CADETS DE LA MARINE ROYALE CANADIENNE

PHASE QUATRE

GUIDE PÉDAGOGIQUE

SECTION 1

OCOM C421.01 – FAIRE UNE CEINTURE DE MANŒUVRIER

Durée totale : 90 min

PRÉPARATION

INSTRUCTIONS PRÉALABLES À LA LEÇON

Les ressources nécessaires à l'enseignement de cette leçon sont énumérées dans la description de leçon qui se trouve dans la publication A-CR-CCP-604/PG-002, *Norme de qualification et plan de la phase quatre*, chapitre 4. Les utilisations particulières de ces ressources sont indiquées tout au long du guide pédagogique, notamment au PE pour lequel elles sont requises.

Réviser le contenu de la leçon pour se familiariser avec la matière avant de l'enseigner.

Faire une ceinture de manœuvrier qui servira de modèle pour la leçon.

Photocopier la feuille de planification d'une ceinture de manœuvrier qui se trouve à l'annexe A, et en remettre une copie à chaque cadet.

Photocopier la feuille sur les autres méthodes pour attacher une ceinture de manœuvrier qui se trouve à l'annexe B, si une autre méthode est choisie.

DEVOIR PRÉALABLE À LA LEÇON

S.O.

APPROCHE

L'exposé interactif a été choisi pour le PE 1 car il permet à l'instructeur d'expliquer l'utilité d'une ceinture de manœuvrier avant d'en fabriquer une.

La méthode d'instruction par démonstration et exécution a été choisie pour les PE 2 et 3, parce qu'elle permet à l'instructeur de démontrer la façon de faire une ceinture de manœuvrier avec une tresse portugaise, tout en donnant aux cadets l'occasion de mettre en pratique cette compétence sous supervision.

INTRODUCTION

RÉVISION

S.O.

OBJECTIFS

À la fin de cette leçon, le cadet devrait avoir fait une ceinture de manœuvrier.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-604/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-604-PF-002/A-CR-CCP-604-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

IMPORTANCE

Il est important que les cadets fassent une ceinture de manœuvrier parce que c’est un moyen amusant et stimulant d’introduire des compétences avancées dans le travail de câbles et de cordages, et ce, tout en fournissant une compétence pratique pour transporter des outils de façon décorative.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-604/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-604-PF-002/A-CR-CCP-604-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

Point d'enseignement 1 **Expliquer l'utilité d'une ceinture de manœuvrier**

Durée : 5 min Méthode : Exposé interactif

UTILITÉ D'UNE CEINTURE DE MANŒUVRIER

À l'époque de la marine à voile, on partait pour de longs voyages qui pouvaient durer des mois, voire des années, vers des destinations éloignées. Il était alors impossible pour les voiliers de se réapprovisionner. Puisque l'équipement et les fournitures étaient limités par la capacité des voiliers, seuls les articles essentiels pouvaient être emportés à bord. L'équipage devait improviser les outils dont ils avaient besoin avec les matériaux disponibles.

L'une des principales tâches des manœuvriers sur un voilier était de réparer l'haubanage pendant le voyage. Ils fabriquaient des ceintures avec du cordage en trop pour transporter leurs outils dans la mâture et ainsi se libérer les mains pour pouvoir s'agripper au voilier, pendant le tangage et le roulis.

La ceinture de manœuvrier, devenue symbole de fierté, est souvent fabriquée avec des nœuds très élaborés et complexes pour démontrer le niveau de connaissances du manœuvrier. La fabrication d'une ceinture n'était limitée que par la créativité de son auteur.

Encore aujourd'hui, on utilise la ceinture comme façon décorative de transporter des couteaux et autres outils.



Remarque. Créé par le Directeur - Cadets 3, 2008, Ottawa, Ontario, Ministère de la Défense nationale.

Figure 1 Ceinture de manœuvrier terminée

CONFIRMATION DU POINT D'ENSEIGNEMENT 1

QUESTIONS :

Q1. À quoi sert une ceinture de manœuvrier?

Q2. Quelle est la seule chose qui pouvait limiter la fabrication d'une ceinture de manœuvrier?

