**CADETS DE LA MARINE ROYALE CANADIENNE**

**PHASE DEUX**

**GUIDE PÉDAGOGIQUE**

**SECTION 6**

# OCOM C221.01 – FAIRE UNE ÉPISSURE RENVERSÉE

Durée totale : 90 min

## PRÉPARATION

### INSTRUCTIONS PRÉALABLES À LA LEÇON

Les ressources nécessaires à l'enseignement de cette leçon sont énumérées dans la description de leçon qui se trouve dans l'A-CR-CCP-602/PG-002, chapitre 4. Les utilisations particulières de ces ressources sont indiquées tout au long du guide pédagogique, notamment au PE pour lequel elles sont requises.

Réviser le contenu de la leçon pour se familiariser avec la matière avant d'enseigner la leçon.

Photocopier les documents de cours des annexes A et B pour chaque cadet.

### DEVOIR PRÉALABLE À LA LEÇON

S.O.

### APPROCHE

La méthode d'instruction par démonstration et exécution a été choisie pour cette leçon, parce qu'elle permet à l'instructeur d'expliquer et de démontrer la façon de faire une tête d'alouette et une épissure renversée tout en laissant aux cadets l'occasion de pratiquer ces compétences sous supervision.

## INTRODUCTION

### RÉVISION

Réviser la leçon sur le cordage à trois brins de l'OCOM M221.01 (Utiliser une estrope pour l'élingage).

### OBJECTIFS

À la fin de la présente leçon, le cadet devra avoir fait une épissure renversée.

### IMPORTANCE

Il est important que les cadets connaissent la façon de faire une épissure renversée parce qu'il s'agit d'une façon efficace de terminer l'extrémité d'un cordage et de l'empêcher de se décommettre pendant qu'il est utilisé.



Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-602/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-602-PF-002/A-CR-CCP-602-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

**Point d'enseignement 1** — **Expliquer l'utilisation d'une tête d'alouette, en faire la démonstration et demander aux cadets de pratiquer ce nœud**

Durée : 25 min — Méthode : Démonstration et exécution

## TÊTE D'ALOUETTE

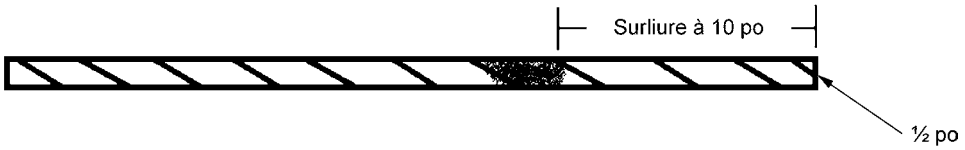
Une tête d'alouette sert à commencer une épissure renversée et des nœuds plus complexes, mais elle est rarement utilisée seule. Lorsque la tête d'alouette est terminée, les trois brins pointe dans le sens de la longueur du cordage, comme l'illustre la figure 6.

Expliquer et démontrer aux cadets les étapes à suivre pour faire une tête d'alouette, avant qu'ils fassent la leur. Donner un document de cours fourni à l'annexe A aux cadets.

## ÉTAPES À SUIVRE POUR FAIRE UNE TÊTE D'ALOUETTE

Dans les figures suivantes, les brins sont identifiés par des lettres majuscules, et les boucles formées par ces brins sont identifiées par des numéros.

1. Effectuer une surliure à une distance de l'extrémité du cordage de 20 fois le diamètre du cordage (p. ex. un cordage d'un diamètre de 2 cm a besoin d'une surliure à 40 cm de son extrémité; un cordage de diamètre de 1/4 po a besoin d'une surliure à 5 po de son extrémité).




*D Cad 3, 2007, Ottawa, ON, Ministère de la Défense nationale*

Figure 1 Exemple de distance d'une surliure

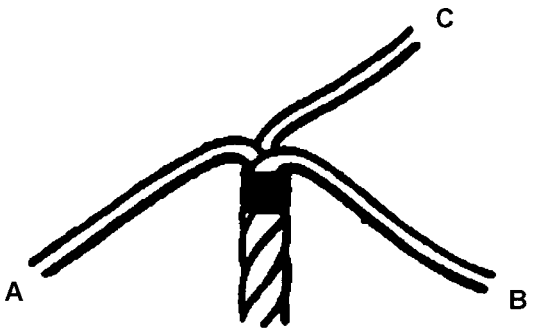
2. Décommettre les brins jusqu'à la surliure et surlier les extrémités de chaque brin.

