ANNEXE A

RÉSUMÉ DE L'INSTRUCTION DU PROGRAMME DE L'ÉTOILE ROUGE ET RÉPARTITION DU TEMPS

RÉPARTITION DES PÉRIODES D'INSTRUCTION

OREN	Objectif de rendement	OCOM	Objectif de compétence	Nombre de périodes
X01	Participer à des activités sur le civisme	MX01.01A	Participer à une visite reliée au civisme	-
		MX01.01B	Assister à une présentation donnée par un organisme communautaire	-
		MX01.01C	Assister à une présentation donnée par un citoyen d'intérêt	-
		MX01.01D	Participer au défi d'éducation civique canadienne	-
		MX01.01E	Organiser une cérémonie de citoyenneté	-
		MX01.01F	Participer à une élection	-
		MX01.01G	Participer à des activités relatives aux vidéos sur les minutes du Patrimoine	-
		MX01.01H	Participer à des ateliers d'apprentissage sur le civisme	-
		CX01.01	Participer à des activités sur le civisme	18
			OREN X01 – Total des périodes d'instruction obligatoires	**3**
			OREN X01 – Total des périodes d'instruction complémentaires	**18**
X02	Effectuer un service communautaire	MX02.01	Effectuer un service communautaire	9
		CX02.01	Effectuer un service communautaire	18
			OREN X02 – Total des périodes d'instruction obligatoires	**9**
			OREN X02 – Total des périodes d'instruction complémentaires	**18**
203	Démontrer des qualités de leadership auprès des pairs	M203.01	Discuter du leadership entre pairs	1
		M203.02	Discuter des principes de leadership	1
		M203.03	Discuter de la communication efficace entre pairs	1
		M203.04	Démontrer la dynamique de groupe positive	2
		M203.05	Discuter des comportements influents	1
		M203.06	Utiliser la résolution de problème	2
		M203.07	Discuter de l'intégrité personnelle comme qualité de leadership	1
		M203.08	Participer à des activités de promotion du travail d'équipe	1
		C203.01	Consigner des entrées dans un journal réflectif	3
		C203.02	Utiliser la résolution de problème	2
		C203.03	Discuter des caractéristiques d'un chef	2

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-702/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-702-PG-002/A-CR-CCP-702-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.

OREN	Objectif de rendement	OCOM	Objectif de compétence	Nombre de périodes
		C203.04	Participer à une présentation donnée par un chef	2
		C203.05	Participer à des activités de renforcement de la confiance	1
		C203.06	Participer à des activités de résolution de problème	2
		OREN 203 – Total des périodes d'instruction obligatoires		**10**
		OREN 203 – Total des périodes d'instruction complémentaires		**12**
X04	Suivre la participation à des activités physiques	MX04.01	Participer à 60 minutes d'activités physiques d'intensité modérée à élevée (APME) et suivre la participation à des activités physiques	3
		MX04.02	Identifier des stratégies en vue d'accroître la participation à des activités physiques et participer à l'évaluation de la condition physique des cadets	3
		MX04.03	Participer à l'évaluation de la condition physique des cadets et identifier des stratégies en vue d'accroître la bonne forme physique	3
		CX04.01	Participer à l'évaluation de la condition physique des cadets et identifier des stratégies en vue d'accroître la bonne forme physique	3
		CX04.02	Participer à des activités qui renforcent les trois éléments de la bonne forme physique	3
		CX04.03	Participer à une classe de cuisine	3
		CX04.04	Assister à une présentation sur la bonne forme physique et le mode de vie sain	3
		CX04.05	Assister à un événement sportif amateur local	3
		OREN X04 – Total des périodes d'instruction obligatoires		**9**
		OREN X04 – Total des périodes d'instruction complémentaires		**15**
X05	Participer à des activités physiques	MX05.01	Participer à des activités physiques	9
		CX05.01	Participer à des activités physiques	9
		CX05.02	Participer à un tournoi	9
		OREN X05 – Total des périodes d'instruction obligatoires		**9**
		OREN X05 – Total des périodes d'instruction complémentaires		**18**

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-702/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-702-PG-002/A-CR-CCP-702-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.