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-604/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-604-PF-002/A-CR-CCP-604-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

RÉPONSES ANTICIPÉES :

R1. Pour transporter des couteaux et autres outils.

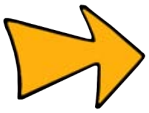
R2. La créativité de son auteur.

Point d'enseignement 2 — **Démontrer la façon de faire une tresse portugaise et demander aux cadets de la pratiquer**

Durée : 15 min — Méthode : Démonstration et exécution



Démontrer et demander aux cadets de pratiquer chaque étape de fabrication d'une tresse portugaise.



La tresse portugaise se compose d'une série de demi-nœuds plats. Quand deux demi-nœuds plats sont attachés ensemble dans deux sens opposés, le nœud formé s'appelle un nœud plat. S'ils sont attachés dans le même sens, la tresse se tordra.

ÉTAPES POUR FAIRE UNE TRESSE PORTUGAISE

1. Passer un double cordage dans un anneau ou une base et étendre les cordages à plat. Étiqueter le cordage de gauche avec la lettre « A » et celui de droite avec la lettre « B ». Les deux cordages du milieu formeront le noyau de la tresse.



Remarque. Créé par le Directeur - Cadets 3, 2008, Ottawa, Ontario, Ministère de la Défense nationale.

Figure 2 Étape 1

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-604/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-604-PF-002/A-CR-CCP-604-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

2. Placer le cordage A en travers du noyau, de gauche à droite, puis le passer en dessous du cordage B.



Remarque. Créé par le Directeur - Cadets 3, 2008, Ottawa, Ontario, Ministère de la Défense nationale.

Figure 3 Étape 2

3. Passer le cordage B sous le noyau et l'enfiler entre le noyau et le cordage A vers la gauche.



Remarque. Créé par le Directeur - Cadets 3, 2008, Ottawa, Ontario, Ministère de la Défense nationale.

Figure 4 Étape 3

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-604/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-604-PF-002/A-CR-CCP-604-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

4. Tirer fermement sur les deux cordages, en s'assurant que le noyau reste à plat. Cela formera un demi-nœud plat.



Remarque. Créé par le Directeur - Cadets 3, 2008, Ottawa, Ontario, Ministère de la Défense nationale.

Figure 5 Étape 4 (Demi-nœud plat)

Pour s'assurer que la tresse ne perd pas sa forme, maintenir le noyau à plat et sous tension.

5. Pour faire une tresse portugaise torsadée, passer à l'étape 7.

6. Pour faire une tresse portugaise plate (illustré à la figure 6), faire des nœuds plats en maintenant le cordage A sur le dessus du noyau pendant que les étapes 2 à 4 sont répétées dans le sens inverse. Continuer de répéter et de changer de sens jusqu'à atteindre la longueur voulue. Passer à l'étape 8.



Remarque. Créé par le Directeur - Cadets 3, 2008, Ottawa, Ontario, Ministère de la Défense nationale.

Figure 6 Étape 5 (Tresse portugaise plate)

7. Pour faire une tresse portugaise torsadée (illustré à la figure 7), répéter les étapes 2 à 4 en formant des demi-nœuds plats dans le même sens. Pour obtenir une torsade vers la droite, maintenir le cordage de gauche sur le dessus du noyau. Pour obtenir une torsade vers la gauche, maintenir le cordage de droite sur le dessus du noyau. Continuer jusqu'à obtenir la longueur voulue.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-604/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-604-PF-002/A-CR-CCP-604-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.



Remarque. Créé par le Directeur - Cadets 3, 2008, Ottawa, Ontario, Ministère de la Défense nationale.

Figure 7 Étape 7 (Tresse portugaise torsadée)

8. Compléter la tresse portugaise en coupant les cordages au ras des nœuds.

On peut compléter la tresse portugaise de nombreuses manières, en fonction de son utilité et de la créativité de la personne.

CONFIRMATION DU POINT D'ENSEIGNEMENT 2

La réalisation d'une tresse portugaise servira de confirmation de l'apprentissage de ce PE.