Du ruban-cache peut aussi être utilisé pour terminer les extrémités de chaque brin, au lieu d'une surliure.

3. Étendre les brins en forme d'étoile.



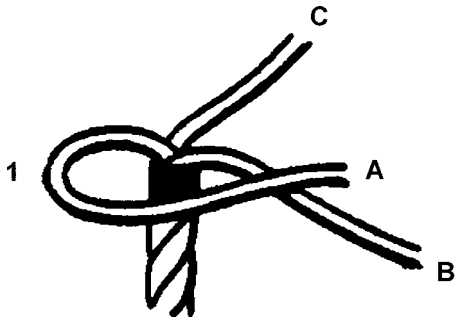
Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-602/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-602-PF-002/A-CR-CCP-602-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.




*B-GN-181-105/FP-E00 (page 5-38)*

Figure 2 Formation en étoile

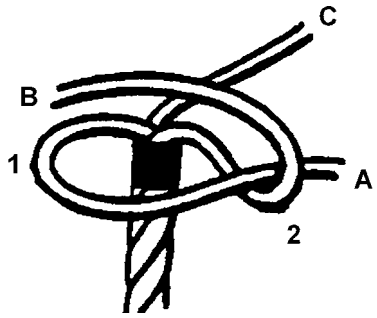
4. Faire passer le brin A à l'avant pour former une boucle et le faire reposer sur le brin B.




*B-GN-181-105/FP-E00 (page 5-38)*

Figure 3 Quatrième étape

5. Former une boucle avec le brin B, par-dessus les brins A et C.



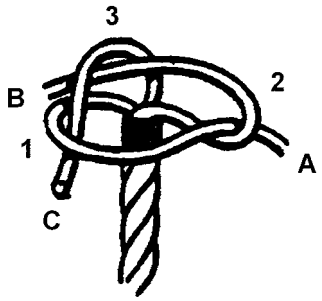

*B-GN-181-105/FP-E00 (page 5-38)*

Figure 4 Cinquième étape

6. Former une boucle avec le brin C en le faisant passer par-dessus le brin B et à travers la boucle 1.



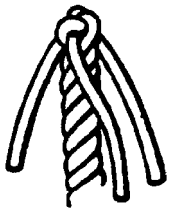
Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-602/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-602-PF-002/A-CR-CCP-602-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.




*B-GN-181-105/FP-E00 (page 5-38)*

Figure 5 Sixième étape

7. Tirer sur tous les brins jusqu'à ce que la tête d'alouette soit bien tendue et uniforme.



*B-GN-181-105/FP-E00 (page 5-55)*

Figure 6 Tête d'alouette complétée




Permettre aux cadets de se pratiquer à faire un nœud d'alouette.

Faire une tête d'alouette additionnelle avec les cadets pour qu'ils puissent suivre les étapes.

## CONFIRMATION DU POINT D'ENSEIGNEMENT 1

### QUESTIONS

Q1. Quelle est l'utilité du nœud d'alouette?

Q2. À quelle distance de l'extrémité du cordage doit être la surliure?

Q3. Quelle est la dernière étape pour faire un nœud d'alouette?

### RÉPONSES ANTICIPÉES

R1. Une tête d'alouette sert à commencer une épissure renversée et des nœuds plus complexes, mais elle est rarement utilisée seule.

R2. À une distance de 20 fois le diamètre du cordage.

R3. Tirer sur tous les brins jusqu'à ce que la tête d'alouette soit bien tendue et uniforme.



Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-602/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-602-PF-002/A-CR-CCP-602-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

**Point d'enseignement 2** — **Expliquer l'utilité de faire une épissure renversée, le démontrer et permettre aux cadets de le pratiquer**

Durée : 30 min — Méthode : Démonstration et exécution

## ÉPISSURE RENVERSÉE

L'épissure renversée sert à terminer l'extrémité d'un cordage qu'il n'est pas nécessaire de passer à travers une poulie, un œillet ou un objet semblable.



