OCOM M121.06 – IDENTIFIER LES BLESSURES CAUSÉES PAR L'ENVIRONNEMENT

1. **Rendement :** Identifier les blessures causées par l'environnement

2. **Conditions :**

   a. Éléments fournis :

      (1) de la supervision,

      (2) de l'aide au besoin.

   b. Éléments non permis : Aucun.

   c. Conditions environnementales : Une salle de classe ou un secteur d'entraînement assez grand pour recevoir tout le groupe.

3. **Norme :** Le cadet doit identifier blessures causées par l'environnement, y compris :

   a. les blessures causées par le froid,

   b. les blessures causées par la chaleur.

4. **Points d'enseignement :**

PE	Description	Méthode	Durée	Réf
TP1	Expliquer comment identifier les blessures causées par le froid, y compris : a. les gelures, telles que : 1. la gelure superficielle, 2. la gelure profonde, 3. les traitements; b. l'hypothermie, y compris : 1. l'hypothermie légère, 2. l'hypothermie modérée, 3. l'hypothermie sévère, 4. les traitements.	Exposé interactif	15 min	C2-009 C2-008 (pp. 448-449)
PE2	Expliquer comment identifier les blessures causées par la chaleur,y compris : a. les crampes de chaleur, b. l'épuisement par la chaleur, c. les coups de chaleur, d. les coups de soleil, e. les yeux irrités, f. la déshydratation.	Exposé interactif	10 min	C2-004 (pp. 129 - 130) C2-008 (pp. 446 - 449)

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-701/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-701-PG-002/A-CR-CCP-701-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.

5. **Durée :**

a.	Introduction et conclusion :	5 min
b.	Exposé interactif :	25 min
c.	Total :	30 min

6. **Justification :** L'exposé interactif a été choisi pour la présente leçon pour initier les cadets aux blessures causées par l'environnement.

7. **Documents de référence :**

   a. C2-004 1-896713-00-9 Tawrell, P. (1996). *Camping and wilderness survival: The ultimate outdoors book.* Green Valley, ON, Paul Tawrell.

   b. C2-008 0-00-265314-7 Wiseman, J. (1999). *The SAS survival handbook.* Hammersmith, Londres, Harper Collins Publishers.

   c. C2-009 0-684-85909-2 Harvey, M. (1999). *The national outdoor leadership school's wilderness guide.* New York, NY, Fireside.

8. **Matériel d'instruction :** Du matériel de présentation (p. ex., tableau blanc, tableau de papier, RPJ) approprié à la salle de classe ou au secteur d'entraînement.

9. **Matériel d'apprentissage :** Aucune.

10. **Modalités de contrôle :** Aucune.

11. **Remarques :** Cette leçon doit être donnée avant l'exercice de campement. Les cadets pourront faire appel aux connaissances acquises pour utiliser des compétences de base en gestion de risque lors d'activités en plein air.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-701/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-701-PG-002/A-CR-CCP-701-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.