OCOM M221.08 – PRÉPARER UNE RATION INDIVIDUELLE DE CAMPAGNE (RIC)

1. **Rendement** : Préparer une ration individuelle de campagne (RIC)

2. **Conditions** :

   a. Éléments fournis :

      (1) une RIC;

      (2) un réchaud à deux brûleurs au naphte;

      (3) un ensemble de casseroles;

      (4) de l'eau;

      (5) des allumettes;

      (6) de la supervision; et

      (7) de l'aide au besoin.

   b. Éléments non permis : S.O.

   c. Conditions environnementales : Un environnement de campagne pendant les heures de clarté, pendant un EEC – bivouac et de survie pendant une fin de semaine.

3. **Norme** : Conformément au A-85-269-001/FP-003, *Manuel des services d'alimentation : Alimentation en campagne (vol. 1)*, le cadet doit préparer une RIC, y compris :

   a. identifier les caractéristiques d'une RIC;

   b. organiser le contenu d'une RIC; et

   c. faire cuire une RIC.

4. **Points d'enseignement** :

PE	Description	Méthode	Durée	Réf
PE1	Discuter des repas en campagne, incluant : a. les types de repas en campagne, y compris : 1. les rations fraîches; 2. les contenants thermos; 3. les boîtes à lunch; et 4. les RIC, y compris : (a) le déjeuner; (b) le dîner; et (c) le souper; et	Exposé interactif	5 min	A2-042 (p. 2-1 et 2-2)

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-702/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-702-PG-002/A-CR-CCP-702-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.

PE	Description	Méthode	Durée	Réf
	b. les besoins d'eau, y compris : 1. l'importance d'apporter de l'eau à un EEC – bivouac et de survie pendant une fin de semaine; 2. ne jamais boire de l'eau utilisée pour faire la cuisson d'une RIC; et 3. l'importance de faire bouillir l'eau ou de filtrer l'eau si les sources d'eau sont inconnues.			
PE2	Discuter des caractéristiques et du contenu d'une RIC, y compris : a. le repas principal; b. le dessert; et c. les aliments supplémentaires inclus.	Exposé interactif	5 min	A2-042 (p. 2-1 et 2-2)
PE3	Expliquer, démontrer et accorder du temps aux cadets, en groupe, pour préparer et cuire des RIC.	Démonstration et exécution	15 min	A2-042 (p. 2-1 et 2-2)

5. **Durée** :

a.	Introduction/Conclusion :	5 min
b.	Exposé interactif :	10 min
c.	Démonstration et exécution :	15 min
d.	Total :	30 min (EN CAMPAGNE)

6. **Justification** :

   a. La méthode de l'exposé interactif a été choisie pour les PE1 et PE2 pour présenter aux cadets la façon de préparer les repas en campagne et de stimuler l'intérêt.

   b. La méthode d'instruction par démonstration et exécution a été choisie pour le PE3, parce qu'elle permet à l'instructeur d'expliquer et de démontrer la compétence que le cadet doit acquérir, tout en donnant aux cadets l'occasion de pratiquer cette compétence sous supervision.

7. **Documents de référence** : A2-042 A-85-269-001/FP-003 Forces canadiennes. (1986). *Manuel des services d'alimentation : Alimentation en campagne (vol. 1)*. Ottawa, ON, Ministère de la Défense nationale.

8. **Matériel d'instruction** :

   a. Une RIC;

   b. Un réchaud à deux brûleurs au naphte;

   c. Un ensemble de casseroles;

   d. De l'eau; et

   e. Des allumettes.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-702/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-702-PG-002/A-CR-CCP-702-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.

9. **Matériel d’apprentissage** :

   a. RIC;

   b. Un réchaud à deux brûleurs au naphte;

   c. Un ensemble de casseroles;

   d. De l’eau; et

   e. Des allumettes.

10. **Modalités de contrôle** : S.O.

11. **Remarques** :

   a. Cet OCOM doit être enseigné avant le premier repas en campagne. Au cas où une RIC ne soit pas disponible, la leçon peut être enseignée en utilisant un substitut approprié.

   b. Cette leçon peut se dérouler comme une activité à la ronde conjointement avec l’OCOM 221.07 (Utiliser l’équipement de section).

   c. On doit allumer les réchauds à l’extérieur, dans un espace découvert.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-702/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-702-PG-002/A-CR-CCP-702-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.

CETTE PAGE EST INTENTIONNELLEMENT LAISSÉE EN BLANC

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-702/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-702-PG-002/A-CR-CCP-702-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.