OREN	Objectif de rendement	OCOM	Objectif de compétence	Nombre de périodes
206	Tirer avec la carabine à air comprimé des cadets pendant une activité récréative de tir de précision	M206.01	Participer à une activité récréative de tir de précision	3
		C206.01	Pratiquer les techniques de tenue de la carabine	1
		C206.02	Pratiquer les techniques de visée	2
		C206.03	Pratiquer les techniques de tir	1
		C106.01	Participer à une activité récréative de tir de précision avec la carabine à air comprimé	6
		OREN 206 – Total des périodes d'instruction obligatoires		**3**
		OREN 206 – Total des périodes d'instruction complémentaires		**10**
207	Servir dans un corps de cadets de l'Armée	M207.01	Identifier les occasions d'instruction de l'étoile rouge	1
		M207.02	Reconnaître l'histoire des cadets royaux de l'Armée canadienne (Cad RAC)	1
		M207.03	Reconnaître les rôles et responsabilités du répondant local	1
		M207.04	Identifier les occasions d'instruction de deuxième année du CIEC	1
		C207.01	Identifier la structure des grades des cadets de la Marine royale canadienne et de l'Aviation royale du Canada	1
		C207.02	Visiter un corps ou un escadron de cadets local	3
		C107.03	Participer à une activité sur l'histoire du corps de cadets	2
		OREN 207 – Total des périodes d'instruction obligatoires		**4**
		OREN 207 – Total des périodes d'instruction complémentaires		**6**
208	Exécuter l'exercice militaire en tant que membre d'une escouade	M208.01	Tourner à gauche et à droite en marchant	2
		M208.02	Former une file indienne à partir de la halte	1
		C208.01	S'exercer à la prise d'armes dans le cadre d'une revue	2
		C208.02	Exécuter l'exercice militaire avec des armes	8
		C108.01	Exécuter des mouvements d'exercice militaire supplémentaires	6
		OREN 208 – Total des périodes d'instruction obligatoires		**3**
		OREN 208 – Total des périodes d'instruction complémentaires		**16**

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-702/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-702-PG-002/A-CR-CCP-702-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.

OREN	Objectif de rendement	OCOM	Objectif de compétence	Nombre de périodes
211	Participer à des activités récréatives de biathlon d'été	C211.01	Identifier les occasions de pratiquer le biathlon civil	1
		C211.02	Courir sur un terrain accidenté	1
		C211.03	Tirer avec la carabine à air comprimé des cadets en se servant d'une bretelle, après une activité physique	1
		C211.04	Participer à une activité compétitive de biathlon d'été	6
		OREN 211 – Total des périodes d'instruction complémentaires		**9**
X20	Participer à des activités de familiarisation des Forces canadiennes (FC)	MX20.01A	Participer à une activité des FC	-
		MX20.01B	Participer à une visite de familiarisation des FC	-
		MX20.01C	Tirer avec le fusil C7	-
		MX20.01D	Participer à un dîner régimentaire	-
		MX20.01E	Assister à une présentation des FC	-
		MX20.01F	Assister à une cérémonie commémorative des FC	-
		MX20.01G	Participer à des activités vidéo des FC	-
		MX20.01H	Participer à des ateliers d'apprentissage des FC	-
		CX20.01	Participer à des activités de familiarisation des FC	18
		OREN X20 – Total des périodes d'instruction obligatoires		**6**
		OREN X20 – Total des périodes d'instruction complémentaires		**18**
221	Exécuter les fonctions de membre d'une équipe pendant un exercice d'entraînement en campagne de fin de semain	M221.01	Exécuter les fonctions de membre d'une section en campagne	1
		M221.02	Identifier l'équipement de section	2
		M221.03	Identifier la faune des provinces et des territoires	2
		M221.04	Donner les premiers soins de base	1
		M221.05	Faire des nœuds	3
		M221.06	Construire un houchie	3
		M221.07	Utiliser l'équipement de section	2
		M221.08	Préparer une ration individuelle de campagne (RIC)	1
		M221.09	Entretenir l'équipement de section à la suite d'un exercice d'entraînement en campagne (XEC)	2
		C221.01	Participer à une discussion sur les efforts de protection de la vie sauvage au Canada	2
		C221.02	Construire des commodités en campagne	6
		C221.03	Identifier les espèces d'arbres	2

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-702/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-702-PG-002/A-CR-CCP-702-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.

OREN	Objectif de rendement	OCOM	Objectif de compétence	Nombre de périodes
		C121.02	Participer à une discussion sur l'exposition au climat froid	1
		C121.03	Choisir les vêtements pour temps froid	1
		C121.04	Reconnaître les effets du froid	2
		C121.05	Participer à l'entraînement par temps froid	18
		OREN 221 – Total des périodes d'instruction obligatoires		**17**
		OREN 221 – Total des périodes d'instruction complémentaires		**32**
222	Naviguer le long d'un itinéraire en utilisant une carte et une boussole	M222.01	Réviser la navigation de l'étoile verte	2
		M222.02	Décrire les relèvements	2
		M222.03	Identifier les parties d'une boussole	1
		M222.04	Calculer une distance le long d'un itinéraire	3
		M222.05	Orienter une carte en utilisant une boussole	1
		M222.06	Suivre un relèvement magnétique de point à point	2
		C222.01	Pratiquer la navigation à l'aide d'une carte et d'une boussole	9
		OREN 222 – Total des périodes d'instruction obligatoires		**11**
		OREN 222 – Total des périodes d'instruction complémentaires		**9**
223	Effectuer une randonnée le long d'un itinéraire dans le cadre d'un exercice de fin de semaine	M223.01	Se préparer pour une randonnée en haute montagne	2
		M223.02	Identifier les associations de randonnée pédestre et de randonnée en haute montagne	1
		M223.03	Participer à une discussion sur le franchissement d'obstacles au cours d'une randonnée en haute montagne	2
		C123.01	Participer un entraînement par l'aventure	18
		C123.02	Se conformer à la discipline de marche en raquettes	1
		C123.03	Participer à une randonnée en raquettes	9
		OREN 223 – Total des périodes d'instruction obligatoires		**5**
		OREN 223 – Total des périodes d'instruction complémentaires		**28**
224	Identifier les mesures immédiates à prendre quand on est perdu	M224.01	Décrire les mesures immédiates à prendre quand on est perdu	2
		M224.02	Identifier les sept ennemis de la survie	1
		M224.03	Prédire le temps à l'aide des formations de nuages	1

