OCOM C321.04 – FAIRE UNE POMME DE LANCE-AMARRE

1. **Rendement.** Faire une pomme de lance-amarre.

2. **Conditions**

   a. Éléments fournis :

      (1) du cordage,

      (2) de la supervision,

      (3) de l'aide au besoin.

   b. Éléments non permis : S.O.

   c. Conditions environnementales : Une salle de classe ou un secteur d'entraînement assez grand pour recevoir tout le groupe.

3. **Norme.** Le cadet doit faire une pomme de lance-amarre.

4. **Point d'enseignement**

PE	Description	Méthode	Durée	Réf
PE1	Expliquer l'utilité de la pomme de lance-amarre.	Exposé interactif	5 min	A1-004 (p. 5-34, 5-35)
PE2	Démontrer la façon de faire une pomme de lance-amarre et demander aux cadets de la mettre en pratique.	Démonstration et exécution	45 min	A1-004 (p. 5-35) C1-102

5. **Durée**

a.	Introduction/Conclusion :	10 min
b.	Exposé interactif :	5 min
c.	Démonstration et exécution :	45 min
d.	Total :	60 min

6. **Justification**

   a. L'exposé interactif a été choisi pour le PE 1 afin d'expliquer l'utilité de la pomme lance-amarre.

   b. La méthode d'instruction par démonstration et exécution a été choisie pour le PE 2, parce qu'elle permet à l'instructeur de démontrer la façon de faire une pomme lance-amarre, tout en donnant aux cadets l'occasion de mettre en pratique cette compétence sous supervision.

7. **Documents de référence**

   a. A1-004 B-GN-181-105/FP-E00, Chef d'état-major de la Force maritime (2000). *CFCD 105 Seamanship Rigging and Procedures Manual*. Ottawa, Ontario, Ministère de la Défense nationale.

   b. C1-102 Fukahara, D. (2002). *Fancy Knotting : An Introduction*. Vancouver, Colombie-Britannique, David Fukahara.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-603/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-603-PG-002/A-CR-CCP-603-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.

8. **Matériel d’instruction**

   a. du matériel de présentation (p. ex., tableau blanc, tableau de papier, rétroprojecteur) approprié à la salle de classe et au secteur d’entraînement,

   b. une pomme de lance-amarre terminée,

   c. du cordage.

9. **Matériel d’apprentissage.** du cordage.

10. **Modalités de contrôle.** S.O.

11. **Remarques.** S.O.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-603/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-603-PG-002/A-CR-CCP-603-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.