CADETS ROYAUX DE L'ARMÉE CANADIENNE

ÉTOILE ROUGE

GUIDE PÉDAGOGIQUE

SECTION 6

OCOM M221.06 – CONSTRUIRE UN ABRI DE TYPE « HOUCHIE »

Durée totale : 90 min

PRÉPARATION

INSTRUCTIONS PRÉALABLES À LA LEÇON

Les ressources nécessaires pour l'enseignement de cette leçon sont énumérées dans la description de leçon qui se trouve dans l'A-CR-CCP-702/PG-002, chapitre 4. Les utilisations particulières de ces ressources sont indiquées tout au long du guide pédagogique, notamment au PE pour lequel elles sont requises.

Réviser le contenu de la leçon pour se familiariser avec la matière avant de donner la leçon.

Avant la leçon, choisir l'emplacement qui doit démontrer les facteurs à prendre en considération au moment de choisir un emplacement pour un abri de type « houchie ». Un abri de type « houchie » peut être construit avant le début de cette leçon, à des fins d'illustration.

DEVOIR PRÉALABLE À LA LEÇON

S.O.

APPROCHE

L'exposé interactif a été choisi pour le PE1 afin de présenter la matière de base ou des renseignements généraux sur la façon de construire un abri de type « houchie ».

La méthode par l'instruction par démonstration a été choisie pour les PE2 et PE3 pour permettre à l'instructeur d'expliquer et démontrer la construction d'un abri de type « houchie ».

La méthode par exécution a été choisie pour le PE4 parce qu'elle donne aux cadets l'occasion de pratiquer la construction d'un abri de type « houchie » sous supervision.

INTRODUCTION

RÉVISION

S.O.

OBJECTIFS

À la fin de la présente leçon, le cadet devra être en mesure de construire et de démonter un abri de type « houchie ».

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-702/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-702-PF-002/A-CR-CCP-702-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

IMPORTANCE

Il est important pour les cadets de savoir comment construire et démonter un abri de type « houchie » comme une méthode pour construire un élémentaire pendant les expéditions. Dans certains cas, pendant les expéditions, les cadets peuvent préférer utiliser une bâche légère ou un abri de type « houchie » comme protection contre les intempéries, les insectes et les animaux plutôt qu'une tente qui serait beaucoup plus lourde.

Point d'enseignement 1 — **Expliquer les facteurs à tenir compte lors du choix d'un emplacement pour un abri de type « houchie »**

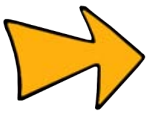
Durée : 10 min — Méthode : Exposé interactif



Avoir un emplacement choisi à l'avance pour construire un abri de type « houchie ». L'emplacement choisi doit exemplifier les facteurs à tenir compte lors du choix d'un emplacement pour un abri de type « houchie ».

Lors du choix d'un emplacement pour un abri de type « houchie », on doit tenir compte des facteurs suivants :

- Deux arbres distancés d'environ deux mètres (six pieds), fournissent un espace adéquat pour un abri.
- Une couverture procure une protection contre les intempéries.
- Un emplacement surélevé permet l'écoulement de l'eau.
- Un sol plat procure un espace de lit confortable.
- Un endroit protégé offre une protection contre le vent et les rayons directs du soleil.
- Vérifier pour voir s'il y a des arbres morts et des branches d'arbre dans l'emplacement immédiat réduira les dangers et les risques potentiels.



Bien que les arbres donnent une certaine protection, ils peuvent être dangereux. Éviter les arbres qui ont des branches mortes ou qui se trouvent dans des champs exposés au vent, plus particulièrement les arbres qui penchent à des angles prononcés. Vérifier au-dessus et autour de l'emplacement de tente, car des arbres et des branches peuvent tomber, et causer des blessures ou même la mort.

CONFIRMATION DU POINT D'ENSEIGNEMENT 1

QUESTIONS

Q1. Lors du choix d'un emplacement pour un abri de type « houchie », à quelle distance les arbres doivent-ils être espacés?

Q2. Pourquoi l'emplacement doit-il être sur un site surélevé?

Q3. Lors du choix d'un emplacement, que doit-on vérifier pour réduire les dangers et les risques potentiels?

