CADETS DE LA MARINE ROYALE CANADIENNE

PHASE TROIS

GUIDE PÉDAGOGIQUE

SECTION 5

OCOM C321.04 – FAIRE UNE POMME DE LANCE-AMARRE

Durée totale : 60 min

PRÉPARATION

INSTRUCTIONS PRÉALABLES À LA LEÇON

Les ressources nécessaires à l'enseignement de cette leçon sont énumérées dans la description de leçon qui se trouve dans l'A-CR-CCP-603/PG-002, chapitre 4. Les utilisations particulières de ces ressources sont indiquées tout au long du guide pédagogique, notamment au PE pour lequel elles sont requises.

Réviser le contenu de la leçon pour se familiariser avec la matière avant d'enseigner la leçon.

Faire une pomme de lance-amarre qui servira de modèle pour la leçon.

Photocopier le modèle de pomme de lance-amarre qui se trouve à l'annexe N (une copie par cadet) si l'autre méthode sera enseignée.

DEVOIR PRÉALABLE À LA LEÇON

S.O.

APPROCHE

L'exposé interactif a été choisi pour le PE 1 afin d'expliquer l'utilité de la pomme lance-amarre.

La méthode d'instruction par démonstration et exécution a été choisie pour le PE 2, parce qu'elle permet à l'instructeur de démontrer la façon de faire une pomme lance-amarre, tout en donnant aux cadets l'occasion de pratiquer cette compétence sous supervision

INTRODUCTION

RÉVISION

S.O.

OBJECTIFS

À la fin de cette leçon, le cadet devrait avoir fait une pomme de lance-amarre.

IMPORTANCE

Il est important que les cadets sachent comment faire une pomme de lance-amarre parce qu'elle introduit de façon amusante des habiletés avancées et stimulantes qui peuvent être utilisées dans la communauté maritime actuelle.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-603/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-603-PF-002/A-CR-CCP-603-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

Point d'enseignement 1 **Expliquer l'utilité de la pomme de lance-amarre**

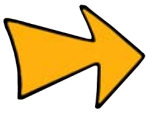
Durée : 5 min Méthode : Exposé interactif

UTILITÉ D'UNE POMME DE LANCE-AMARRE

Pour transférer des cordages lourds d'un navire à terre ou d'un navire à un autre, un cordage mince appelé lance-amarre est utilisé. Pour donner du poids à l'extrémité du lance-amarre, on utilise souvent une pomme de lance-amarre.

Pour faire ce nœud, une petite balle ronde de liège ou de bois peut être placée à l'intérieur du nœud avant qu'il soit complété. Il faut s'assurer que le nœud complété ne sera pas lourd au point de représenter un danger pour les personnes à terre.

Dans cette leçon, les cadets de la Marine verront comment faire ce nœud utilisé pour les lance-amarres, de même qu'à de nombreuses fins de décoration comme faire la finition des extrémités de câbles-guides et de breloques porte-clés.



La pomme de lance-amarre a une signification spéciale pour un marin, parce qu'elle est souvent le premier objet qui les relie à la terre à la fin d'un voyage.

CONFIRMATION DU POINT D'ENSEIGNEMENT 1

QUESTIONS

Q1. À quoi sert la pomme de lance-amarre?

Q2. Que peut-on placer à l'intérieur d'une pomme de lance-amarre?

Q3. Où une pomme de lance-amarre peut-elle être utilisée à des fins de décoration?

RÉPONSES ANTICIPÉES

R1. À donner du poids à l'extrémité d'un lance-amarre.

R2. Une petite balle ronde de liège ou de bois.

R3. À l'extrémité d'un câble-guide ou d'une breloque porte-clés.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-603/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-603-PF-002/A-CR-CCP-603-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

Point d'enseignement 2 **Démontrer la façon de faire une pomme de lance-amarre et demander aux cadets de la pratiquer**

Durée : 45 min Méthode : Démonstration et exécution

ÉTAPES POUR FAIRE UNE POMME DE LANCE-AMARRE



Démontrer aux cadets chaque étape pour faire une pomme de lance-amarre et leur demander de les pratiquer.

Pour initier les cadets à l'utilisation d'un métier à nouer et à tisser, une autre méthode pour faire une pomme de lance-amarre est donnée à l'annexe M. Cette méthode initie les cadets au nouage et au tissage utilisés pour un travail de cordage décoratif.