*B-GN-181-105/FP-E00 (page 5-55)*

Figure 7 Épissure renversée



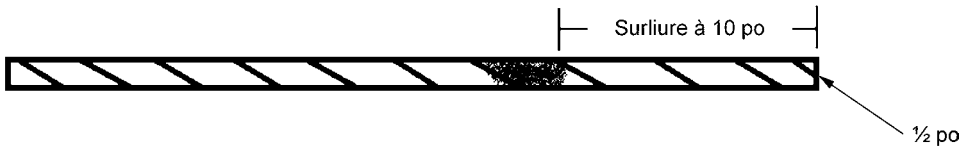

Expliquer et démontrer aux cadets les étapes à suivre pour faire une épissure renversée, avant qu'ils fassent la leur.

Donner un document de cours de l'annexe B aux cadets.

Pour faire l'épissure renversée, les cadets peuvent utiliser le même cordage que celui du PE1.

## ÉTAPES POUR FAIRE UNE ÉPISSURE RENVERSÉE

1. Effectuer une surliure à une distance de l'extrémité du cordage de 20 fois le diamètre du cordage (p. ex. un cordage d'un diamètre de 2 cm a besoin d'une surliure à 40 cm de son extrémité; un cordage de diamètre de 1/4 po a besoin d'une surliure à 5 po de son extrémité).




*D Cad 3, 2007, Ottawa, ON, Ministère de la Défense nationale*

Figure 8 Exemple de distance d'une surliure

2. Décommettre les brins jusqu'à la surliure et surlier les extrémités de chaque brin.

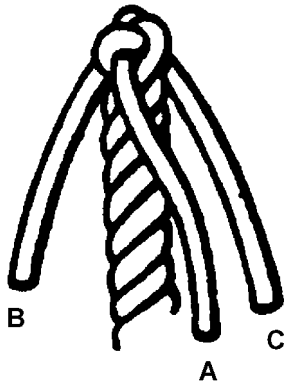



Du ruban-cache peut aussi être utilisé pour terminer les extrémités de chaque brin, au lieu d'une surliure.



Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-602/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-602-PF-002/A-CR-CCP-602-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

3. Faire une tête d’alouette.




*B-GN-181-105/FP-E00 (page 5-55)*

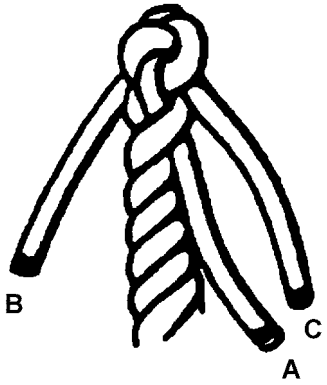
Figure 9 Tête d’alouette

4. Enlever la surliure sous la tête d’alouette.

Pour faciliter l’insertion des brins, il est recommandé d’utiliser un épissoir.

Always splice in the direction opposite the lay of the line.

5. Commencer par passer le brin A par-dessus sur le brin adjacent et l’insérer sous le brin suivant.




*B-GN-181-105/FP-E00 (page 5-55)*

Figure 10 Épissure renversée

6. Passer le brin B par-dessus le brin adjacent et le replier sous le brin suivant.

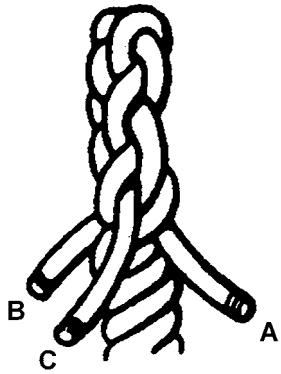
7. Passer le brin C par-dessus le brin adjacent et le replier sous le brin suivant.

8. Une fois que chaque brin est replié, tirer sur les brins en ordre pour les raidir sur les replis jusqu’à ce que chaque brin soit uniforme.

9. Refaire les replis des brins deux autres fois, en les raidissant.



Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-602/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-602-PF-002/A-CR-CCP-602-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.




*B-GN-181-105/FP-E00 (page 5-55)*

Figure 11 Épissure renversée

10. Pour finir l'épissure, serrer les extrémités. Pour ce faire, enlever la surliure et diviser les extrémités de chaque brin en deux. Prendre chaque moitié, puis la surlier à la moitié du brin adjacent.




