OCOM C421.03 – FAIRE UN HAMAC EN FILET

1. **Rendement :** Faire un hamac en filet

2. **Conditions :**

   a. Éléments fournis :

      (1) des anneaux,

      (2) du cordage,

      (3) des filets,

      (4) des outils de coupe,

      (5) de la supervision,

      (6) de l'aide au besoin.

   b. Éléments non permis : S.O.

   c. Conditions environnementales : Une salle de classe ou un secteur d'entraînement assez grand pour recevoir tout le groupe.

3. **Norme :** Le cadet doit faire un hamac en filet.

4. **Points d'enseignement :**

PE	Description	Méthode	Temps	Réf
PE1	Expliquer et démontrer aux cadets la façon de faire deux harnais de hamac et leur demander de la pratiquer.	Démonstration et exécution	30 min	C1-186
PE2	Expliquer et démontrer aux cadets la façon de préparer des matériaux pour un harnac, y compris les matériaux suivants, et leur demander de la pratiquer : a. découper les filets à la bonne grandeur ; b. attacher des chaînes sur les côtés des filets ; c. attacher des harnais au corps du hamac ; d. ajuster les extrémités ; e. suspendre le hamac.	Démonstration et exécution	50 min	C1-186

5. **Durée :**

   a. Introduction et conclusion : 10 min

   b. Démonstration et exécution : 80 min

   c. Durée totale : 90 min

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-604/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-604-PG-002/A-CR-CCP-604-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.

6. **Justification :** La méthode d'instruction par démonstration et exécution a été choisie pour cette leçon, parce qu'elle permet à l'instructeur d'expliquer et de démontrer l'exercice de fabrication d'un hamac, tout en donnant aux cadets l'occasion de pratiquer ces habiletés sous supervision.

7. **Documents de références :** C1-186 Earth Guild: A Netshops Company. (1998). *How to make your own hammock*. Extrait le 16 février 2009 du site www.hammocks.com/howtomakeyourownhammockarticle.cfm

8. **Matériel d'instruction :**

   a. des anneaux,

   b. du cordage,

   c. des filets,

   d. un outil de coupe.

9. **Matériel d'apprentissage :**

   a. des anneaux,

   b. du cordage,

   c. des filets,

   d. un outil de coupe.

10. **Modalités de contrôle :** S.O.

11. **Remarques :** S.O.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-604/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-604-PG-002/A-CR-CCP-604-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.