1. Faire trois tours autour de la main (conformément à l'illustration de la figure 1).



B-GN-181-105/FP-E00 (page 5-35)

Figure 1 Pomme de lance-amarre – Étape 1

2. Pincer les tours ensemble et passer une autre série de trois tours en travers et autour des trois premiers tours (conformément à l'illustration de la figure 2).



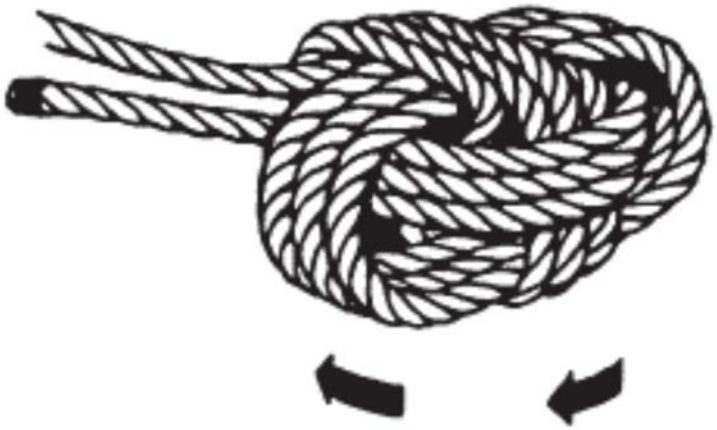
B-GN-181-105/FP-E00 (page 5-35)

Figure 2 Pomme de lance-amarre – Étape 2

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-603/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-603-PF-002/A-CR-CCP-603-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

3. Passer une troisième série de tours autour et en travers de la deuxième série, mais à l'intérieur de la première série, dans le sens indiqué par les flèches (conformément à l'illustration de la figure 3).

Si le nœud est bien fait, l'extrémité sortira à côté du dormant.



B-GN-181-105/FP-E00 (page 5-35)

Figure 3 Pomme de lance-amarre – Étape 3

Au besoin, introduire une petite balle ronde faite de liège ou de bois, au centre du nœud avant de tirer sur les parties pour les tendre.

4. Tirer sur toutes les parties pour les tendre dans le sens opposé à celui dans lequel elles ont été attachées, jusqu'à ce qu'elles soient serrées. Il faut enrouler le nœud avec les paumes des mains dans un mouvement circulaire pour arrondir la forme.

5. Utiliser un épissoir ou quelque chose de pointu pour piquer et tirer tous les cordages de façon uniforme.

Lorsque les dernières parties du cordage sont tendues, la boucle de cordage desserrée a tendance à se torsader lorsqu'elle passe à travers les sections serrées. Pour empêcher cette torsade, maintenir la tension de la boucle avec une main pendant qu'on passe le cordage au travers, jusqu'à ce qu'elle ne puisse plus être saisie facilement. La boucle courte doit rentrer avec peu ou pas de torsade.

6. Pour finir le nœud, saisir l'extrémité du dormant au point où elle sort de la pomme de lance-amarre.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-603/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-603-PF-002/A-CR-CCP-603-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.



B-GN-181-105/FP-E00 (page 5-35)

Figure 4 Pomme de lance-amarre complétée

Le fait de rentrer l'extrémité à l'intérieur de la pomme de lance-amarre, puis de tendre toutes les parties constitue une autre façon de finir le nœud.

CONFIRMATION DU POINT D'ENSEIGNEMENT 2

L'achèvement de la pomme de lance-amarre par les cadets servira de confirmation de ce PE.

CONFIRMATION DE FIN DE LEÇON

L'achèvement de la pomme de lance-amarre par les cadets servira de confirmation de cette leçon.

CONCLUSION

DEVOIR/LECTURE/PRATIQUE

S.O.

MÉTHODE D'ÉVALUATION

S.O.

OBSERVATIONS FINALES

Faire une pomme de lance-amarre constitue une façon amusante et stimulante d'initier les cadets aux habiletés avancées de travail de câbles. Une pomme de lance-amarre est souvent utilisée pour lancer les amarres dans la communauté maritime actuelle.

COMMENTAIRES/REMARQUES À L'INSTRUCTEUR

S.O.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-603/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-603-PF-002/A-CR-CCP-603-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE

A1-004 B-GN-181-105/FP-E00 Chef d'état-major de la Force maritime (2000). *CFCD 105 Fleet Seamanship Rigging and Procedures Manual*. Ottawa, Ontario, Ministère de la Défense nationale.

C1-102 Fukuhara, D. (2002). *Fancy Knotting: An Introduction*. Vancouver, Colombie-Britannique, David Fukuhara.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-603/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-603-PF-002/A-CR-CCP-603-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.