Point d'enseignement 3 **Démontrer la façon de faire une ceinture de manœuvrier et demander aux cadets de la pratiquer**

Durée : 60 min Méthode : Démonstration et exécution

Démontrer et demander aux cadets de pratiquer chaque étape de fabrication d'une ceinture de manœuvrier.

Distribuer la feuille de planification d'une ceinture de manœuvrier qui se trouve à l'annexe A.

Bien que les figures de cette démonstration illustrent des attaches à pavillon pour attacher la ceinture, tout type d'attache peut être utilisé.

L'annexe B présente d'autres méthodes pour attacher la ceinture.

Une ceinture de manœuvrier représente le style de son auteur – soyez créatif.

ÉTAPES POUR FAIRE UNE CEINTURE DE MANŒUVRIER

1. Planifier la façon dont la ceinture de manœuvrier sera attachée à l'aide de la feuille de planification d'une ceinture de manœuvrier qui se trouve à l'annexe A.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-604/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-604-PF-002/A-CR-CCP-604-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

2. Mesurer la longueur de cordage nécessaire en l'enroulant 10 fois autour de la taille. Cela donnera suffisamment de cordage pour fabriquer la ceinture en plus d'autres nœuds décoratifs et de finition, comme le nœud de tête de turc.

3. Plier le cordage au milieu et le fixer à une attache à l'aide d'un nœud de tête d'alouette (illustré à la figure 8). Ce cordage plié en deux formera le noyau de la ceinture.



Remarque. Créé par le Directeur - Cadets 3, 2008, Ottawa, Ontario, Ministère de la Défense nationale.

Figure 8 Étape 3

4. Placer le noyau lâchement autour de la taille afin de déterminer la longueur de la ceinture. Ajouter environ 10 cm (3 pouces) à cette mesure pour chaque boucle de fixation. Marquer le noyau à cet endroit.

5. Glisser la deuxième attache sur le noyau à la marque et la fixer en place à l'aide d'un élastique (illustré à la figure 9). S'assurer que le noyau reste à plat à partir de l'attache et que les autres cordages sont étendues de chaque côté.



Remarque. Créé par le Directeur - Cadets 3, 2008, Ottawa, Ontario, Ministère de la Défense nationale.

Figure 9 Étape 5

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-604/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-604-PF-002/A-CR-CCP-604-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

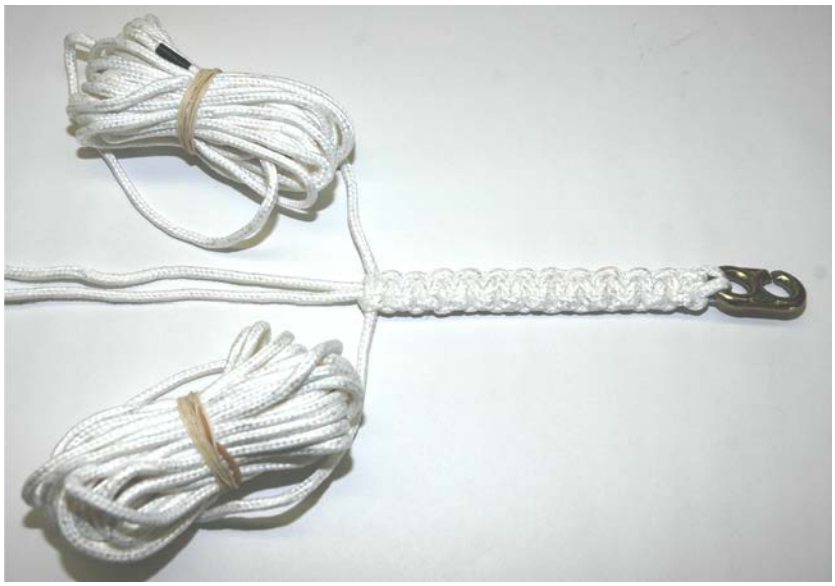
6. Enrouler les longueurs de cordage en trop et les attacher avec un élastique.



