OCOM M326.01 – SE PRÉPARER POUR UNE EXPÉDITION

1. **Rendement.** Se préparer pour une expédition.

2. **Conditions**

   a. Éléments fournis :

      (1) de la supervision, et

      (2) de l'aide au besoin.

   b. Éléments non permis : S.O.

   c. Conditions environnementales : Une salle de classe ou un secteur d'entraînement assez grand pour recevoir tout le groupe.

3. **Norme.** Le cadet doit se préparer pour l'instruction sur les expéditions, y compris :

   a. discuter du choix des vêtements, des chaussures et de l'équipement;

   b. choisir des collations à haute teneur énergétique; et

   c. discuter des instructions de ralliement et de l'horaire d'instruction du centre d'expédition.

4. **Point d'enseignement**

PE	Description	Méthode	Durée	Réf
PE1	Discuter de la sélection : a. des vêtements, b. des chaussures, c. de l'équipement personnel, et d. de l'équipement de groupe.	Exposé interactif	10 min	C2-066 (p. 22 à 34)
PE2	Discuter des collations à haute teneur énergétique, y compris : a. les barres de céréales, b. les fruits et les noix séchés, c. le fromage, et d. les raisins et les arachides.	Exposé interactif	5 min	C2-051 (p. 67 à 74) C2-066 (p. 67 à 70)
PE3	Réviser et informer les cadets à propos des instructions de ralliement et de l'horaire de l'instruction sur les expéditions de l'étoile argent.	Exposé interactif	10 min	A2-001

5. **Durée**

   a. Introduction/Conclusion : 5 min

   b. Exposé interactif : 25 min

   c. Total : 30 min

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-703/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-703-PG-002/A-CR-CCP-703-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.

6. **Justification.** L'exposé interactif a été choisi pour cette leçon pour faire connaître aux cadets l'instruction sur les expéditions et leurs responsabilités à l'égard de l'équipement.

7. **Documents de référence**

   a. A-CR-CCP-930/AG-002, *Directive de sécurité intérimaire pour les activités du programme des cadets*. Groupe de soutien national aux cadets et Rangers juniors canadiens (2019). Ottawa, ON: Ministère de la Défense nationale.

   b. C2-051 (ISBN 978-0-7153-2254-3) Bagshaw, C. (2006). *The Ultimate Hiking Skills Manual*. Cincinnati, Ohio, David and Charles.

   c. C2-066 (ISBN 1-4000-5309-9) Curtis, R. (2005). *The Backpacker's Field Manual: A Comprehensive Guide to Mastering Backcountry Skills*. New York, New York, Three Rivers Press.

8. **Matériel d'instruction**

   a. des vêtements d'expédition,

   b. des chaussures appropriées, et

   c. des collations à haute teneur énergétique.

9. **Matériel d'apprentissage.** Équipement d'expédition personnel (précisé dans l'OREN 326, paragraphe 4.c.).

10. **Modalités de contrôle.** S.O.

11. **Remarques**

    a. Les instructions de ralliement et l'horaire auquel il est fait référence au PE 3 varie selon la région. Les instructeurs doivent les obtenir auprès du centre d'expédition local.

    b. Cet OCOM doit être enseigné pendant les deux semaines qui précèdent la fin de semaine d'instruction de l'étoile argent au centre d'expédition.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-703/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-703-PG-002/A-CR-CCP-703-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.