OCOM M324.05 – DÉTERMINER QUAND EFFECTUER UN AUTO-SAUVETAGE

1. **Rendement.** Déterminer quand effectuer un auto-sauvetage.

2. **Conditions**

   a. Éléments fournis :

      (1) une trousse de survie,

      (2) une mise en situation de survie, et

      (3) une supervision minimale.

   b. Éléments non permis : De l'aide.

   c. Conditions environnementales : Un environnement de campagne pendant les heures de clarté.

3. **Norme.** Le cadet doit déterminer quand effectuer un auto-sauvetage, y compris :

   a. tenir compte des éléments suivants :

      (1) les ressources en nourriture et en eau,

      (2) les ressources pour faire un feu et un abri,

      (3) les dangers environnementaux,

      (4) la santé des membres de l'équipe, et

      (5) le risque de causer d'autres blessures; et

   b. planifier l'évacuation, y compris :

      (1) déterminer la direction;

      (2) suivre les rivières; et

      (3) respecter la direction établie.

4. **Point d'enseignement**

PE	Description	Méthode	Durée	Réf
PE1	Discuter des facteurs à prendre en considération quand on effectue un auto-sauvetage, y compris : a. les ressources en nourriture et en eau, y compris : 1. la durée de temps sans eau, 2. la durée de temps sans nourriture, et 3. l'alimentation adéquate; b. les ressources pour faire un feu et un abri, c. les dangers environnementaux, d. la santé des membres de l'équipe, e. le risque de causer d'autres blessures, et f. la décision de rester ou de partir.	Exposé interactif	10 min	C2-008 (p. 370 et 371) C2-148 (p. 134)

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-703/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-703-PG-002/A-CR-CCP-703-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.

PE	Description	Méthode	Durée	Réf
PE2	Discuter de la planification d'un itinéraire pour obtenir de l'aide, y compris : a. déterminer la direction; b. suivre les rivières; et c. respecter la direction établie, y compris : 1. marcher en ligne droite; 2. donner une estimation de la distance; 3. suivre les pistes d'animaux; et 4. débroussailler.	Exposé interactif	5 min	C2-008 (p. 374) C2-163 (p. 36 à 43)
PE3	Identifier les façons de baliser une piste, y compris : a. les raisons de baliser une piste, y compris : 1. s'éloigner du site et y revenir; et 2. agir à titre de guide pour une équipe de recherche et sauvetage au sol; et b. les techniques de marquage de piste, y compris : 1. les arbres, 2. les jeunes arbres, 3. l'herbe haute, et 4. les cairns.	Démonstration	10 min	A2-046 (p. 170 à 172) C0-111 (p. 47 et 547) C2-008 (p. 41)

5. **Durée**

a.	Introduction/Conclusion :	5 min
b.	Exposé interactif :	25 min
c.	Total :	30 min

6. **Justification**

a. L'exposé interactif a été choisi pour les PE 1 et 2 afin de donner les renseignements généraux sur les facteurs à prendre en considération quand on décide de lever le camp et d'obtenir de l'aide, ainsi que de susciter l'intérêt à la survie.

b. La méthode d'instruction par démonstration a été choisie pour le PE 3, parce qu'elle permet à l'instructeur d'expliquer et de démontrer la façon de baliser une piste dans un environnement contrôlé.

7. **Documents de référence**

a. A2-046 B-GG-217-001/PT-001 Directeur - Opérations aériennes et entraînement. (1983). *La survie sous tous les climats*. Ottawa, Ontario, Ministère de la Défense nationale.

b. C0-111 (ISBN 0-9740820-2-3) Tawrell, P. (2006). *Camping and Wilderness Survival: The Ultimate Outdoors Book* (2e éd). Green Valley, Ontario, Paul Tawrell.

c. C2-008 (ISBN 0-00-653140-7) Wiseman, J. (1999). *The SAS Survival Handbook*. Hammersmith, Londres, HarperCollins Publishers.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-703/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-703-PG-002/A-CR-CCP-703-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.

d. C2-148 (ISBN 978-0-8118-3292-5) Davenport, G. (2006). *Wilderness Survival* (2e éd.). Mechanicsburg, Pennsylvanie, Stackpole Books.

e. C2-163 (ISBN 0-9694132-0-3) Feri, G. (2000). *The Psychology of Wilderness Survival*. Windsor, ON, Skyway Printing.

8. **Matériel d'instruction**

a. une trousse de survie, et

b. une mise en situation de survie.

9. **Matériel d'apprentissage**

a. une trousse de survie, et

b. une mise en situation de survie.

10. **Modalités de contrôle.** S.O.

11. **Remarques.** Cet OCOM doit être enseignée dans le cadre de l'EEC – bivouac prévu.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-703/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-703-PG-002/A-CR-CCP-703-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.

CETTE PAGE EST INTENTIONNELLEMENT LAISSÉE EN BLANC

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-703/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-703-PG-002/A-CR-CCP-703-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.