Remarque. Créé par le Directeur - Cadets 3, 2008, Ottawa, Ontario, Ministère de la Défense nationale.

Figure 10 Étape 6

7. Commencer la tresse portugaise en suivant le modèle tracé sur la feuille de planification. En serrant bien la tresse, on obtient une ceinture rigide.



Remarque. Créé par le Directeur - Cadets 3, 2008, Ottawa, Ontario, Ministère de la Défense nationale.

Figure 11 Étape 7

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-604/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-604-PF-002/A-CR-CCP-604-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

8. Pour insérer une boucle de fixation, faire une boucle avec un des cordages du noyau (illustré à la figure 12) et réajuster le nœud de tête d'alouette au besoin pour maintenir le noyau à plat. Continuer la tresse portugaise au-delà de la boucle.



Remarque. Créé par le Directeur - Cadets 3, 2008, Ottawa, Ontario, Ministère de la Défense nationale.

Figure 12 Boucle formée

9. Une fois le noyau recouvert, couper le cordage en trop au ras de la ceinture.

10. Si on le désire, fabriquer la ceinture avec des nœuds de recouvrement décoratifs aux attaches, comme les nœuds de tête de turc.



Remarque. Créé par le Directeur - Cadets 3, 2008, Ottawa, Ontario, Ministère de la Défense nationale.

Figure 13 Ceinture de manœuvrier terminée

CONFIRMATION DU POINT D'ENSEIGNEMENT 3

La réalisation d'une ceinture de manœuvrier servira de confirmation de l'apprentissage de ce PE.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-604/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-604-PF-002/A-CR-CCP-604-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

CONFIRMATION DE FIN DE LEÇON

La réalisation d'une ceinture de manœuvrier servira de confirmation de l'apprentissage de cette leçon.

CONCLUSION

DEVOIR/LECTURE/PRATIQUE

Si les cadets n'ont pas terminé la ceinture de manœuvrier dans le temps imparti, demandez-leur de le faire à la maison, puis de revenir avec le produit fini.

MÉTHODE D'ÉVALUATION

S.O.

OBSERVATIONS FINALES

La fabrication d'une ceinture de manœuvrier met en pratique des habiletés avancées en travail de câbles et cordages de façon amusante et stimulante. Cette ceinture constitue un moyen pratique de transporter des outils.

COMMENTAIRES/REMARQUES À L'INSTRUCTEUR

Les attaches à pavillon sont utilisées sur la plupart des ceintures, bien que tout type d'attache puisse faire l'affaire.

Les cadets peuvent être appelés à fabriquer une ceinture de manœuvrier pendant leur temps libre.

DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE

C1-158 ISBN 0-385-04025-3 Ashley, C. (1993). *The Ashley book of knots*. New York, New York, Doubleday.

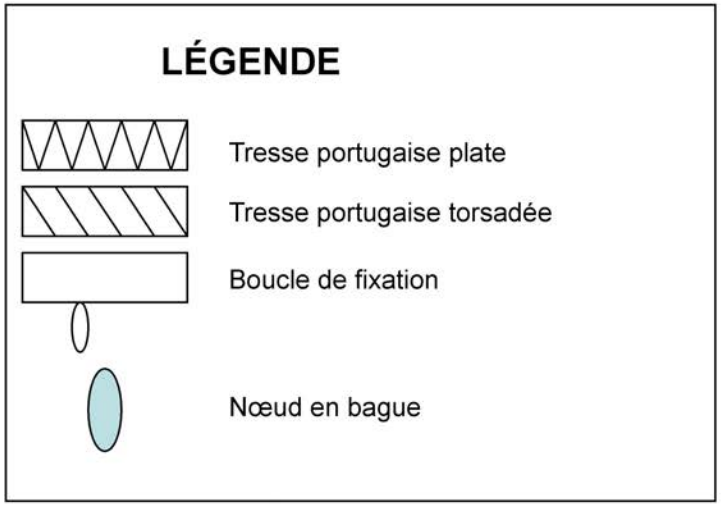
Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-604/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-604-PF-002/A-CR-CCP-604-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

CETTE PAGE EST INTENTIONNELLEMENT LAISSÉE EN BLANC

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-604/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-604-PF-002/A-CR-CCP-604-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

FEUILLE DE PLANIFICATION D'UNE CEINTURE DE MANŒUVRIER





Instructions

1. Noter le type de fixation qui sera utilisé aux extrémités.
2. En se servant des motifs dans la légende, noter les types de nœuds qui composeront la ceinture.
3. Situer et dessiner les boucles de fixation.
4. Situer les nœuds de recouvrement, le cas échéant.

