LIT EN ÉCHELLE

En utilisant des matériaux naturels et de la corde, on peut construire un lit en échelle. Étapes à suivre pour construire un lit en échelle :

1. Rassembler les matériaux naturels suivants :

    a. quatre perches de 75 à 100 cm de longueur pour former les structures en A;

    b. deux perches solides d'environ 180 cm de longueur pour former le cadre (leur longueur dépendra de la taille de la personne); et

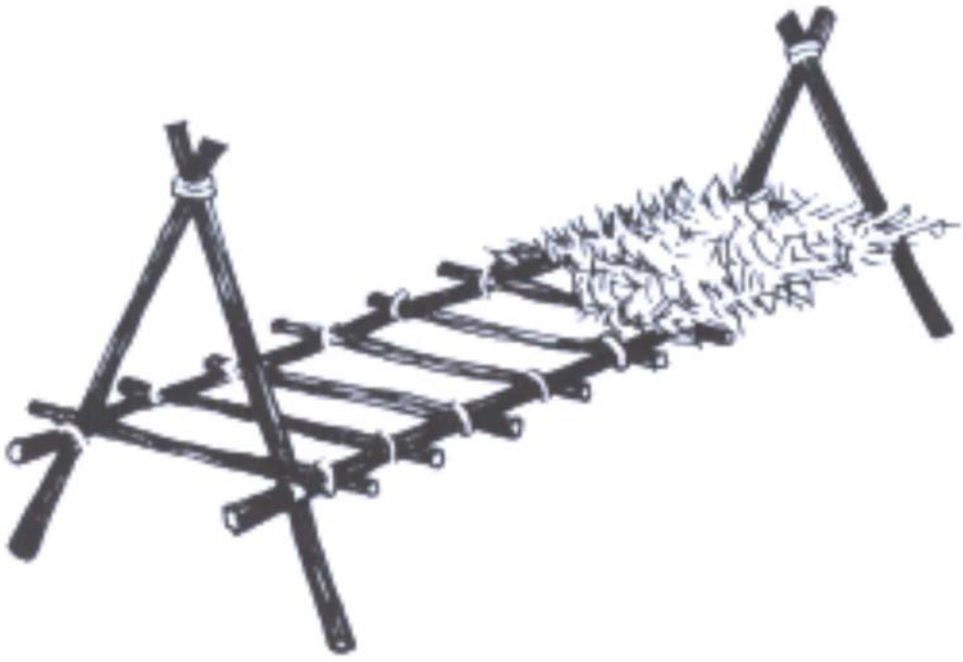
    c. plusieurs traverses de 50 à 60 cm de longueur - aussi flexibles que possible; leur longueur dépendra du gabarit de la personne.

2. Ériger deux structures en A en faisant des brêlages en rond.

3. Attacher les deux perches du cadre aux structures en A, en s'assurant que les nœuds et les morceaux de bois sont solides et qu'ils supporteront le poids de la personne.

4. Attacher les traverses de façon à former une échelle le long du cadre.

5. Étendre du matériel de couchage composé de rameaux, de feuilles ou de mousse, au besoin. S'assurer que le matériel de couchage est suffisamment épais pour empêcher la chaleur du corps de s'échapper au cours de la nuit.



J. Wiseman, The SAS Survival Handbook, HarperCollins Publishers (page 309)

Figure V-1 Lit en échelle

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-803/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-803-PF-002/A-CR-CCP-803-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

CETTE PAGE EST INTENTIONNELLEMENT LAISSÉE EN BLANC

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-803/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-803-PF-002/A-CR-CCP-803-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.