CADETS DE LA MARINE ROYALE CANADIENNE

PHASE QUATRE

GUIDE PÉDAGOGIQUE

SECTION 3

OCOM C421.03 – FABRIQUER UN HAMAC EN FILET

Durée totale : 90 min

PRÉPARATION

INSTRUCTIONS PRÉALABLES À LA LEÇON

Les ressources nécessaires à l'enseignement de cette leçon sont énumérées dans la description de leçon qui se trouve dans la publication A-CR-CCP-604/PG-002, *Norme de qualification et plan de la phase quatre*, chapitre 4. Les utilisations particulières de ces ressources sont indiquées tout au long du guide pédagogique, notamment au PE pour lequel elles sont requises.

Réviser le contenu de la leçon pour se familiariser avec la matière avant de l'enseigner.

DEVOIR PRÉALABLE À LA LEÇON

S.O.

APPROCHE

La méthode d'instruction par démonstration et exécution a été choisie pour cette leçon, parce qu'elle permet à l'instructeur d'expliquer et de démontrer l'exercice de fabrication d'un hamac, tout en donnant aux cadets l'occasion de pratiquer ces habiletés sous supervision.

INTRODUCTION

RÉVISION

S.O.

OBJECTIFS

À la fin de la présente leçon, le cadet devra avoir fabriqué un hamac en filet.

IMPORTANCE

Il est important pour les cadets d'utiliser leurs compétences en matelotage dans des situations réelles. Faire un hamac en filet fournit aux cadets la possibilité d'appliquer leurs compétences en matelotage et d'assimiler leurs connaissances de l'histoire navale.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-604/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-604-PF-002/A-CR-CCP-604-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

Point d'enseignement 1 **Expliquer et démontrer aux cadets la façon de faire deux harnais de hamac et leur demander de la pratiquer**

Durée : 30 min Méthode : Démonstration et exécution

UTILISATION D'UN HAMAC

L'utilisation d'un hamac remonte dans l'histoire navale à la période où les marins ont commencé à naviguer à bord des navires. Les membres d'équipage utilisaient couramment ce type de lit pour dormir durant un voyage. Les hamacs sont souples et faciles à utiliser parce qu'on peut les accrocher partout, puis les enlever et les ranger lorsqu'ils ne sont plus requis.



Démontrer chaque étape de fabrication d'un harnais de hamac et demander aux cadets de les pratiquer.

ÉTAPES DE FABRICATION D'UN HARNAIS DE HAMAC

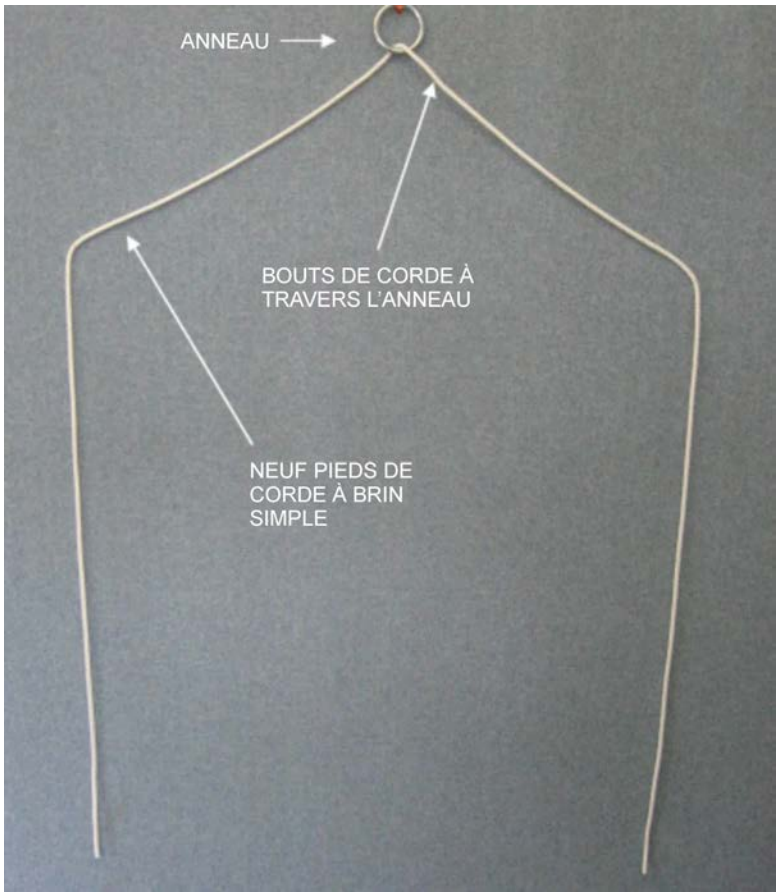
1. Couper sept bouts de corde d'une longueur de neuf pieds pour fabriquer le premier harnais.



