## M223.CA – EXERCICE DE NAVIGATION ET RANDONNÉE EN MONTAGNE

1. **Rendement** : Exercice de navigation et randonnée en montagne

2. **Conditions** : S.O.

3. **Norme** : S.O.

4. **Points d'enseignement** :

   a. Les OCOM suivants doivent être enseignés avant l'exercice de navigation et randonnée en montagne de fin de semaine et confirmés par des activités pratiques de navigation et randonnée en montagne.

      (1) M223.01 (Préparation pour une randonnée en montagne); et

      (2) M223.02 (Identifier les associations de randonnée pédestre et de montagne).

5. **Durée** : Cette activité aura lieu durant une fin de semaine d'instruction assistée de la façon suivante :

| | | |
|---|---|---|
| a. | Instruction des OCOM : | 270 min |
| b. | Activités pratiques : | 270 min |
| c. | Total : | 540 min |

6. **Justification** :

   a. Les méthodes d'instruction pour les OCOM au paragraphe 4.a. se trouvent dans les descriptions de leçon individuelles.

   b. La méthode par exécution a été choisi pour les activités pratiques parce qu'elle donne l'occasion aux cadets de pratiquer la navigation et les compétences de la randonnée en montagne sous supervision.

7. **Documents de référence** : S.O.

8. **Modalités de contrôle** : S.O.

9. **Remarques** :

   a. Aucun guide pédagogique n'est fourni pour cette activité.

   b. Un total de 18 périodes est accordé pour l'exercice de navigation et randonnée en montagne de fin de semaine.

   c. Les officiers d'instruction des unités sont toutefois tenus de produire une directive d'exercice qui comprend tous les OCOM décrits au paragraphe 4.b.

   d. Ressources requises :

      (1) Un sac de couchage;

      (2) Un matelas gonflable;

      (3) Une cuvette;

      (4) Un sac à dos;

      (5) Un tapis de sol;

      (6) Un contenant d'eau;



Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-702/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-702-PG-002/A-CR-CCP-702-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.

(7) Un réchaud à deux brûleurs;

(8) Un entonnoir;

(9) Du combustible de naphte;

(10) Un fanal à deux générateurs;

(11) Des manchons;

(12) Un ensemble de casseroles;

(13) Un extincteur;

(14) Une trousse de premiers soins;

(15) Une couverture;

(16) Une civière;

(17) Une trousse de nettoyage pour les déversements;

(18) Des sacs à déchets;

(19) Une carte topographique;

(20) Une boussole; et

(21) Tout équipement facultatif nécessaire.



Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-702/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-702-PG-002/A-CR-CCP-702-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.