INSTRUCTION COMMUNE

PHASE UN

GUIDE PÉDAGOGIQUE

SECTION 14

OCOM C108.02 – PARTICIPER À UNE COMPÉTITION D'EXERCICE MILITAIRE

Durée totale : 90 min

PRÉPARATION

INSTRUCTIONS PRÉALABLES À LA LEÇON

Les ressources nécessaires à l'enseignement de cette leçon sont énumérées dans la description de leçon qui se trouve dans la publication A-CR-CCP-601/PG-002, *Norme de qualification et plan de la phase un*, chapitre 4. Les utilisations particulières de ces ressources sont indiquées tout au long du guide pédagogique, notamment au PE pour lequel elles sont requises.

Réviser le contenu de la leçon et se familiariser avec la matière avant d'enseigner la leçon.

DEVOIR PRÉALABLE À LA LEÇON

Aucun.

APPROCHE

Une activité pratique a été choisie pour cette leçon parce que c'est une façon interactive de permettre aux cadets de participer à une compétition d'exercice militaire.

INTRODUCTION

RÉVISION

Réviser les mouvements d'exercice militaire des OCOM M108.01 à M108.11

OBJECTIFS

À la fin de la présente leçon, le cadet doit avoir participé à une compétition d'exercice militaire.

IMPORTANCE

Il est primordial que les cadets montrent leur capacité à effectuer les mouvements d'exercice militaire à un niveau de compétence acceptable, tout en développant l'adresse, l'esprit de corps, la coordination des mouvements et la vigilance. Ces mouvements doivent être exécutés aisément et exigent que les cadets se déplacent de façon synchronisée, ce qui favorise la discipline, la vigilance, la précision, la fierté, la stabilité et la cohésion, et aide à développer le travail d'équipe.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-601/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-601-PF-002/A-CR-CCP-601-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

ACTIVITÉ

Durée : 90 min

OBJECTIF

L’objectif de cette activité est de permettre aux cadets de participer à une compétition d'exercice militaire.

RESSOURCES

- des tables,
- des chaises,
- du ruban à masquer,
- un chronomètre,
- des compteurs d'entrée manuels portatifs,
- la séquence d’exercice militaire,
- des stylos,
- des repères de défilé,
- des juges.

DÉROULEMENT DE L’ACTIVITÉ

Installer la salle d'exercices sur le terrain de parade en y plaçant des tables et des chaises. Délimiter la zone d'exercice militaire et y inclure une zone à accès restreint assez grande pour qu'on puisse y exécuter les exercices de marche et de conversion, puis placer une table destinée aux juges au centre d'un des côtés de la salle d'exercices.

INSTRUCTIONS SUR L’ACTIVITÉ

1. Répartir les cadets de la phase un en escouades d'au plus 10 cadets.

2. Désigner un capitaine de peloton (le capitaine du peloton de précision) qui est, au moins, un cadet de la phase trois en formation pour diriger l'équipe pendant la séquence d'exercice militaire.

3. Laisser à chaque équipe le temps de s'exercer en formation d'escouade avant la compétition. Le capitaine de l'équipe profitera de cette période pour revoir tous les mouvements répétés dans le cadre de l'OREN 108.

4. Demander au capitaine de l’équipe de peloton de précision de diriger tout au long de la séquence de l'exercice militaire.

5. Sans aide et à titre de peloton de précision dans un environnement compétitif, la division exécutera les commandements et sera évaluée sur sa performance de la séquence d’exercice militaire spécifiée. Lorsqu’ils ne s’exécutent pas, les cadets observeront de façon respectueuse la performance des autres pelotons de précision.