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-702/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-702-PF-002/A-CR-CCP-702-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

RÉPONSES ANTICIPÉES

R1. Les deux arbres doivent être espacés d'environ six pieds.

R2. Un emplacement surélevé permet l'écoulement de l'eau.

R3. Vérifier pour voir s'il y a des arbres morts et des branches d'arbre dans l'emplacement immédiat afin de réduire les dangers et les risques potentiels.

Point d'enseignement 2 — **Expliquer et démontrer la méthode pour construire et démonter un abri de type « houchie »**

Durée : 20 min — Méthode : Démonstration



Ce PE doit être enseigné à mesure que l'abri de type « houchie » se construit. Démonter et expliquer chaque étape.

Un abri construit antérieurement peut être utilisé à des fins dillustration.

CONSTRUIRE UN ABRI DE TYPE « HOUCHIE »

Vérifier les tapis de sol

Avant de commencer à construire l'abri, il faut vérifier tout le matériel pour déceler de la fatigue et de l'usure, surtout dans le cas des deux tapis de sol, y compris :

- Les tapis de sol ne doivent pas comporter des trous qui permettraient à la pluie ou à d'autres objets de pénétrer dans l'abri monté.
- Le revêtement intérieur caoutchouté des tapis de sol doit être vérifié pour la détérioration et l'écaillage, qui surviennent quand les tapis sont entreposés encore humides.
- S'assurer que les deux fermetures à glissières correspondent et forment un lien fort. Divers fabricants de tapis de sol peuvent utiliser des fermetures à glissières différentes, qui peuvent ne pas s'ajuster les unes aux autres correctement.
- Les œillets sur chaque tapis de sol doivent être en bon état pour pouvoir retenir les piquets et la ficelle correctement.



D Cad 3, 2006, Ottawa ON, Ministère de la Défense nationale

Figure 1 Œillet

11-M221.06-3

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-702/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-702-PF-002/A-CR-CCP-702-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

Attacher les tapis de sol ensemble

Les deux tapis de sol sont attachés ensemble pour former un lien assez solide. S'assurer que les deux fermetures ont la même longueur et qu'elles ne sont pas usées, ce qui pourrait donner un lien moins solide.



D Cad 3, 2006, Ottawa ON, Ministère de la Défense nationale

Figure 2 Attacher les tapis de sol



D Cad 3, 2006, Ottawa ON, Ministère de la Défense nationale

Figure 3 Assembler les tapis de sol

Attacher l'abri aux arbres

Attacher chaque extrémité des tapis de sol attachés ensemble avec la fermeture à glissière aux deux arbres en passant la ficelle par les œillets qui se trouvent à chaque extrémité de la fermeture à glissières. On doit utiliser une demi-clef à capeler ou un demi-nœud qui est fiable et qui donne de la stabilité. Il faut attacher l'abri aussi haut que la taille de l'occupant le plus grand. S'il est attaché aux bons œillets, le rabat, situé par-dessus la fermeture à glissières, s'étendra naturellement pour couvrir la fermeture à glissières.



D Cad 3, 2006, Ottawa ON, Ministère de la Défense nationale

Figure 4 Les tapis de sol joints



D Cad 3, 2006, Ottawa ON, Ministère de la Défense nationale

Figure 5 Attacher l'abri à un arbre

Fixer les tapis de sol entre les arbres

L'abri, construit à la hauteur de la ceinture, donne assez de dégagement à la tête pour qu'une personne puisse s'asseoir bien droit, une fois qu'il est terminé. Les deux tapis de sol doivent être tendus le plus possible entre les deux arbres. Cette tension empêche la pluie de s'accumuler et l'abri de se détendre après une utilisation

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-702/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-702-PF-002/A-CR-CCP-702-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

prolongée. Lorsqu'on attache l'abri, il faut s'assurer que le rabat au haut de l'abri recouvre la fermeture à glissières. S'assurer qu'il y a suffisamment d'espace à une des extrémités pour servir d'entrée et de sortie.



