OCOM M121.03 – LOVER ET LANCER UN CORDAGE

1. **Rendement :** Lover et lancer un cordage

2. **Conditions :**

   a. Éléments fournis :

      (1) un lance-amarre,

      (2) de la supervision,

      (3) de l'aide au besoin.

   b. Éléments non permis : Aucun.

   c. Conditions environnementales : Une salle de classe ou un secteur d'entraînement assez grand pour recevoir tout le groupe.

3. **Norme :** Le cadet doit lover et lancer un cordage, y compris :

   a. décrire les caractéristiques d'un lance-amarre;

   b. faire un nœud de lancement dans un lance-amarre;

   c. lover et lancer un lance-amarre.

4. **Points d'enseignement :**

PE	Description	Méthode	Durée	Réf
PE1	Décrire les caractéristiques et les utilisations d'un lance-amarre.	Exposé interactif	5 min	C1-003 (p. 124, 165 et 158)
PE2	Expliquer et démonter, puis demander aux cadets de lover un cordage.	Démonstration et exécution	15 min	C1-003 (p. 119)
PE3	Expliquer et démontrer, puis demander aux cadets de faire un nœud de lancement et de lancer un lance-amarre.	Démonstration et exécution	30 min	C1-003 (p. 165)

5. **Durée :**

a.	Introduction et conclusion :	10 min
b.	Exposé interactif :	5 min
c.	Démonstration et exécution :	45 min
d.	Total :	60 min

6. **Justification :**

   a. L'exposé interactif a été choisi pour le PE 1 afin d'initier les cadets au lovage et au lancement d'un cordage.

   b. La méthode d'instruction par démonstration et exécution a été choisie pour les PE 2 et 3 parce qu'elle permet à l'instructeur d'expliquer et de démontrer la compétence que le cadet doit acquérir tout en donnant aux cadets l'occasion de mettre cette compétence en application sous supervision.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-601/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-601-PG-002/A-CR-CCP-601-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.

7. **Documents de référence :** C1-003 ISBN 11-770973-5 (1972). *Admiralty Manual of Seamanship 1964 Volume 1*. Londres, Angleterre, Her Majesty's Stationery Office.

8. **Matériel d'instruction :**

   a. du matériel de présentation (p. ex., tableaux blancs, tableaux de papier, RPJ, projecteur multimédia) approprié à la salle de classe et au secteur d'entraînement,

   b. un acétate pour RPJ illustrant un nœud de lancement,

   c. un acétate pour RPJ illustrant les étapes à suivre pour lancer un cordage,

   d. un lance-amarre (un pour cinq cadets),

   e. des exemples d'un nœud de lancement terminé,

   f. des cibles.

9. **Matériel d'apprentissage :** un lance-amarre (un pour cinq cadets).

10. **Modalités de contrôle :** Aucune.

11. **Remarques :** Aucune.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-601/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-601-PG-002/A-CR-CCP-601-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.