6. Les juges évalueront l’uniforme des cadets à un moment opportun avant ou après la compétition, à l’aide du guide de pointage qui se trouve à l’annexe C et de la feuille de pointage qui se trouve à l'annexe D. Lorsque de nombreuses divisions sont en compétition, il faut utiliser le temps le plus efficacement possible. Pendant que les divisions participent tour à tour à la compétition, celles qui attendent leur tour ou celles qui ont déjà participé peuvent prendre part à d’autres activités simultanées (par exemple, pendant qu’une division attend son tour, une autre division passe l’inspection des uniformes).

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-601/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-601-PF-002/A-CR-CCP-601-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

MESURES DE SÉCURITÉ

Aucune.



Les termes en lettres majuscules désignent les commandements de chaque mouvement.

Il faut maintenir la cadence pendant l'exécution des mouvements.



Le terme « escouade » est le nom générique d'un groupe de cadets utilisé lors de l'enseignement des mouvements d'exercice militaire. Ce terme peut être remplacé par les termes escadrille, peloton ou division, ou tout autre terme élémentaire ou régimentaire applicable.



Des instructeurs adjoints peuvent être nécessaires pour cette leçon.

CONFIRMATION DE FIN DE LEÇON

La participation des cadets à la compétition d'exercice militaire servira de confirmation de l'apprentissage de cette leçon.

CONCLUSION

DEVOIR/LECTURE/PRATIQUE

Aucun.

MÉTHODE D'ÉVALUATION

Aucune.

OBSERVATIONS FINALES

L'exercice militaire permet aux cadets de développer de nombreuses qualités telles que la patience et la détermination grâce à l'autodiscipline et à l'entraînement. L'exercice militaire exige que les cadets se déplacent à l'unisson, ce qui favorise la discipline, la vigilance, la précision, la fierté, la stabilité et la cohésion, et aide à développer le travail d'équipe.

COMMENTAIRES/REMARQUES À L'INSTRUCTEUR

Il est recommandé qu'une rétroaction soit donnée aux cadets tout au long des répé?titions de l'exercice militaire, des soirées d'instruction et des prises d'armes.

DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE

A0-002 A-DH-201-000/PT-001 Directeur - Histoire et patrimoine 3-2. (2006). *Manuel de l'exercice et du cérémonial des Forces canadiennes*. Ottawa, ON, Ministère de la Défense nationale.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-601/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-601-PF-002/A-CR-CCP-601-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

CETTE PAGE EST INTENTIONNELLEMENT LAISSÉE EN BLANC

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-601/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-601-PF-002/A-CR-CCP-601-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

LIGNES DIRECTRICES RELATIVES À LA TENUE D'UNE COMPÉTITION D'EXERCICE MILITAIRE DE PREMIÈRE ANNÉE

OFFICIELS

1. L'équipe d'officiels est composée des personnes suivantes :
    1. Le juge en chef est tenu :
        (a) d'évaluer le capitaine d’équipe et de marquer les points;
        (b) d'octroyer les pénalités;
        (c) d'interpréter les règlements;
    2. Le ou les juges d'exercice militaire dont la responsabilité est d’évaluer la performance de l’équipe et de marquer les points pendant la séquence d’exercice militaire.

TENUE

2. La tenue de compétition est laissée à la discrétion de l'O Instr de l'escadron et doit se conformer aux OAIC 35-01. L'uniforme C-1 est à préconiser, mais les conditions météorologiques seront le facteur déterminant.

SÉQUENCE D'EXERCICE MILITAIRE

3. Lors de l'appel à la compétition, l'équipe (accompagnée et dirigée par le capitaine) fait son arrivée sur le terrain, alignée en rangs serrés; le marqueur doit se tenir dans la position désignée, à l'opposée de la table des juges. Lorsque le capitaine du peloton de précision se présente pour l'inspection, il doit approcher le juge en chef, lui donner le nom de l'équipe et demander la permission de poursuivre la compétition.

4. Une fois que le juge en chef accorde la permission, le capitaine de l'équipe dirige son équipe à exécuter les mouvements de l'exercice militaire conformément à l'annexe B de la présente annexe. L'escouade retourne à sa position originale une fois qu'elle a fini d'exécuter les mouvements d'exercice militaire. Le capitaine de l’équipe se présente ensuite au juge en chef et demande la permission de quitter le terrain de parade.

