OCOM CX04.03 – PARTICIPER À UN COURS DE CUISINE

1. **Rendement :** Participer à un cours de cuisine
2. **Conditions :**
   a. Éléments fournis :
      (1) Supervision;
      (2) Aide, au besoin.
   b. Éléments non permis : Aucun.
   c. Environnement : Cuisine ou aire d'instruction assez grande pour convenir à un groupe entier.
3. **Norme :** Le cadet doit participer à un cours de cuisine.
4. **Points d'enseignement** :
   a. Organiser la participation des cadets à un cours de cuisine.
   b. Superviser la participation des cadets à un cours de cuisine.
   c. Après le cours, faire réfléchir les cadets individuellement sur les points suivants :
      (1) Nommez trois choses que vous avez apprises et qui vous ont surpris ou intéressé.
      (2) Quelle habileté ou connaissance acquise aujourd'hui vous aidera à maintenir un mode de vie sain? Dans quelle mesure?
   d. Demander aux cadets de discuter, avec un compagnon ou en petits groupes, de ces points saillants. Si l'horaire le permet, inviter les cadets à faire part de points saillants avec le groupe entier.
5. **Durée :** Une séance (3 périodes) = 90 min
6. **Justification :** Un exercice pratique a été choisi pour cette leçon. Il s'agit d'une méthode amusante et interactive permettant d'approfondir les connaissances des cadets à propos de la condition physique personnelle et des saines habitudes de vie.
7. **Références** : Aucune.
8. **Aides didactiques** : Aucune.
9. **Matériel d'apprentissage** : Aucun.
10. **Modalités de contrôle** : Aucune.
11. **Remarques** : Il n'existe pas de guide d'instruction pour cet OCOM.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-601/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-601-PG-002/A-CR-CCP-601-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.

CETTE PAGE EST INTENTIONNELLEMENT LAISSÉE EN BLANC

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-601/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-601-PG-002/A-CR-CCP-601-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.