D Cad 3, 2006, Ottawa ON, Ministère de la Défense nationale

Figure 6 Fixer les tapis de sol



D Cad 3, 2006, Ottawa ON, Ministère de la Défense nationale

Figure 7 Fixer les œillets avec des piquets

Fixer les œillets avec des piquets

Deux œillets se situent au centre de chaque tapis de sol. La ficelle peut être utilisée pour attacher ces œillets aux arbres à proximité. Pour créer plus d'espace dans l'abri, attacher les œillets à une branche qui traverse la partie supérieure de l'abri de type « houchie » ou utiliser de la ficelle et des bâtons pour les fixer au sol.

Tirer sur les tapis de sol pour les tendre (raidir)

On peut utiliser tout objet comme piquet qui permet de fixer chaque coin des tapis de sol à 5 cm au-dessus du sol. Une fois que les coins sont fixés avec des piquets, il faut attacher les autres œillets des deux côtés. Une fois que les deux côtés sont fixés avec des piquets, la surface de la bâche doit être uniforme et tendue, sans plis. Cette surface tendue permettra un bon écoulement de la pluie.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-702/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-702-PF-002/A-CR-CCP-702-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.



D Cad 3, 2006, Ottawa ON, Ministère de la Défense nationale

Figure 8 Tapis de sol bien tendus

DÉMONTER UN ABRI DE TYPE « HOUCHIE »



Le démontage d'un abri de type « houchie » aura lieu pendant le démontage du site de campement. Les cadets, sous supervision, doivent démonter leur abri de type « houchie » avec leur partenaire.

Démonter un abri de type « houchie » prend beaucoup moins de temps que d'en construire un.

Pour démonter un abri de type « houchie » :

1. Sortir tout l'équipement personnel de l'abri de type « houchie ».
2. Couper la ficelle qui fixe l'abri de type « houchie » aux arbres.
3. Sortir les piquets du sol.
4. Détacher ou couper toute ficelle utilisée pour attacher les œillets aux piquets. S'assurer de ne pas laisser des bâtons dans les trous des œillets.
5. Détacher les tapis de sol. Secouer toute saleté et débris qui aurait tombé sur la surface.
6. Plier les tapis de sol.
7. Remettre le sol dans son état original et ramasser les déchets.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-702/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-702-PF-002/A-CR-CCP-702-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.



Les tapis de sol **doivent être secs** avant de les plier et de les entreposer. Il faut peut-être les étendre pour les faire sécher.

Selon le quartier-maître, les tapis de sol peuvent être pliés ou enroulés. Ils doivent tous être pliés et enroulés de la même façon et attachés pour ne pas se défaire.

CONFIRMATION DU POINT D'ENSEIGNEMENT 2

QUESTIONS

Q1. Pourquoi faut-il vérifier les tapis de sol avant de les installer en un abri de type « houchie »?

Q2. À quelle hauteur l'abri doit-il être attaché?

Q3. À quelle hauteur du sol un abri de type « houchie » doit-il être fixé avec des piquets?

RÉPONSES ANTICIPÉES

R1. Il faut vérifier les tapis de sol pour déceler de la fatigue et de l'usure.

R2. Les abris doivent être érigés à la hauteur de la ceinture du plus grand occupant.

R3. Un abri de type « houchie » doit être fixé avec des piquets à 5 cm du sol.

Point d'enseignement 3 **Expliquer et démontrer l'organisation de l'espace personnel**

Durée : 5 min Méthode : Démonstration

ORGANISATION DE L'ESPACE PERSONNEL

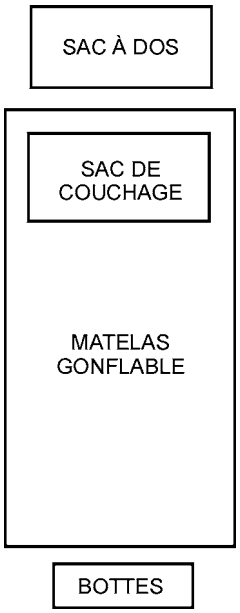
Matelas gonflable. Le matelas gonflable est placé sur les côtés de l'abri de type « houchie ».

Sac de couchage. Le sac de couchage est roulé et placé à la tête et sur le matelas gonflable. Il peut être déroulé au moment du coucher.