CHRONOMÉTRAGE

5. Un maximum de 15 minutes est accordé à chaque équipe en compétition. Le chronométrage commence dès que le capitaine d'équipe reçoit la permission de commencer la compétition et se termine lorsque le capitaine d'équipe se présente au juge en chef à la fin de la séquence d'exercice militaire.

AUTORITÉ DE L'EXERCICE MILITAIRE

6. Tous les mouvements de l'exercice militaire doivent être exécutés conformément aux instructions de la publication A0-002 A-DH-201-000/PT-001, Manuel de l’exercice et du cérémonial des Forces canadiennes.

POINTAGE

7. Le pointage sera donné par les juges, en utilisant le guide qui se trouve à l'annexe C et la feuille de pointage qui se trouve à l'annexe D. Un point sera enlevé pour chaque erreur individuelle ou infraction jusqu'à un maximun de 80 points enlevés. Un maximum de 5 points sera enlevé pour un mouvement (p. ex., si toute une équipe fait un mouvement inadéquatement, un total de cinq points sera enlevé.)

PÉNALITÉS

8. Des pénalités seront imposées pour certaines infractions. Des points supplémentaires ne peuvent être soustraits si l'infraction a déjà fait l'objet d'une pénalité.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-601/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-601-PF-002/A-CR-CCP-601-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

9. Le juge en chef imposera les pénalités suivantes pour toute infraction et soustraira des points de la note finale :

a.	Omission d’un mouvement d’exercice militaire	5 points.
b.	Exécution de mouvements d’exercice militaire qui ne respectent pas la séquence	1 point.
c.	Retard lors de l'appel	2 points.
d.	Dépassement de la limite de temps permise pour l'exécution de la séquence	2 points.

INTERPRÉTATION DES RÈGLEMENTS

10. Dans les situations où on ne trouve aucune solution équitable dans les règlements, le juge en chef a l’autorité de rendre une décision que tous les participants doivent respecter.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-601/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-601-PF-002/A-CR-CCP-601-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

SÉQUENCE D'EXERCICE MILITAIRE

EXERCICE MILITAIRE SUR PLACE

1. Repos
2. En place repos
3. Garde-à-vous
4. Saluer vers l’avant
5. Tourner à gauche
6. Tourner à droite
7. Demi-tour
8. Obliquer à droite
9. Demi-tour
10. Ouvrir les rangs
11. Aligner par la droite
12. Fixe
13. Fermer les rangs
14. Tourner à droite

EXERCICE MILITAIRE EN MARCHANT

1. Pas cadencé
2. Marquer le pas
3. Pas vers l'avant
4. Marquer le pas
5. Halte
6. Marcher au pas cadencé
7. Vers la gauche-gauche
8. Vers la gauche-gauche
9. Saluer à droite en marchant
10. Vers la gauche-gauche
11. Vers la droite-droite
12. Vers la droite-droite
13. Vers la droite-droite
14. Marquer le pas
15. Halte

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-601/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-601-PF-002/A-CR-CCP-601-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

EXERCICE MILITAIRE SUR PLACE

1. Tourner à gauche
2. Aligner par la droite
3. Fixe

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-601/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-601-PF-002/A-CR-CCP-601-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

GUIDE DE NOTATION DE LA COMPÉTITION D'EXERCICE MILITAIRE

INSPECTION

Un maximum de cinq points est accordé pour l'inspection conformément aux OAIC 35-01 Instructions sur la tenue des cadets de la Marine royale canadienne, y compris les éléments suivants :

1. le bonnet de marin,
2. les cheveux,
3. les cheveux des femmes,
4. l'apparence générale,
5. le pantalon,
6. le gilet de marin,
7. les bottes.

