifs	Participer à des activités compétitives de biathlon d'été	

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-602/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-602-PF-002/A-CR-CCP-602-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

AFFICHES SUR LES DIVERS SYMBOLES DU CANADA

CITOYENNETÉ CANADIENNE

DROITS ET LIBERTÉS	RESPONSABILITÉS
Garanties juridiques	Comprendre et respecter les lois canadiennes
Droits à l'égalité	Exprimer librement les opinions tout en respectant les droits et libertés des autres
Liberté de circulation et d'établissement	Offrir notre aide aux membres de la collectivité
Droits des peuples autochtones	S'occuper de notre patrimoine et de notre environnement et les protéger
Liberté de pensée	Éliminer la discrimination et l'injustice
Liberté d'expression	Voter aux élections (municipales, provinciales et fédérales)
Liberté de religion	Appuyer les idéaux canadiens dans la construction de ce pays
La liberté de réunion pacifique	
Le droit aux garanties juridiques	
Le droit de demander un passeport canadien	
Le droit de se porter candidat aux élections	
Le droit de voter aux élections	

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-602/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-602-PF-002/A-CR-CCP-602-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

Les Armoiries royales du Canada



Patrimoine canadien – Cérémonial et promotion des symboles canadiens Extrait le 4 avril 2007 du site http://www.pch.gc.ca/progs/cpsc-ccsp/sc-cs/arm2_f.cfm

Figure C-1 Les Armoiries royales du Canada

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-602/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-602-PF-002/A-CR-CCP-602-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

Le drapeau national



Patrimoine canadien – Cérémonial et promotion des symboles canadiens Extrait le 4 avril 2007 du site http://www.pch.gc.ca/progs/cpsc-ccsp/sc-cs/dfl_f.cfm

Figure C-2 Le drapeau national

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-602/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-602-PF-002/A-CR-CCP-602-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

Code de gérance de l'environnement

Le gouvernement du Canada souscrit pleinement au principe du développement durable.

Pour traduire concrètement cet engagement dans toutes les sphères de son activité, depuis la gestion immobilière jusqu'à la gestion des déchets en passant par les pratiques d'approvisionnement, le gouvernement prend les engagements suivants :

- Intégrer les facteurs environnementaux aux autres considérations (opérations, finances, sécurité, santé, développement économique, etc.) qui entrent en ligne de compte dans la prise de décisions.
- Respecter sinon dépasser la lettre et l'esprit de la législation fédérale sur l'environnement et, dans la mesure du possible, se conformer aux normes provinciales et internationales pertinentes.
- Mieux faire connaître, dans l'ensemble de la fonction publique, les avantages et les risques des décisions fonctionnelles pour l'environnement et la santé, et encourager et reconnaître l'initiative des employés.
- Assujettir les substances dangereuses, y compris les produits biologiques, à des pratiques de gestion écologiquement judicieuses, spécialement en ce qui concerne l'acquisition, la manutention, l'entreposage, l'utilisation, le transport et l'élimination de ces substances.
- Assurer l'intégration des considérations environnementales dans les politiques et les pratiques d'achats gouvernementales.
- Chercher des moyens économiques de réduire la consommation de matières premières, de substances toxiques, d'énergie, d'eau et d'autres ressources, et de diminuer le volume de déchets et le bruit associés aux activités courantes.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-602/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-602-PF-002/A-CR-CCP-602-PF-002.pdf. Verify against the official publication.

HISTOIRE DES CADETS DE LA MARINE ROYALE CANADIENNE

Histoire des Cadets de la Marine royale canadienne

- Les associations d'exercice militaire ont été formées en 1862. Les associations d'exercice militaire dans les établissements d'enseignement ont été formées en 1879 pour les jeunes hommes de plus de 14 ans; elles faisaient une distinction entre les jeunes et les adultes.
- La Ligue navale du Canada a été fondée en 1895 pour appuyer les pressions en vue de la création de la Marine canadienne.
- En 1908, le premier cadre d'officiers commissionnés, le Corps d'instructeurs de cadets scolaires, a été formé et rémunéré par le ministère de la Milice et de la Défense pour diriger l'exercice militaire et le conditionnement physique dans les écoles participantes. Ce cadre a été démantelé en 1921 pendant une période de réorganisation, mais il a été reconstitué le 1er juin 1921 sous l'appellation Service des cadets du Canada, ancêtre de l'actuel Cadre des instructeurs de cadets.
- La première Boy's Naval Brigade (Brigade navale pour garçons) fut formée en 1917.
- La Boy's Naval Brigade devint le corps de Cadets de la Marine en 1923.
- Pendant la Deuxième Guerre mondiale, la Marine royale du Canada (MRC) devint partenaire de la Ligue navale du Canada pour parrainer les Cadets de la Marine et les officiers furent ajoutés à la feuille de paye de la MRC.
- En 1942, l'amiral, le roi George VI, ajouta le terme « royale » au programme des cadets, ce qui donna les Cadets de la Marine royale canadienne.
- Après l'unification des Forces canadiennes (FC) en 1968, une direction des cadets fut créée à Ottawa pour établir la politique et coordonner les activités entre les trois éléments du Programme des cadets, et les officiers des Cadets de la Marine devinrent des membres commissionnés des FC.
- Le 30 juillet 1975, le Parlement amenda la loi applicable en remplaçant le mot « garçons » par « personnes », permettant ainsi aux filles de devenir membres du Mouvement des cadets du Canada (MCD).

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-602/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-602-PF-002/A-CR-CCP-602-PF-002.pdf. Verify against the official publication.

CETTE PAGE EST INTENTIONNELLEMENT LAISSÉE EN BLANC

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-602/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-602-PF-002/A-CR-CCP-602-PF-002.pdf. Verify against the official publication.