Tous les cordages doivent être coupés de manière à ne pas s'effilocher. Avec des cordages en fibre synthétique, l'utilisation d'un coupe-câble électrique ou d'un chalumeau au propane et d'un couteau chaud est recommandée.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-604/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-604-PF-002/A-CR-CCP-604-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

2. Passer les sept bouts de corde à travers l'anneau, de façon que le centre de chacun d'eux repose sur l'anneau (tel qu'illustré à la figure 1).



Remarque. Créé par le Directeur - Cadets 3, 2009, Ottawa, Ontario, Ministère de la Défense nationale.

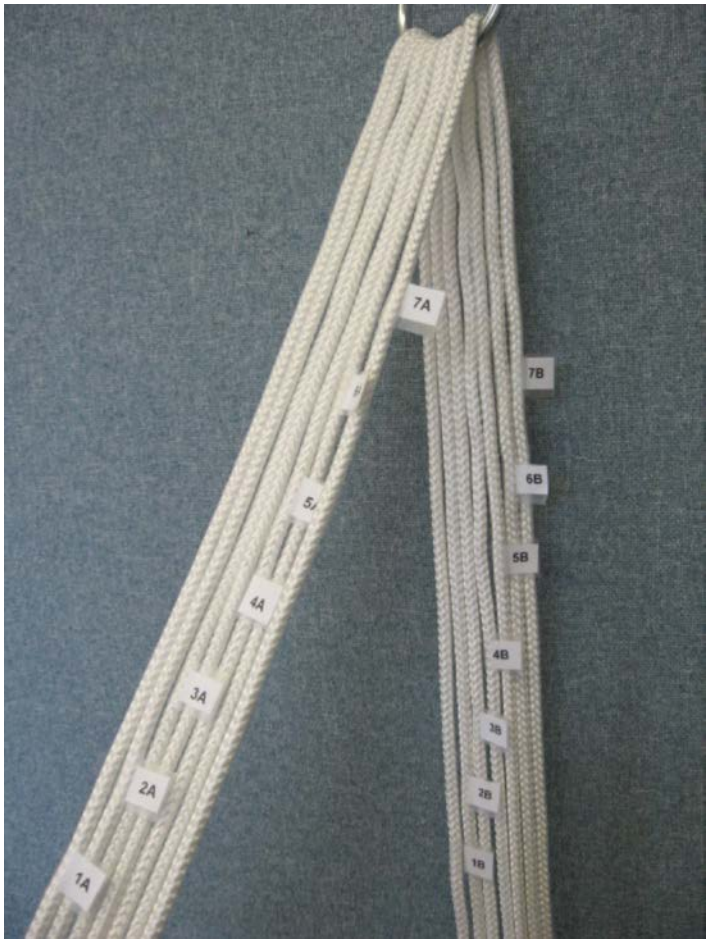
Figure 1 Bouts de corde à travers l'anneau

3. Numéroter les bouts de corde de 1 à 7 (de gauche à droite), et étiqueter la partie avant de chaque bout avec la lettre A, et la partie arrière, avec la lettre B (tel qu'illustré à la figure 2).



Une explication détaillée des positions avant et arrière par rapport aux bouts de corde du harnais est donnée à l'annexe B.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-604/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-604-PF-002/A-CR-CCP-604-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.



Remarque. Créé par le Directeur - Cadets 3, 2009, Ottawa, Ontario, Ministère de la Défense nationale.

Figure 2 Numérotation des bouts de corde

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-604/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-604-PF-002/A-CR-CCP-604-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

4. Commencer à tisser le harnais en passant 7A à l'arrière et 7B à l'avant, puis 6A à l'arrière et 6B à l'avant. Continuer jusqu'à ce que tous les bouts de corde étiquetés A soient à l'arrière et ceux étiquetés B soient à l'avant (tel qu'illustré à la figure 3).



Remarque. Créé par le Directeur - Cadets 3, 2009, Ottawa, Ontario, Ministère de la Défense nationale.

Figure 3 Début du tissage – Étape 4

5. Prendre le bout de corde extérieur arrière droit (bout 7A), le passer entre les bouts à gauche et le placer à l'écart.

6. Prendre le bout de corde extérieur avant gauche (bout 1B), le passer entre les bouts à droite et le placer à l'écart (tel qu'illustré à la figure 4).



Lors du déplacement des bouts de corde de l'avant vers l'arrière et de l'arrière vers l'avant, faire en sorte qu'ils restent dans le bon ordre de numérotation. Cela permettra le tissage correct du harnais.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-604/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-604-PF-002/A-CR-CCP-604-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.