Nota : Cette feuille de planification doit être utilisée comme guide seulement; elle n'est pas à l'échelle.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-604/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-604-PF-002/A-CR-CCP-604-PF-002.pdf. Verify against the official publication.

CETTE PAGE EST INTENTIONNELLEMENT LAISSÉE EN BLANC

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-604/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-604-PF-002/A-CR-CCP-604-PF-002.pdf. Verify against the official publication.

AUTRES MÉTHODES POUR ATTACHER UNE CEINTURE DE MANŒUVRIER



Les instructions suivantes doivent être utilisées conjointement avec les étapes de fabrication d'une ceinture de manœuvrier qui se trouvent dans le guide pédagogique.



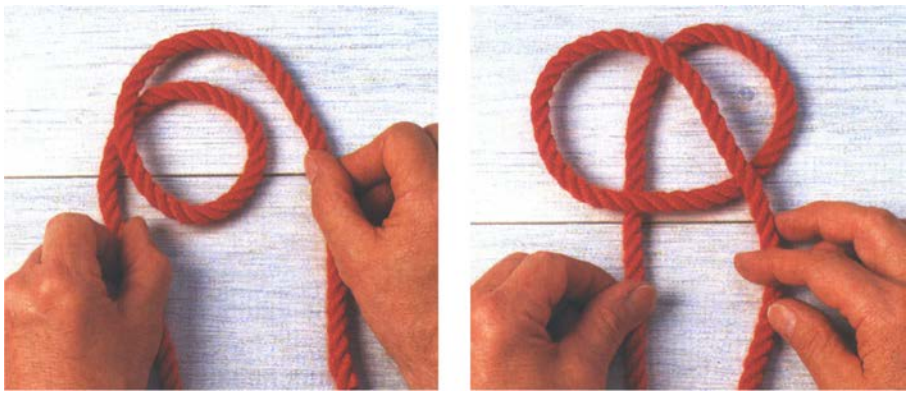
Ces autres méthodes n'ont pas recours à des attaches.

Boucle et pomme de lance-amarre

Avec cette méthode, on attache la ceinture en faisant passer une boucle, se trouvant à une extrémité de la ceinture, derrière et par-dessus une pomme de lance-amarre, se trouvant à l'autre extrémité de la ceinture.

Étapes de la méthode de la boucle et la pomme de lance-amarre

1. Faire une pomme de lance-amarre de la façon suivante :
   a. Couper un bout de cordage de 30 cm (12 pouces).
   b. Faire un croisement par-dessus dans le sens horaire.
   c. Ramener le bout libre vers le bas par-dessus la boucle initiale et former un bretzel.



Remarque. Tiré de The Ultimate Encyclopedia of Knots and Ropework (p. 227), par G. Budworth, 2001, Londres, Angleterre : Anness Publishing Limited. Droit d'auteur 1999 par Anness Publishing Limited

