DIFFÉRENTS TYPES DE STABILITÉ DES QUATRE SAISONS

Station 1 : Balle de tennis – Stabilité statique et dynamique

On devrait installer cette station dans une partie de la salle de classe où l'on dispose d'un espace de six pieds (2 mètres) de long non obstrué sur le sol. Placer un morceau de ruban sur le plancher pour marquer la position de départ. Placer une balle de tennis sur le morceau de ruban.

1. Demander aux cadets de ramasser la balle et l'amener jusqu'à la hauteur des épaules (en la déplaçant ainsi de sa position initiale) et puis de la laisser tomber au sol.

2. Demander aux cadets d'observer la balle de tennis quand elle bondit.

3. Le bond initial est la stabilité statique, tandis que les bonds suivants reflètent la stabilité dynamique.

Station 2 : Bille avec un bol – Stabilité positive

Au centre de la table, placer un bol, à l'endroit. Placer une bille au centre du bol.

1. Demander aux cadets de pousser la bille avec leurs doigts jusqu'au-dessous du rebord du bol.

2. Laisser la bille retomber au fond du bol.

3. Observer les résultats.

4. Comme résultat final la bille retourne à sa place initiale reflétant ainsi la stabilité positive.

Station 3 : Bille sur une surface plane – Stabilité neutre

Placer une bille à l'une des extrémités d'une table.

1. Demander aux cadets de pousser délicatement la bille vers l'autre extrémité de la surface.

2. Observer la bille quand elle roule et ensuite s'arrête.

3. La bille est maintenant dans une nouvelle position, sans s'éloigner davantage ou revenir à son point de départ.

Station 4 : Bille avec un bol – Stabilité négative

Cette station doit être installée sur une table. Au centre de la table, placer un bol, à l'envers. Placer une bille sur le dessus du bol.

1. Demander aux cadets de pousser délicatement la bille vers le bord de la base du bol.

2. Regarder la bille qui continue à s'éloigner de son point de départ. Cela est la stabilité négative.

3. Demander aux cadets d'aller chercher la bille et la replacer. Replacer la bille ne fait pas partie de la démonstration de la stabilité négative.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-803/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-803-PF-002/A-CR-CCP-803-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

CETTE PAGE EST INTENTIONNELLEMENT LAISSÉE EN BLANC

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-803/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-803-PF-002/A-CR-CCP-803-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.