Remarque. Créé par le Directeur - Cadets 3, 2009, Ottawa, Ontario, Ministère de la Défense nationale.

Figure 4 Passage des bouts de corde – Étapes 5 et 6

7. Continuer à tisser le harnais en passant le 7B jusqu'à l'arrière et le 6A jusqu'à l'avant, puis le 6B jusqu'à l'arrière et le 5A jusqu'à l'avant. Continuer jusqu'à ce que tous les bouts de corde étiquetés A soient à l'avant et ceux étiquetés B soient à l'arrière.

8. Prendre le bout de corde extérieur arrière droit (bout 7B), le passer entre les bouts à gauche et le placer à l'écart.

9. Prendre le bout de corde extérieur avant gauche (bout 1A), le passer entre les bouts à droite et le placer à l'écart (tel qu'illustré à la figure 5).

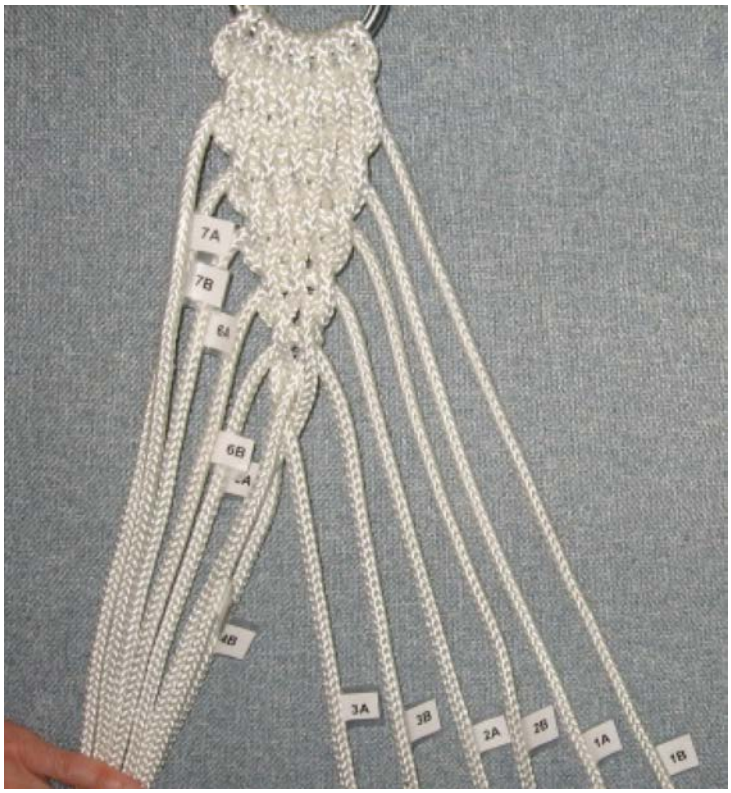


Remarque. Créé par le Directeur - Cadets 3, 2009, Ottawa, Ontario, Ministère de la Défense nationale.

Figure 5 Passage des bouts de corde – Étapes 6 à 9

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-604/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-604-PF-002/A-CR-CCP-604-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

10. Répéter ce processus en se déplaçant vers l'intérieur avec les bouts de corde restants (p. ex., 6A et 2B, 6B et 2A, 5A et 3B, 5B et 3A et 4A et 4B).

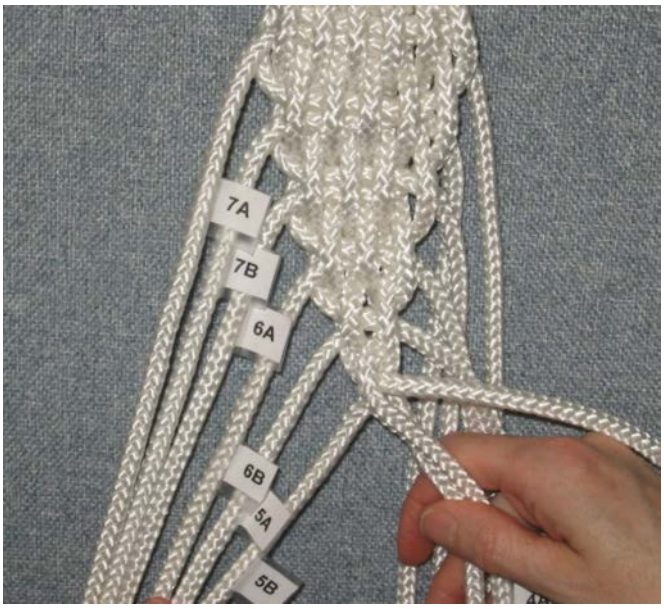


Remarque. Créé par le Directeur - Cadets 3, 2009, Ottawa, Ontario, Ministère de la Défense nationale.

