OCOM M326.06 – RESPECTER LA ROUTINE QUOTIDIENNE

1. **Rendement.** Respecter la routine quotidienne.

2. **Conditions**

   a. Éléments fournis :

      (1) l'équipement d'expédition personnel,

      (2) l'équipement d'expédition de groupe,

      (3) de la supervision, et

      (4) de l'aide au besoin.

   b. Éléments non permis : S.O.

   c. Conditions environnementales : Un environnement de campagne à un centre d'expédition lors d'une instruction sur les expéditions.

3. **Norme.** Le cadet doit suivre une routine quotidienne pendant une instruction sur les expéditions en :

   a. déterminant la pertinence d'un site de bivouac;

   b. montant un site de bivouac;

   c. appliquant les principes du camping écologique « Ne laissez aucune trace »;

   d. trouvant une source d'eau potable;

   e. organisant l'équipement quotidien selon les conditions météorologiques; et

   f. suivant la routine de départ.

4. **Point d'enseignement**

PE	Description	Méthode	Durée	Réf
PE1	Démontrer comment se fait la sélection du site de bivouac, y compris : a. déterminer la pertinence d'un site de bivouac, y compris : 1. l'absence d'un risque de danger comme : (a) les branches d'arbre ou les arbres tombés, (b) les plantes toxiques, (c) les insectes, les ruches d'abeilles et les nids de frelons, (d) les nids de fourmis, et (e) les tanières; 2. l'accès à l'eau, et 3. l'espace pour les tentes; et b. déterminer la disposition du site de bivouac, y compris la disposition de :	Démonstration	10 min	C2-051 (p. 98 et 99)

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-703/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-703-PG-002/A-CR-CCP-703-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.

PE	Description	Méthode	Durée	Réf
	1. l’aire de coucher, 2. des toilettes ou des latrines, 3. l’aire de cuisson, 4. l’aire de feu de camp, 5. l’aire d’entreposage de la nourriture, et 6. l’aire de séchage de l’équipement.			
PE2	Discuter de la routine de montage du site de bivouac, y compris : a. organiser et dresser les tentes; b. installer un pendoir à provisions; c. établir une aire de cuisson; d. installer une corde à linge; e. collecter de l’eau; f. rassembler du bois de feu; g. allumer un feu; h. délimiter les latrines ou les toilettes; et i. cuire et manger.	Exposé interactif	5 min	C2-016 (p. 111 à 113) C2-051 (p. 98 et 99)
PE3	Discuter de la routine du site de bivouac, y compris : a. s’assurer que l’équipement personnel et de groupe est toujours bien organisé; b. se conformer aux principes du camping écologique; c. cuire et manger; d. entreposer les déchets; et e. s’occuper des restes de table.	Exposé interactif	5 min	C2-009 (p. 112 à 115) C2-011 (p. 52 et 53) C2-051 (p. 99)
PE4	Discuter de la routine de départ du site de bivouac, y compris : a. démonter les tentes; b. démonter les commodités de campagne du site; c. organiser l’équipement personnel; d. démonter le pendoir à provisions; e. purifier l’eau; f. cuire et manger; g. entreposer les déchets; h. s’occuper des restes de table; i. s’assurer que le feu est totalement éteint; j. organiser l’équipement de groupe; k. éliminer les signes d’occupation; et l. effectuer une dernière inspection du site.	Exposé interactif	5 min	C2-011 (p. 54 et 55) C2-051 (p. 100)

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-703/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-703-PG-002/A-CR-CCP-703-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.

5. **Durée**

a.	Introduction/Conclusion :	5 min
b.	Démonstration :	10 min
c.	Exposé interactif :	15 min
d.	Total :	30 min

6. **Justification**

   a. La méthode d'instruction par démonstration a été choisie pour le PE 1, parce qu'elle permet à l'instructeur d'expliquer et de démontrer comment se fait la sélection d'un site de bivouac.

   b. L'exposé interactif a été choisi pour les PE 2 à 4 pour initier les cadets à suivre les routines d'un site de bivouac lors d'une instruction sur les expéditions.

7. **Documents de référence**

   a. C2-009 (ISBN 0-684-85909-2) Harvey, M. (1999). *The National Outdoor Leadership School's Wilderness Guide*. New York, New York, Fireside Books.

   b. C2-011 (ISBN 0-89886-910-2) McGivney, A. (2003). *Leave No Trace: A Guide to the New Wilderness Etiquette* (2e éd.). Seattle, Washington, The Mountaineers Books.

   c. C2-016 (ISBN 1-4000-5309-0) Curtis, R. (2005). *The Backpacker's Field Manual*. New York, New York, Three Rivers Press.

   d. C2-051 (ISBN 978-0-7153-2254-3) Bagshaw, C. (2006). *The Ultimate Hiking Manual*. Cincinnati, Ohio, David & Charles.

8. **Matériel d'instruction.** L'équipement d'expédition de groupe.

9. **Matériel d'apprentissage**

   a. l'équipement d'expédition personnel, et

   b. l'équipement d'expédition de groupe.

10. **Modalités de contrôle.**Cet OCOM est évalué conformément aux indications du chapitre 3, annexe A, appendice 8 (COREN de l'OREN 326).

11. **Remarques**

   a. L'équipement d'expédition personnel et d'expédition de groupe est énuméré à l'OREN 326 (Mettre en pratique les habiletés d'expédition).

   b. Les connaissances présentées dans le présent OCOM amélioreront la participation des cadets à la routine quotidienne comme faisant partie de l'expérience en instruction sur les expéditions.

   c. Une période est allouée pour cet OCOM dans la répartition générale des périodes du cours. Tous les centres d'expédition peuvent modifier cette répartition selon le choix des activités, des installations et des ressources disponibles au centre.

   d. Les durées de cet OCOM peuvent varier. Bien qu'une instruction initiale soit requise, l'accent doit être mis sur la pratique des techniques de randonnée pédestre par l'entremise d'un exercice pratique.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-703/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-703-PG-002/A-CR-CCP-703-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.

CETTE PAGE EST INTENTIONNELLEMENT LAISSÉE EN BLANC

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-703/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-703-PG-002/A-CR-CCP-703-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.