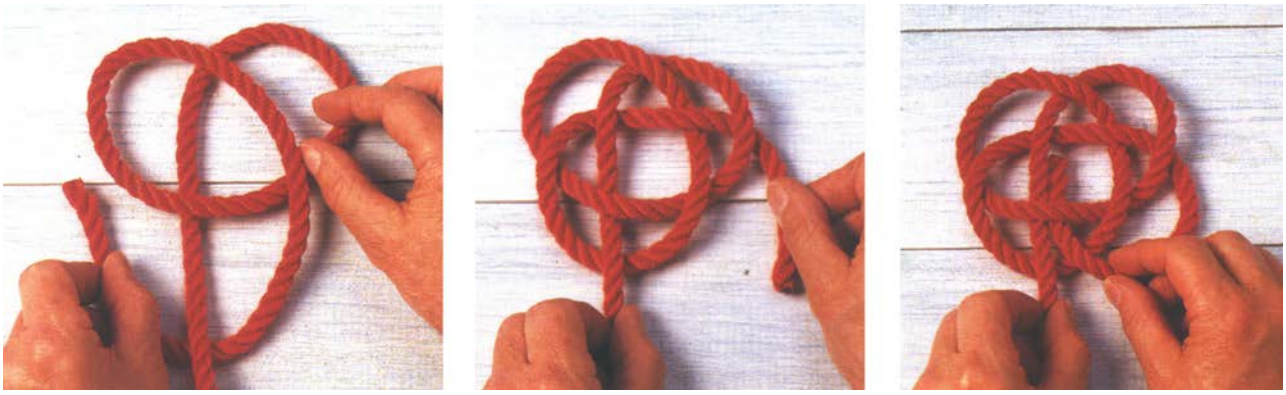
Figure B-1 Étapes 1b et 1c

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-604/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-604-PF-002/A-CR-CCP-604-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

d. Passer le bout libre autour, de droite à gauche, et derrière le dormant.

e. Enfiler le bout libre dans le nœud dans le sens horaire. Les passes de cordage suivront une séquence dessus-dessous à travers le nœud.

f. Placer le bout libre le long du dormant pour qu'il lui soit parallèle.



Remarque. Tiré de The Ultimate Encyclopedia of Knots and Ropework (p. 227), par G. Budworth, 2001, Londres, Angleterre : Anness Publishing Limited. Droit d'auteur 1999 par Anness Publishing Limited

Figure B-2 Étapes 1d à 1f

g. Suivre le tour initial à travers le nœud pour le jumeler.

h. Resserrer soigneusement le nœud pour former une boule. Former une boucle lâche pour qu'elle dépasse de 3 cm (1 pouce) le nœud.



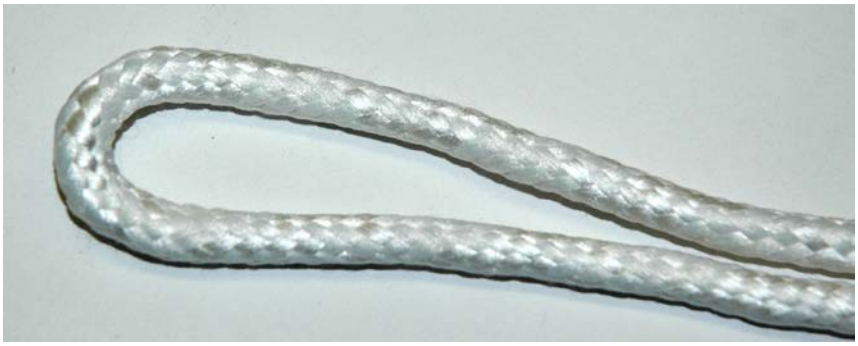
Remarque. Créé par le Directeur - Cadets 3, 2008, Ottawa, Ontario, Ministère de la Défense nationale.

Figure B-3 Étapes 1g et 1h

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-604/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-604-PF-002/A-CR-CCP-604-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

2. Exécuter les étapes de fabrication d'une ceinture de manœuvrier en apportant les changements suivants :

   a. Laisser le cordage plié au milieu, sans fixer l'attache de l'étape 3, dans le du guide pédagogique.



Remarque. Créé par le Directeur - Cadets 3, 2008, Ottawa, Ontario, Ministère de la Défense nationale.