Figure 6 Plus de bouts de corde à tisser

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-604/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-604-PF-002/A-CR-CCP-604-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

11. Après que les bouts de corde 5B et 3A ont été passés par le milieu, lier les bouts restants 4A et 4B avec un nœud plat pour finir le harnais (tel qu'illustré à la figure 6).



Remarque. Créé par le Directeur - Cadets 3, 2009, Ottawa, Ontario, Ministère de la Défense nationale.

Figure 7 Fin du tissage

12. Pour terminer le harnais, tirer sur tous les bouts de corde tissés pour qu'ils soient tendus et fermer toute ouverture (tel qu'illustré à la figure 7).



Remarque. Créé par le Directeur - Cadets 3, 2009, Ottawa, Ontario, Ministère de la Défense nationale.

Figure 8 Serrage des bouts de corde tissés

13. Répéter les étapes 1 à 13 pour créer le deuxième harnais requis pour le hamac.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-604/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-604-PF-002/A-CR-CCP-604-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

CONFIRMATION DU POINT D'ENSEIGNEMENT 1

La fabrication des harnais de hamac par les cadets servira de confirmation de l'apprentissage de ce PE.

Point d'enseignement 2 — **Expliquer et démontrer la façon de préparer le matériel pour un hamac et demander aux cadets de la pratiquer**

Durée : 50 min — Méthode : Démonstration et exécution



Démontrer chaque étape de coupe du filet à la bonne dimension et demander aux cadets de les pratiquer.

DÉCOUPAGE DU FILET À LA BONNE DIMENSION



Le filet utilisé pour ce GP a été acheté localement. Il s'agit d'une pièce de rechange pour un filet de hockey. La dimension finie est d'environ 1.5 m sur 2.5 m et une ralingue est attachée autour du bord extérieur. Seuls des ajustements mineurs sont nécessaires.

Si ce n'est pas déjà fait, découper le filet à la dimension recommandée, qui est d'environ 1 m de largeur sur 2 m de longueur.

Préparer le hamac pour l'assemblage en coupant le filet à la bonne dimension.

Les outils de coupe peuvent varier en fonction du filet utilisé. Toutefois, tous les bords doivent être finis de manière à ne pas s'effilocher.

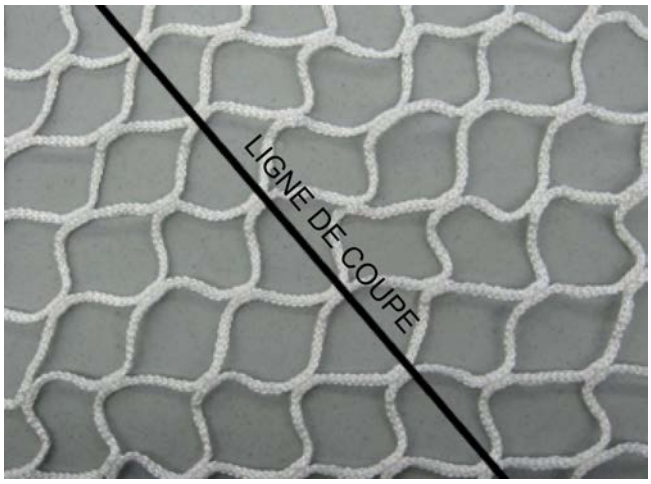


Tous les cordages doivent être coupés de manière à ne pas s'effilocher. Avec des cordages en fibre synthétique, l'utilisation d'un coupe-câble électrique ou d'un chalumeau au propane et d'un couteau chaud est recommandée.

Sens idéal des mailles du filet

Lorsqu'on se prépare à couper le filet, il faut tenir compte du sens des mailles. Le maillage doit suivre une diagonale (tel qu'illustré à la figure 8), car lorsqu'il est coupé en diagonale, il donne plus de stabilité et de force au hamac.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-604/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-604-PF-002/A-CR-CCP-604-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.



Remarque. Créé par le Directeur - Cadets 3, 2009, Ottawa, Ontario, Ministère de la Défense nationale.

Figure 9 Maillage coupé en diagonale

FIXATION DES CHAÎNES LATÉRALES

Les chaînes latérales sur un hamac sont utilisées pour fournir un support latéral au filet; elles contribuent également à renforcer le hamac. Elles sont fabriquées par tissage d'une chaîne simple dans les côtés du hamac.

