OCOM M426.01 – SE PRÉPARER POUR L'INSTRUCTION D'EXPÉDITIONS

1. **Rendement** :Se préparer pour l'instruction d'expéditions

2. **Conditions :**

   a. Éléments fournis :

      (1) les instructions de ralliement précises du centre d'expédition,

      (2) la trousse de révision des compétences en navigation,

      (3) de la supervision, et

      (4) de l'aide au besoin.

   b. Éléments non permis : S.O.

   c. Conditions environnementales : Une salle de classe ou un secteur d'entraînement assez grand pour recevoir tout le groupe.

3. **Norme** :Le cadet doit se préparer pour l'instruction sur les expéditions, y compris :

   a. réviser le choix de vêtements, de chaussures, d'équipement et de collations à haute teneur énergétique ;

   b. discuter des instructions de ralliement et de l'horaire d'instruction du centre d'expédition ;

   c. recevoir les instructions pour réaliser les objectifs de compétences de la trousse de révision en navigation.

4. **Points d'enseignement** :

PE	Description	Méthode	Durée	Réf
PE1	Réviser la sélection : a. des vêtements, b. des chaussures, c. de l'équipement personnel, d. de l'équipement de groupe, e. des collations à haute teneur énergétique, y compris : 1. les barres de céréales, 2. les fruits et les noix séchés, 3. le fromage, et 4. les raisins et les arachides.	Exposé interactif	10 min	C2-051 (p. 67 à 74) C2-066 (p. 22 à 34, p. 67 à 70)
PE2	Donner une séance d'information aux cadets sur les instructions de ralliement et l'horaire d'instruction sur les expéditions de l'étoile d'or.	Exposé interactif	10 min	A2-001
PE3	Décrire les instructions pour réaliser les objectifs de compétences de la trousse de révision en navigation.	Activité en classe	5 min	

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-704/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-704-PG-002/A-CR-CCP-704-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.

5. **Durée** :

a. Introduction et conclusion :	5 min
b. Exposé interactif :	20 min
c. Activité en classe:	5 min
d. Durée totale :	30 min

6. **Justification** :

   a. Un exposé interactif a été choisi pour les PE 1 et 2 afin d'orienter les cadets concernant le choix de l'équipement d'expédition et de l'instruction d'expédition.

   b. Une activité en classe a été choisie pour le PE 3, pour permettre de donner des directives relatives à la trousse de révision des compétences en navigation qui seront suivies avant la participation à l'expédition du niveau de l'étoile d'or.

7. **Documents de référence** :

   a. A-CR-CCP-930/AG-002, *Directive de sécurité intérimaire pour les activités du programme des cadets*. Groupe de soutien national aux cadets et Rangers juniors canadiens (2019). Ottawa, ON: Ministère de la Défense nationale.

   b. C2-051 ISBN 978-0-7153-2254-3 Bagshaw, C. (2006). *The ultimate hiking skills manual*. Cincinnati, Ohio, David and Charles.

   c. C2-066 ISBN 1-4000-5309-9 Curtis, R. (2005). *The backpacker's field manual, A comprehensive guide to mastering backcountry skills*. New York, New York, Three Rivers Press.

8. **Matériel d'instruction** :

   a. du matériel de présentation (p. ex., tableau blanc, tableau de papier, rétroprojecteur) approprié à la salle de classe et au secteur d'entraînement,

   b. les instructions de ralliement précises du centre d'expédition,

   c. la trousse de révision des compétences en navigation.

9. **Matériel d'apprentissage** :

   a. les instructions de ralliement précises du centre d'expédition, et

   b. la trousse de révision des compétences en navigation.

10. **Modalités de contrôle** :S.O.

11. **Remarques** :

   a. Cet OCOM doit être réalisé au moins deux semaines avant l'expédition au niveau de l'étoile d'or.

   b. Dans les cas où les centres d'expédition mènent l'expédition au niveau de l'étoile d'or par temps froid, il est recommandé que le cadet reçoive de l'instruction à ce sujet au corps de cadets.

   c. Les instructions de ralliement et l'horaire auquel il est fait référence au PE 2 varie selon la région. Les instructeurs doivent les obtenir auprès du centre d'expédition local.

   d. Il n'y a pas de temps alloué au cadet pour réaliser les objectifs de compétences de la trousse de révision des compétences en navigation. Ils doivent les réaliser pendant leur temps libre. Le

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-704/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-704-PG-002/A-CR-CCP-704-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.

personnel du corps doit réviser avec le cadet la trousse effectuée avant l'expédition au niveau de l'étoile d'or.

e. La trousse de révision des compétences en navigation doit être effectuée et apportée au centre d'expédition par le cadet.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-704/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-704-PG-002/A-CR-CCP-704-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.

CETTE PAGE EST INTENTIONNELLEMENT LAISSÉE EN BLANC

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-704/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-704-PG-002/A-CR-CCP-704-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.