OCOM M325.03 – DISCUTER DE LA CONSCIENCE DE SOI ET DE LA CONDUITE PROFESSIONNELLE COMME COMPÉTENCE POUR UN CHEF D'ACTIVITÉS EN PLEIN AIR

1. **Rendement.** Discuter de la conscience de soi et de la conduite professionnelle comme compétence pour un chef d'activités en plein air.

2. **Conditions**

   a. Éléments fournis :

      (1) de la supervision, et

      (2) de l'aide au besoin.

   b. Éléments non permis : S.O.

   c. Conditions environnementales : Une salle de classe ou un secteur d'entraînement assez grand pour recevoir tout le groupe.

3. **Norme.** Le cadet doit discuter de la conscience de soi et de la conduite professionnelle comme compétence pour un chef d'activités en plein air.

4. **Point d'enseignement**

PE	Description	Méthode	Durée	Réf
PE1	Animer une discussion de groupe sur la conscience de soi, y compris : a. définir ce que signifie la conscience de soi, y compris : 1. être conscient de toutes ses actions; 2. être conscient de ses capacités et de ses limites personnelles; 3. savoir comment quelqu'un peut influencer les autres; 4. comprendre l'importance de démontrer un engagement dans l'activité; 5. savoir comment quelqu'un réagit en situations : (a) de danger, (b) d'épreuves, (c) de stress, (d) de conflit, et (e) de fatigue; et 6. comprendre l'importance et les bienfaits de la réflexion personnelle; et b. discuter des relations entre être conscient de soi et être un chef efficace d'activités en plein air.	Discussion de groupe	15 min	C2-150 (p. 7 à 14, p. 15 à 22) C2-153 (p. xiv, p. xv, p. 56 à 59)

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-703/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-703-PG-002/A-CR-CCP-703-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.

PE	Description	Méthode	Durée	Réf
PE2	Discuter des aspects de la conduite professionnelle tels que : a. être : 1. flexible, 2. responsable, 3. digne de confiance, 4. courageux, 5. bon travaillant, 6. altruiste, 7. accessible, 8. engagé, et 9. tolérant; b. utiliser de façon responsable le poste de chef en : 1. n'abusant pas d'un poste d'autorité, et 2. n'étant pas répressif; et c. faire des actions que l'équipe devrait imiter, y compris : 1. s'engager personnellement; et 2. respecter les règles et les mesures de sécurité.	Exposé interactif	10 min	C2-150 (p. 15 à 22, p. 96 à 107) C2-152 (p. 61 à 64)

5. **Durée**

a.	Introduction/Conclusion :	5 min
b.	Discussion de groupe :	15 min
c.	Exposé interactif :	10 min
d.	Total :	30 min

6. **Justification**

a. La discussion de groupe a été choisie pour le PE 1, parce qu'elle permet aux cadets d'interagir avec leurs pairs et de partager leurs connaissances, leurs opinions et leurs sentiments sur la conscience de soi.

b. L'exposé interactif a été choisi pour le PE 2 pour initier les cadets à la conduite professionnelle comme compétence pour un chef d'activités en plein air.

7. **Documents de référence**

a. C2-150 (ISBN 0-89886-502-6) Graham, J. (1997). *Outdoor Leadership: Technique, Common Sense and Self-Confidence*. Seattle, Washington, The Mountaineers.

b. C2-152 (ISBN 1-898555-09-5) Ogilvie, K. (1993). *Leading and Managing Groups in the Outdoors: New Revised Edition*. Cumbria, Angleterre, The Institute for Outdoor Learning.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-703/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-703-PG-002/A-CR-CCP-703-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.

c. C2-153 (ISBN 0-7360-5731-5) Martin, B., Cashel, C., Wagstaff, M., & Breunig, M. (2006). *Outdoor Leadership: Theory and Practice*. Windsor, Ontario, Human Kinetics.

8. **Matériel d'instruction.** Du matériel de présentation (p. ex., tableau blanc, tableau de papier, rétroprojecteur) approprié à la salle de classe et au secteur d'entraînement.

9. **Matériel d'apprentissage**

   a. des crayons et des stylos, et

   b. un bloc-notes.

10. **Modalités de contrôle.** S.O.

11. **Remarques.** S.O.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-703/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-703-PG-002/A-CR-CCP-703-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.

CETTE PAGE EST INTENTIONNELLEMENT LAISSÉE EN BLANC

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-703/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-703-PG-002/A-CR-CCP-703-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.