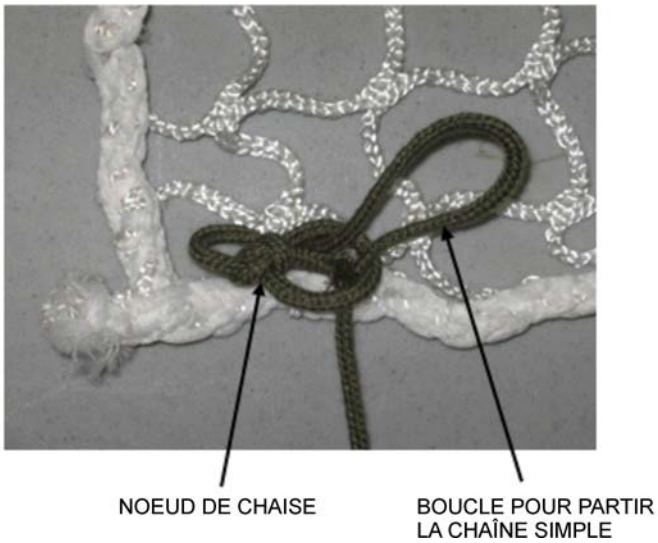


Les instructions pour faire une chaîne simple se trouvent à l'annexe C.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-604/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-604-PF-002/A-CR-CCP-604-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

Étapes de fixation des chaînes latérales

1. Commencer la chaîne latérale en faisant un nœud de chaise à une extrémité et en partant la chaîne simple dans la première maille (tel qu'illustré à la figure 9).



Remarque. Créé par le Directeur - Cadets 3, 2009, Ottawa, Ontario, Ministère de la Défense nationale.

Figure 10 Début de la chaîne latérale



Les chaînes latérales doivent être tissées dans chaque maille afin de fournir un soutien adéquat au filet.

Le cordage utilisé pour fabriquer les chaînes latérales peut être estimé à quatre fois la longueur du côté du hamac, par exemple, 2 m de longueur fois 4 est égal à 8 m.

2. Fixer la chaîne simple à chaque maille sur le hamac (tel qu'illustré à la figure 11).



Remarque. Créé par le Directeur - Cadets 3, 2009, Ottawa, Ontario, Ministère de la Défense nationale.

Figure 11 Fixation de la chaîne latérale au filet

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-604/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-604-PF-002/A-CR-CCP-604-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

3. Terminer la chaîne latérale en serrant la boucle et en plaçant l'extrémité courante à travers la boucle de la chaîne précédente (tel qu'illustré à la figure 12). Enlever tout excédent de cordage.



Remarque. Créé par le Directeur - Cadets 3, 2009, Ottawa, Ontario, Ministère de la Défense nationale.

Figure 12 Finition de la chaîne latérale

4. Répéter les étapes 1 à 4 pour la deuxième chaîne latérale.

FIXATION DU HARNAIS AU CORPS DU HAMAC

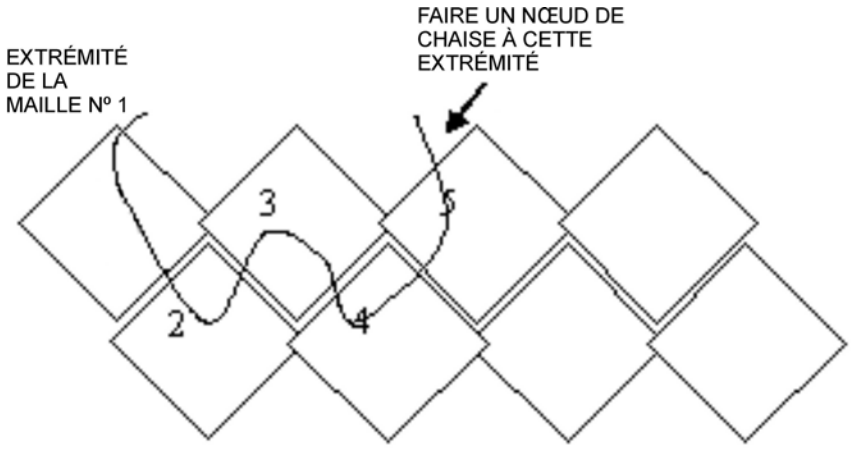
Calculer le nombre de mailles à travers lesquelles chaque bout de corde du harnais passera, de la façon suivante :

1. compter le nombre de mailles (ouvertures dans le filet) ; et

2. diviser le nombre de mailles par le nombre de bouts de corde dans le harnais, qui est de 14.

Par exemple : 42 mailles divisées par 14 est égal à 3 mailles. Ce nombre pourrait devoir être ajusté de sorte qu'il soit toujours un nombre entier.

Lors de la fixation du harnais à la maille, les bouts de corde passeront à travers les trois mailles supérieures ainsi que deux mailles adjacentes en dessous à des fins de renforcement (tel qu'illustré à la figure 13).