Présentation. Le capitaine de l'équipe d'exercice de précision se présente aux juges avec confiance et de la bonne façon.

Commandements. Les commandements doivent être donnés correctement, sur le bon pied et à des intervalles appropriés. Ils doivent être suffisamment clairs et audibles pour que l'ensemble de l'équipe les entende et y obéisse.

Capacité à maîtriser l'équipe. Capacité de commander et de maîtriser le peloton de précision et de lui donner les bons ordres.

SÉQUENCE OBLIGATOIRE

Tous les points accordés pour l'exercice militaire à la halte et au pas de marche de la séquence obligatoire le sont sur un total de cinq points. Un point sera soustrait pour les erreurs commises dans les éléments suivants :

Mouvement du corps. Effort investi dans les mouvements.

Exactitude des mouvements. Cet élément comprend la réponse immédiate et correcte au commandement en observant la pause réglementaire (deux battements au pas cadencé) au besoin.

L'exactitude de l'alignement. L'alignement des rangs et des flancs à la halte et en marche.

La stabilité. Aucun mouvement excessif, peu importe la partie de la séquence d'exercice militaire exécutée, p. ex., agitation, ajustement de l'uniforme, etc.

La précision. Les mouvements sont exécutés à l'unisson.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-601/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-601-PF-002/A-CR-CCP-601-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

CETTE PAGE EST INTENTIONNELLEMENT LAISSÉE EN BLANC

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-601/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-601-PF-002/A-CR-CCP-601-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

FEUILLE DE POINTAGE DE LA COMPÉTITION D'EXERCICE MILITAIRE

Équipe : _____ Date: _____

Capitaine du peloton de précision : _____

Inspection – maximum de 30 points			
1.	Casquette		/5
2.	Cheveux		/5
3.	Apparence		/5
4.	Pantalon		/5
5.	Gilet de marin		/5
6.	Bottes		/5
	Sous-total		**/30**
Capitaine de l'équipe d'exercice militaire – maximum de 40 points			
1.	Présentation		/10
2.	Commandements		/20
3.	Capacité à maîtriser l'équipe		/10
	Sous-total		**/40**
Mouvements d'exercice militaire – maximum de points			
	Exercice militaire sur place		
1.	Repos		/5
2.	En place repos		/5
3.	Garde-à-vous		/5
4.	Saluer vers l'avant		/5
5.	Tourner à gauche		/5
6.	Tourner à droite		/5
7.	Demi-tour		/5
8.	Obliquer vers la droite		/5
9.	Demi-tour		/5
10.	Ouvrir les rangs		/5
11.	Alignement par la droite		/5
12.	Fixe		/5
13.	Fermer les rangs		/5
14.	Tourner à droite		/5
	Exercice militaire au pas de marche		/5
1.	Marche au pas cadencé		/5
2.	Marquer le pas		/5
3.	Vers l'avant		/5
4.	Marquer le pas		/5
5.	Halte		/5
6.	Marche au pas cadencé		/5
7.	Vers la gauche-gauche		/5
8.	Vers la gauche-gauche		/5
9.	Saluer à droite en marchant		/5
10.	Vers la gauche-gauche		/5
11.	Vers la droite-droite		/5
12.	Vers la droite-droite		/5
13.	Vers la droite-droite		/5
14.	Marquer le pas		/5

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-601/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-601-PF-002/A-CR-CCP-601-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

15.	Halte		/5
	Exercice militaire à la halte		
1.	Tourner à gauche		/5
2.	Alignement par la droite		/5
3.	Fixe		/5
	Sous-total		**/**
	Sous-total		**/**
Commentaires			
Pénalités			
	Pénalités - Sous-total		
	Inspection		/
	DTC		/
	Obligatoire		/
	Moins le total des pénalités		
	Total global		**/**
Nom du juge :			
Date:	Signature du juge :		

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-601/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-601-PF-002/A-CR-CCP-601-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.