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-702/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-702-PG-002/A-CR-CCP-702-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.

OREN	Objectif de rendement	OCOM	Objectif de compétence	Nombre de périodes
		M224.04	Identifier les abris d'urgence	2
		M224.05	Préparer, allumer, entretenir et éteindre un feu	3
		M224.06	Identifier les méthodes de signalisation	2
		C224.01	Faire la cuisine en campagne	2
		C224.02	Préparer un feu de signalisation	2
		OREN 224 – Total des périodes d'instruction obligatoires		**11**
		OREN 224 – Total des périodes d'instruction complémentaires		**4**
S.O.	Participer à la prise d'armes de la revue annuelle (ACR)			3

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-702/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-702-PG-002/A-CR-CCP-702-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.

RÉPARTITION DE LA JOURNÉE ET DE LA FIN DE SEMAINE D'INSTRUCTION

OBLIGATOIRE

Activité	Description	Durée
Périodes d'instruction obligatoire	Dix-huit périodes d'instruction (neuf par jour) choisies parmi les OCOM obligatoires et devant se dérouler pendant une journée d'instruction entière. Dans certains cas, les périodes sont regroupées en journées de 9 périodes logiques dans les descriptions de leçon (p. ex., OREN X02 [Service communautaire], OREN X05 [Activités physiques] ou OREN 206 [Tir de précision avec la carabine à air comprimé]). Toutefois, les corps de cadets ont le choix d'enseigner les OCOM qui répondent à leurs propres besoins durant ces journées.	2 jours
XEC de campement et de survie	Une fin de semaine d'instruction assistée obligatoire est offerte pour permettre au corps de cadets de participer à un XEC de campement de fin de semaine comprenant deux journées d'expérience pratique pour appuyer l'OREN 221 (Entraînement en campagne) et l'OREN 224 (Survie en milieu sauvage).	1 fin de semaine
Exercice d'expédition (navigation et randonnée en montagne)	Une fin de semaine d'instruction assistée obligatoire est offerte pour permettre au corps de cadets de participer à un XEC de navigation et de randonnée de haute montagne comprenant deux journées d'expérience pratique pour appuyer l'OREN 222 (Navigation) et l'OREN 223 (Randonnée de haute montagne).	1 fin de semaine
	Total des périodes d'instruction obligatoires	**6 jours**

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-702/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-702-PG-002/A-CR-CCP-702-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.

COMPLÉMENTAIRE

Activité	Description	Durée
Périodes d'instruction complémentaire	Dix-huit périodes d'instruction (neuf par jour) choisies parmi les OCOM complémentaires et devant se dérouler pendant une journée d'instruction entière. Dans certains cas, les périodes sont regroupées en journées de 9 périodes logiques dans les descriptions de leçon (p. ex., OREN X02 [Service communautaire], OREN X05 [Activités physiques] ou OREN 223 [Randonnée de haute montagne]). Toutefois, les corps de cadets ont le choix d'enseigner les OCOM complémentaires qui répondent à leurs propres besoins durant ces journées.	2 jours
XEC – Activités d'entraînement par l'aventure des cadets de l'Armée	Une fin de semaine d'instruction assistée complémentaire sera offerte pour permettre aux corps de cadets de participer à : 1. un XEC d'entraînement par l'aventure de fin de semaine (OCOM C123.01 Participer à un entraînement par l'aventure) qui sera dirigé conformément à la publication A-CR-CCP-930/AG-002 *Directive de sécurité intérimaire pour les activités du programme des cadets*; **ou** 2. un XEC par temps froid de fin de semaine (OCOM C121.05 Participer à un entraînement par temps froid) qui sera dirigé conformément à la publication A-CR-CCP-107/PT-002, *Cadets royaux de l'Armée canadienne, Plan de cours - Programme d'instruction Initiation pratique à l'entraînement d'hiver*.	1 fin de semaine
	Total des périodes d'instruction complémentaires	**4 jours**

Nota : Les journées et les fins de semaine d'instruction assistée doivent être planifiées et mises en oeuvre de façon à inclure la participation des cadets de tous les niveaux d'étoile, à moins que la présente NQP indique le contraire.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-702/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-702-PG-002/A-CR-CCP-702-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.