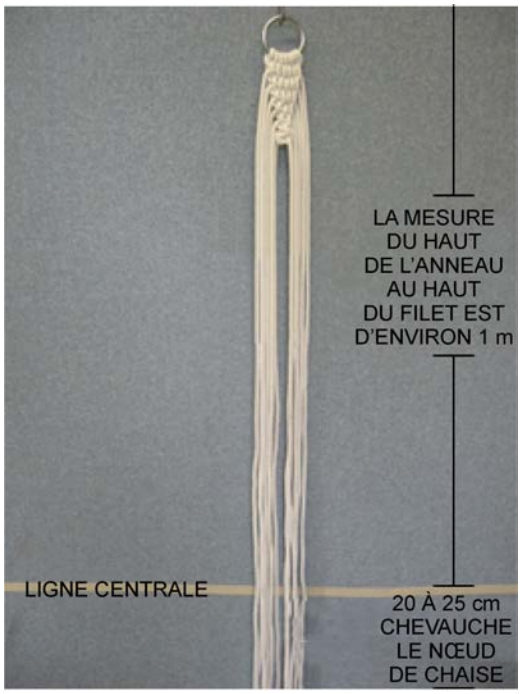
Remarque. Créé par le Directeur - Cadets 3, 2009, Ottawa, Ontario, Ministère de la Défense nationale.

Figure 13 Tissage du harnais dans le filet

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-604/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-604-PF-002/A-CR-CCP-604-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

Étapes de fixation des bouts de corde au filet

1. Accrocher le harnais et effectuer une mesure d'environ 1 m à partir du haut de l'anneau (tel qu'illustré à la figure 14). Ce cordage de filet représente le point où les nœuds de chaise seront fixés au filet.



Remarque. Créé par le Directeur - Cadets 3, 2009, Ottawa, Ontario, Ministère de la Défense nationale.

Figure 14 Se préparer à fixer le harnais au filet



Il est important de s'assurer que les bouts de corde sont liés à la même longueur. Ils doivent chevaucher le filet sur environ 21 à 25 cm (tel qu'illustré à la figure 15).

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-604/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-604-PF-002/A-CR-CCP-604-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.



Remarque. Créé par le Directeur - Cadets 3, 2009, Ottawa, Ontario, Ministère de la Défense nationale.

Figure 15 Bout de corde chevauchant le filet

2. Tisser le bout de corde extérieur à travers la maille du filet afin d'inclure l'œil de la chaîne latérale (tel qu'illustré à la figure 16).



Remarque. Créé par le Directeur - Cadets 3, 2009, Ottawa, Ontario, Ministère de la Défense nationale.

Figure 16 Fixation des bouts de corde extérieurs à travers les mailles -- Étapes 2 et 3

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-604/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-604-PF-002/A-CR-CCP-604-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

3. Fixer le bout de corde à la maille avec un nœud de chaise (tel qu'illustré à la figure 17).



Remarque. Créé par le Directeur - Cadets 3, 2009, Ottawa, Ontario, Ministère de la Défense nationale.

Figure 17 Fixation des bouts de corde à travers la maille – Étape 3

4. Passer l'autre bout de corde extérieur et l'attacher à travers les trois mailles d'extrémité et la chaîne latérale.

5. En alternant entre les côtés du harnais, continuer à se déplacer vers l'intérieur au prochain bout de corde (tel qu'illustré à la figure 18) jusqu'à ce que tous les bouts de corde soient fixés au filet avec un nœud de chaise serré.



Remarque. Créé par le Directeur - Cadets 3, 2009, Ottawa, Ontario, Ministère de la Défense nationale.

Figure 18 Bout de corde intérieur à travers trois mailles

6. Répéter les étapes 1 à 5 pour le deuxième harnais.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-604/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-604-PF-002/A-CR-CCP-604-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

7. Tailler tout excès de corde des nœuds de chaise liés. L'extrémité courante du nœud de chaise ne doit pas se rendre plus loin que la boucle inférieure du nœud de chaise (tel qu'illustré à la figure 19).



Remarque. Créé par le Directeur - Cadets 3, 2009, Ottawa, Ontario, Ministère de la Défense nationale.

Figure 19 Nœud de chaise taillé

SUSPENSION DU HAMAC

Les hamacs sans barre d'écartement sont conçus pour être suspendus librement, et ils ne doivent pas être tendus lorsque personne n'est couché dessus. La distance de suspension optimale des hamacs sans barre d'écartement est de 3.5 m à 5 m.

La hauteur optimale de suspension d’un hamac en filet sans barre d'écartement est de 0.5 m à 1 m au-dessus du sol. Ces hamacs sont plus souples dans la façon dont ils sont suspendus, et par conséquent ils peuvent être ajustés en fonction de l'espace disponible.