Permettre aux cadets de se pratiquer à faire une épissure renversée.




Faire une autre épissure avec les cadets pour leur permettre de suivre les diverses étapes; posez-leur des questions et assurerez-vous que les replis sont faits correctement.

## CONFIRMATION DU POINT D'ENSEIGNEMENT 2

### QUESTIONS

Q1. À quoi sert une épissure renversée?

Q2. À quelle distance de l'extrémité du cordage doit être la surliure?

Q3. Quel nœud sert à commencer une épissure renversée?

### RÉPONSES ANTICIPÉES

R1. L'épissure renversée sert à terminer l'extrémité d'un cordage qu'il n'est pas nécessaire de passer à travers une poulie, un œillet ou un objet semblable.

R2. À une distance de 20 fois le diamètre du cordage.

R3. Une tête d'alouette.

## CONFIRMATION DE FIN DE LEÇON

La participation des cadets aux PE1 et PE2 servira de confirmation de l'apprentissage de cette leçon.



Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-602/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-602-PF-002/A-CR-CCP-602-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

## CONCLUSION

### DEVOIR/LECTURE/PRATIQUE

S.O.

### MÉTHODE D'ÉVALUATION

S.O.

### OBSERVATIONS FINALES

Une épissure renversée constitue une façon utile et efficace de terminer l'extrémité d'un cordage.

### COMMENTAIRES/REMARQUES À L'INSTRUCTEUR

S.O.

## DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE

A1-004 B-GN-181-105/FP-E00 Chef d'état-major de la Force maritime. (1997). *CFCD 105 Manuel du matelotage, gréage et procédures.* Ottawa, ON, Ministère de la Défense nationale.



Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-602/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-602-PF-002/A-CR-CCP-602-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

## ÉTAPES À SUIVRE POUR FAIRE UNE TÊTE D'ALOUETTE

1. Effectuer une surliure à une distance de l'extrémité du cordage de 20 fois le diamètre du cordage (par exemple, un cordage d'un diamètre de 2 cm a besoin d'une surliure à 40 cm de son extrémité; un cordage d'un diamètre de 1/4 po a besoin d'une surliure à 5 po de son extrémité).

2. Décommettre les brins jusqu'à la surliure et surlier les extrémités de chaque brin.

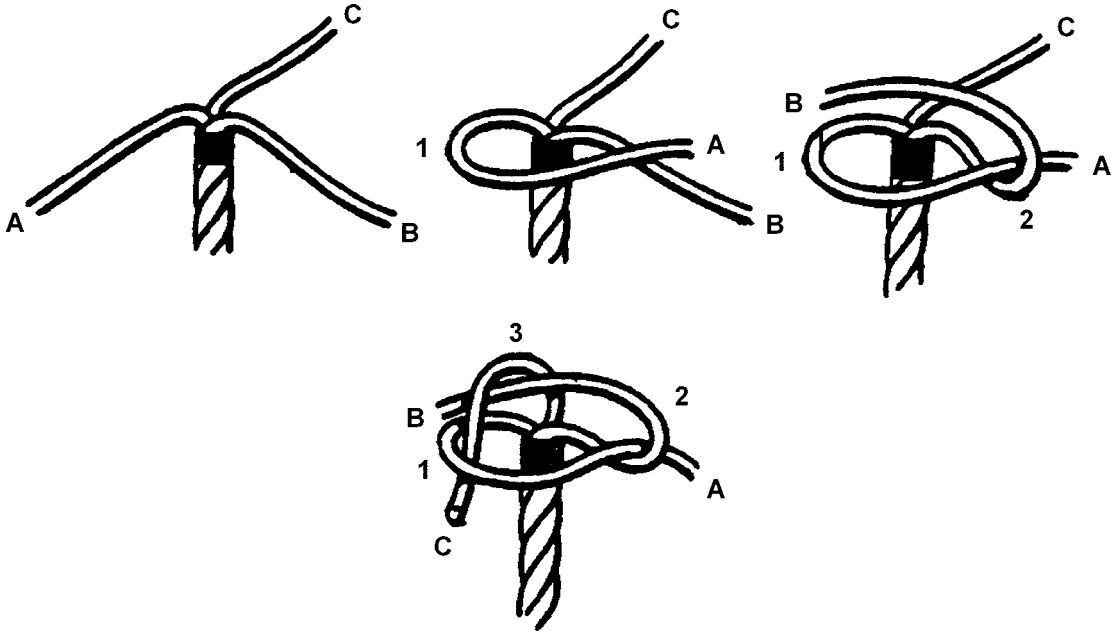
3. Étendre les brins en forme d'étoile.

