OCOM M221.04 – DONNER LES PREMIERS SOINS DE BASE

1. **Rendement** : Donner les premiers soins de base

2. **Conditions** :

   a. Éléments fournis :

      (1) une trousse de premiers soins;

      (2) de la supervision; et

      (3) de l'aide au besoin.

   b. Éléments non permis : S.O.

   c. Conditions environnementales : Des salles de classe appropriées ou un secteur d'entraînement assez grand pour recevoir tout le groupe.

3. **Norme** : Conformément aux documents de référence précisés, le cadet doit donner les premiers soins de base pour les blessures suivantes :

   a. les plaies mineures; et

   b. les brûlures du premier degré.

4. **Points d'enseignement** :

PE	Description	Méthode	Durée	Réf
PE1	Décrire : a. les plaies mineures, y compris : 1. les éraflures et les écorchures; et 2. les coupures; et b. le traitement des plaies mineures.	Démonstration	5 min	C0-102 (p. 15-1) C0-123
PE2	Décrire : a. les brûlures du premier degré, du deuxième degré et du troisième degré; b. le traitement des brûlures du premier degré, y compris : 1. les brûlures de chaleur; et 2. les brûlures par irradiation (coups de soleil).	Démonstration	10 min	C0-102 (p. 19-1 à 19-3, p. 19-5 à 19-8)
PE3	Donner les premiers soins de base. **Nota :** Demander aux cadets de participer à des mises en situation de premiers soins où les cadets identifient et traitent les blessures.	Exécution	10 min	

5. **Durée** :

   a. Introduction/Conclusion : 5 min

   b. Démonstration :

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-702/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-702-PG-002/A-CR-CCP-702-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.

c.	Exécution :	15 min
d.	Total :	10 min
		30 min

6. **Justification** :

   a. La méthode d'instruction par démonstration a été choisie pour les PE1 et PE2 parce qu'elle permet à l'instructeur d'expliquer et démontrer les compétences que le cadet doit acquérir.

   b. La méthode d'instruction par exécution a été choisie pour le PE3 parce qu'elle donne aux cadets l'occasion de pratiquer les premiers soins de base sous supervision.

7. **Documents de référence** :

   a. C0-102 (ISBN 1-894070-56-9) L'Ambulance St-Jean. (2006). *First Aid Training: First on the Scene: Student Reference Guide*. Ottawa, ON, St. L'Ambulance St-Jean.

   b. C0-123 L'Ambulance St-Jean Canada. (2004). *Seasonal Safety Tips: September 2004 Be Casual, Not a Casualty.* Extrait le 27 février 2007 du site http://www.sja.ca/English/safety_tips/safety_tips/September.asp.

8. **Matériel d'instruction** : Du matériel de présentation (c.-à-d. tableau blanc, tableau de papier, rétroprojecteur) approprié à la salle de classe et au secteur d'entraînement.

9. **Matériel d'apprentissage** : S.O.

10. **Modalités de contrôle** : S.O.

11. **Remarques** : Cette leçon doit être enseignée avant un EEC – bivouac et de survie pendant une fin de semaine.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-702/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-702-PG-002/A-CR-CCP-702-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.