Chaque hamac peut être suspendu différemment des autres. Des ajustements devront être faits en fonction des préférences et du confort personnels.

Fixation d’un hamac à un arbre

Pour attacher un hamac à un arbre, utiliser une estrope qui a été serrée autour de l'arbre à la distance voulue (tel qu’illustré à la figure 20). Il peut falloir plusieurs tentatives pour atteindre le confort souhaité, mais avec de la patience et du courage, on y arrive toujours!

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-604/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-604-PF-002/A-CR-CCP-604-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.



Remarque. Créé par le Directeur - Cadets 3, 2009, Ottawa, Ontario, Ministère de la Défense nationale.

Figure 20 Fixation d’un hamac à un arbre

CONFIRMATION DU POINT D’ENSEIGNEMENT 2

La préparation par les cadets du matériel de hamac servira de confirmation de l’apprentissage de ce PE.

CONFIRMATION DE FIN DE LEÇON

L'achèvement du hamac par les cadets servira de confirmation de l’apprentissage de cette leçon.

CONCLUSION

DEVOIR/LECTURE/PRATIQUE

S.O.

MÉTHODE D'ÉVALUATION

S.O.

OBSERVATIONS FINALES

Pour faire un hamac en filet, il faut utiliser plusieurs compétences en matelotage en combinant plusieurs types de nœuds. Il a été démontré comment appliquer certaines de ces compétences grâce à une application pratique dans un environnement amusant et sécuritaire.

COMMENTAIRES/REMARQUES À L'INSTRUCTEUR

S.O.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-604/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-604-PF-002/A-CR-CCP-604-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE

C1-187 Earth Guild : A Netshops Company. (1998). *How to make your own hammock*. Extrait le 16 février 2009 du site www.hammocks.com/howtomakeyourownhammockarticle.cfm

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-604/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-604-PF-002/A-CR-CCP-604-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

INSTRUCTIONS CONCERNANT LA FIXATION D'UN HARNAIS AU HAMAC

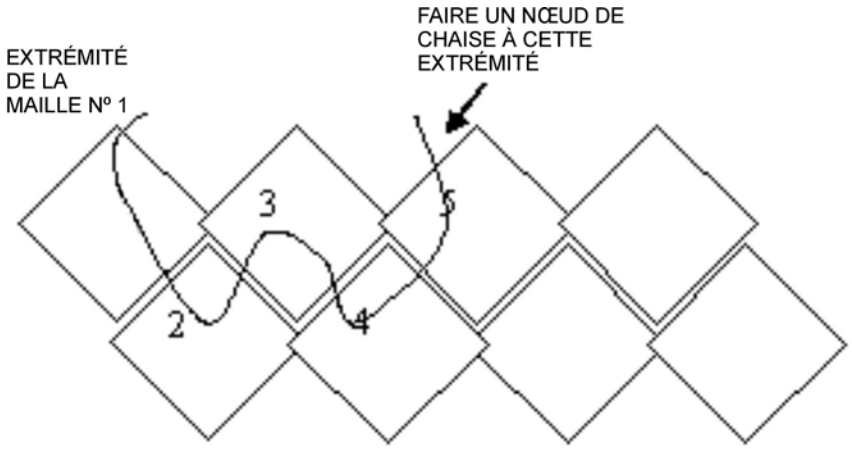
Calculer le nombre de mailles à travers lesquelles chaque bout de corde du harnais passera, de la façon suivante :

1. compter le nombre de mailles (ouvertures dans le filet) ; et

2. diviser le nombre de mailles par le nombre de bouts de corde dans le harnais, qui est de 14.

Par exemple : 42 mailles divisées par 14 est égal à 3 mailles. Ce nombre pourrait devoir être ajusté de sorte qu'il soit toujours un nombre entier.

Lors de la fixation du harnais à la maille, les bouts de corde passeront à travers les trois mailles supérieures ainsi que deux mailles adjacentes en dessous à des fins de renforcement (tel qu'illustré à la figure A-1).



Remarque. Créé par le Directeur - Cadets 3, 2009, Ottawa, Ontario, Ministère de la Défense nationale.