4. Faire passer le brin A à l'avant pour former une boucle et le faire reposer sur le brin B.

5. Former une boucle avec le brin B, par-dessus les brins A et C.

6. Former une boucle avec le brin C en le faisant passer par-dessus le brin B et à travers la boucle 1.

7. Tirer sur tous les brins jusqu'à ce que la tête d'alouette soit bien tendue et uniforme.




*B-GN-181-105/FP-E00 (page 5-38)*

Figure A-1 Tête d'alouette



Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-602/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-602-PF-002/A-CR-CCP-602-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

CETTE PAGE EST INTENTIONNELLEMENT LAISSÉE EN BLANC



Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-602/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-602-PF-002/A-CR-CCP-602-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

## ÉTAPES POUR FAIRE UNE ÉPISSURE RENVERSÉE

1. Effectuer une surliure à une distance de l'extrémité du cordage de 20 fois le diamètre du cordage (par exemple, un cordage d'un diamètre de 2 cm a besoin d'une surliure à 40 cm de son extrémité; un cordage d'un diamètre de 1/4 po a besoin d'une surliure à 5 po de son extrémité).

2. Décommettre les brins jusqu'à la surliure et surlier les extrémités de chaque brin.

3. Faire une tête d'alouette sous la tête d'alouette.

4. Enlever la surliure.

5. Commencer par passer le brin A par-dessus sur le brin adjacent et l'insérer sous le brin suivant.

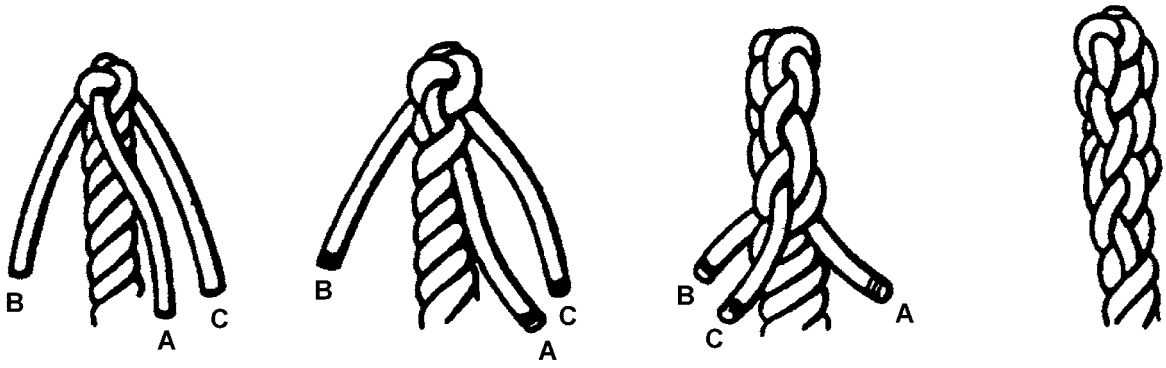
6. Passer le brin B par-dessus le brin adjacent et le replier sous le brin suivant.

7. Passer le brin C par-dessus le brin adjacent et le replier sous le brin suivant.

8. Une fois que chaque brin est replié, tirer sur les brins en ordre pour les raidir sur les replis jusqu'à ce que chaque brin soit uniforme.

9. Refaire les replis des brins deux autres fois, en les raidissant.

10. Pour finir l'épissure, serrer les extrémités. Pour ce faire, enlever la surliure et diviser les extrémités de chaque brin en deux. Prendre chaque moitié, puis la surlier à la moitié du brin adjacent.




*B-GN-181-105/FP-E00 (page 5-55)*

Figure B-1 Épissure renversée



Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-602/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-602-PF-002/A-CR-CCP-602-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

CETTE PAGE EST INTENTIONNELLEMENT LAISSÉE EN BLANC



Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-602/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-602-PF-002/A-CR-CCP-602-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.