Figure B-4 Étape 2a

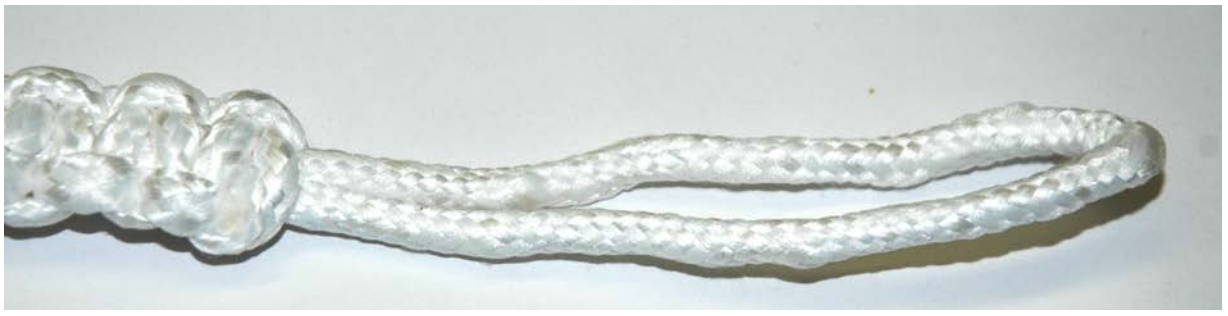
   b. Glisser la pomme de lance-amarre sur le noyau jusqu'à l'endroit mesuré à l'étape 5, dans le guide pédagogique.



Remarque. Créé par le Directeur - Cadets 3, 2008, Ottawa, Ontario, Ministère de la Défense nationale.

Figure B-5 Étape 2b

   c. Laisser à découvert une longueur de noyau suffisante pour que la boucle s'ajuste autour de la pomme de lance-amarre.



Remarque. Créé par le Directeur - Cadets 3, 2008, Ottawa, Ontario, Ministère de la Défense nationale.

Figure B-6 Étape 2c

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-604/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-604-PF-002/A-CR-CCP-604-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

3. Attacher la ceinture en faisant passer la boucle derrière et autour de la pomme de lance-amarre.



Remarque. Créé par le Directeur - Cadets 3, 2008, Ottawa, Ontario, Ministère de la Défense nationale.

Figure B-7 Étape 3

Méthode de la boucle et du bâtonnet

Avec cette méthode, on attache la ceinture en faisant passer un bâtonnet, fixé à une extrémité de la ceinture, dans une boucle, à l'autre extrémité de la ceinture.

Étapes de la méthode de la boucle et du bâtonnet

1. Exécuter les étapes de fabrication d'une ceinture de manœuvrier en apportant les changements suivants :
   a. Laisser le cordage plié au milieu, sans fixer l'attache de l'étape 3, dans le guide pédagogique.
   b. Fixer le bâtonnet au noyau à l'endroit mesuré à l'étape 5, dans le guide pédagogique.
   c. Laisser une boucle à découvert de façon à ce qu'elle puisse passer par-dessus le bâtonnet.
2. Attacher la ceinture en faisant passer la boucle libre par-dessus le bâtonnet.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-604/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-604-PF-002/A-CR-CCP-604-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.



Remarque. Créé par le Directeur - Cadets 3, 2008, Ottawa, Ontario, Ministère de la Défense nationale.

Figure B-8 Boucle et bâtonnet

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-604/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-604-PF-002/A-CR-CCP-604-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

Méthode de la boucle et du mousqueton

Avec cette méthode, on attache la ceinture en fixant un mousqueton aux deux boucles d'extrémité de la ceinture.

Étapes de la méthode de la boucle et du mousqueton

1. Exécuter les étapes de fabrication d'une ceinture de manœuvrier en apportant les changements suivants aux étapes décrites dans le guide pédagogique :
    a. Laisser le cordage plié au milieu, sans fixer l'attache de l'étape 3, dans le guide pédagogique.
    b. Attacher le mousqueton au noyau à l'endroit mesuré à l'étape 5, dans le guide pédagogique.
    c. Laisser une boucle à découvert de façon à ce qu'elle puisse passer par-dessus le mousqueton.
2. Attacher la ceinture en ouvrant le linguet du mousqueton et en y glissant la boucle libre.



Remarque. Créé par le Directeur - Cadets 3, 2008, Ottawa, Ontario, Ministère de la Défense nationale.

Figure B-9 Boucle et mousqueton

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-604/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-604-PF-002/A-CR-CCP-604-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.