Sac à dos. Le sac à dos est placé à la tête du matelas gonflable.

Bottes. Les bottes sont placées à l'extrémité du bas du matelas gonflable, près de l'entrée.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-702/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-702-PF-002/A-CR-CCP-702-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.



D Cad 3, 2006, Ottawa ON, Ministère de la Défense nationale

Figure 9 Espace de coucher personnel

CONFIRMATION DU POINT D'ENSEIGNEMENT 3

QUESTIONS

Q1. Le sac de couchage est-il roulé ou déroulé sur le matelas gonflable?

Q2. Où est placé le sac à dos?

Q3. Où les bottes sont-elles placées?

RÉPONSES ANTICIPÉES

R1. Le sac de couchage est roulé sur le matelas gonflable, jusqu'au moment du coucher.

R2. Le sac à dos est placé à la tête du matelas gonflable.

R3. Les bottes sont placées à l'extrémité du bas du matelas gonflable, près de l'entrée.

Point d'enseignement 4 **Construire un abri de type « houchie »**

Durée : 45 min Méthode : Rendement

ACTIVITÉ

OBJECTIF

L'objectif de cette activité est de permettre aux cadets de construire un abri de type « houchie ».

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-702/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-702-PF-002/A-CR-CCP-702-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

RESSOURCES

- Tapis de sol (un par cadet).
- Sac de couchage (un par cadet).
- Sac de couchage (un par cadet).
- Ficelle ou sangles élastiques.
- Couteau (un pour deux cadets).
- Bâtons pour utiliser comme piquets.

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Choisir un emplacement dans lequel chaque paire de cadets peut installer un abri de type « houchie » entre deux arbres qui sont espacés à environ deux mètres (six pieds).

INSTRUCTIONS SUR L'ACTIVITÉ

1. Diviser les cadets en paires (du même sexe).
2. Assigner les ressources nécessaires à chaque paire.
3. Demander aux cadets de rassembler des bâtons pour utiliser comme piquets.
4. Demander aux cadets de construire un abri de type « houchie ».
5. Demander aux cadets d'organiser leur espace personnel.
6. Les cadets vérifieront leur abri de type « houchie » pour s'assurer que :
   a. il y a assez d'espace pour deux personnes à se coucher et s'asseoir droit;
   b. les cordes sont sécuritaires; et
   c. il est imperméable.

MESURES DE SÉCURITÉ

- Les cadets respectent les limites pour cette activité.
- Les cadets s'assurent que les outils sont sécuritaires en tout temps.



Inspecter les abris de type « houchie » des cadets pour s'assurer qu'ils sont bien construits et sécuritaires pour dormir.

CONFIRMATION DU POINT D'ENSEIGNEMENT 4

La participation des cadets à cette activité servira de confirmation de l'apprentissage de ce PE.

CONFIRMATION DE FIN DE LEÇON

La participation des cadets dans la construction d'un abri de type « houchie » et l'organisation d'un espace personnel servira de confirmation de l'apprentissage de cette leçon.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-702/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-702-PF-002/A-CR-CCP-702-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

CONCLUSION

DEVOIR/LECTURE/PRATIQUE

S.O.

MÉTHODE D'ÉVALUATION

S.O.

OBSERVATIONS FINALES

La construction d'un abri de type « houchie » est une compétence importante pour les cadets de l'Armée. Un abri permet au cadet d'être à l'aise et protégé pendant qu'il participe aux expéditions et EEC – bivouac – lors d'une fin de semaine.

COMMENTAIRES/REMARQUES À L'INSTRUCTEUR

Le démontage d'un abri de type « houchie » sera confirmé pendant le démontage du site de campement.

DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE

C2-004 (ISBN 1-896713-00-9) Tawrell, P. (1996). *Camping and Wilderness Survival : The Ultimate Outdoors Book*, Green Valley, ON, Paul Tawrell.

C2-008 (ISBN 0-00-265314-7) Wiseman, J. (1999). *The SAS Survival Handbook*, Hammersmith, Londres, HarperCollins Publishers.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-702/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-702-PF-002/A-CR-CCP-702-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.