Figure A-1 Tissage du harnais dans le filet

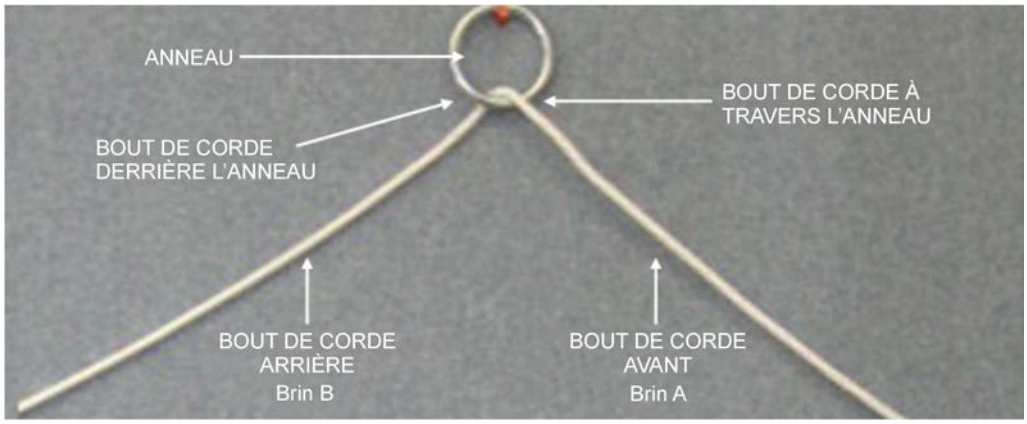
Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-604/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-604-PF-002/A-CR-CCP-604-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

CETTE PAGE EST INTENTIONNELLEMENT LAISSÉE EN BLANC

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-604/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-604-PF-002/A-CR-CCP-604-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

EXPLICATION DÉTAILLÉE DE L'AVANT ET DE L'ARRIÈRE PAR RAPPORT AUX BOUTS DE CORDE DU HARNAIS

Une fois que les bouts de corde sont passés à travers l'anneau, ils peuvent être appelés bouts de corde avant ou arrière.



Remarque. Créé par le Directeur - Cadets 3, 2009, Ottawa, Ontario, Ministère de la Défense nationale.

Figure B-1 Bout de corde à travers l'anneau



Lors du déplacement de bouts de corde de l'avant vers l'arrière et de l'arrière vers l'avant, faire en sorte qu'ils restent dans le bon ordre de numérotation. Cela permettra le tissage correct du harnais.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-604/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-604-PF-002/A-CR-CCP-604-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

CETTE PAGE EST INTENTIONNELLEMENT LAISSÉE EN BLANC

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-604/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-604-PF-002/A-CR-CCP-604-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

COMMENT FAIRE UNE CHAÎNE SIMPLE

1. Faire un croisement par-dessus dans le sens antihoraire, à une extrémité du cordage (illustré à la figure C-2).

2. Le bout libre sera la partie du cordage qui croise par le dessus. Étaler le bout libre dessous la boucle, y faire un double de l'arrière à l'avant et raidir le nœud qui en résulte (illustré à la figure C-1).



Remarque. Tiré du livre The Ultimate Encyclopedia of Knots and Ropework (p. 238), by G. Budworth, 2001, Londres, Angleterre, Anness Publishing Limited. Droit d'auteur 1999 par Anness Publishing Limited

Figure C-1 Étapes 1 et 2 de la chaîne simple

3. Faire une deuxième boucle avec le bout libre à travers la boucle et la raidir (illustré à la figure C-2).

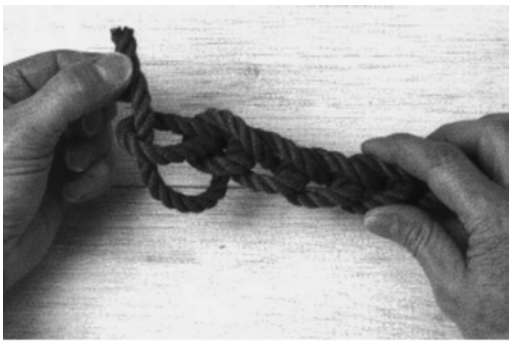
4. Continuer avec d'autres boucles, en raidissant chacune d'elles (tel qu'illustré à la figure C-2).



Remarque. Tiré du livre The Ultimate Encyclopedia of Knots and Ropework (p. 238), by G. Budworth, 2001, Londres, Angleterre, Anness Publishing Limited. Droit d'auteur 1999 par Anness Publishing Limited

Figure C-2 Étapes 3 et 4 de la chaîne simple

5. Pour compléter (fermer) la chaîne, passer l'extrémité courante dans la boucle précédente afin de fixer la chaîne (tel qu'illustré à la figure C-3).



Remarque. Tiré du livre The Ultimate Encyclopedia of Knots and Ropework (p. 238), by G. Budworth, 2001, Londres, Angleterre, Anness Publishing Limited. Droit d'auteur 1999 par Anness Publishing Limited

Figure C-3 Étape 5 de la chaîne simple

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-604/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-604-PF-002/A-CR-CCP-604-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

CETTE PAGE EST INTENTIONNELLEMENT LAISSÉE EN BLANC

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-604/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-604-PF-002/A-CR-CCP-604-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.