OCOM M121.02 – TRANSPORTER L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

1. **Rendement :** Transporter l'équipement personnel

2. **Conditions :**

   a. Éléments fournis :

      (1) des exemples d'équipement personnel,

      (2) de la supervision,

      (3) de l'aide au besoin.

   b. Éléments non permis : Aucun.

   c. Conditions environnementales : Une salle de classe ou un secteur d'entraînement assez grand pour recevoir tout le groupe.

3. **Normes :** Le cadet doit transporter l'équipement personnel.

4. **Points d'enseignement :**

PE	Description	Méthode	Durée	Réf
PE1	Expliquer comment emballer l'équipement personnel, y compris : a. les types de sacs à dos, y compris : 1. à armatures externes, 2. à armatures internes, 3. les caractéristiques d'un sac à dos, y compris : (a) les sangles de compression, (b) les poches extérieures, (c) les parties servant à ranger le sac de couchage, (d) les sangles à dégagement rapide; b. les lignes directrices générales qui s'appliquent à l'emballage d'un sac, y compris : 1. l'accessibilité, 2. l'équilibre, 3. la compacité, 4. le poids, 5. les facteurs à tenir compte lors l'emballage.	Exposé interactif	15 min	C2-004 (p. 36) C2-005 (p. 64) C2-009 (pp. 77-83)
PE2	Expliquer et démontrer la bonne façon de porter un sac à dos, en : a. desserrant les courroies d'épaules; b. pliant les genoux et en tenant les courroies d'épaules;	Démonstration	40 min	C2-017 (pp. 13 - 14, pp. 29 – 31)

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-701/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-701-PG-002/A-CR-CCP-701-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.

PE	Description	Méthode	Durée	Réf
	c. se levant debout et en posant le sac sur la cuisse droite (gauche); d. passant le bras droit (gauche) dans la courroie d'épaules et en mettant le sac sur le dos; e. passant le bras gauche (droit) dans l'autre courroie d'épaules; f. fixant la ceinture de hanches et en serrant les courroies d'épaules. **Nota** : Si l'on utilise les havresacs des FC, ces derniers doivent être vérifiés avant d'être remis aux cadets pour s'assurer qu'ils sont correctement emballés.			

5. **Durée :**

a.	Introduction et conclusion :	5 min
b.	Exposé interactif :	15 min
c.	Démonstration et exécution :	25 min
d.	Total :	30 min

6. **Justification :**

a. L’exposé interactif a été choisi pour le PE 1 pour présenter aux cadets la façon d'emballer l'équipement personnel.

b. La méthode par démonstration a été choisie pour le PE 2 parce qu’elle permet à l’instructeur d’expliquer et de démontrer comment porter le sac à dos.

7. **Documents de référence :**

a. C2-004 1-896713-00-9 Tawrell, P. (1996). *Camping and wilderness survival: The ultimate outdoors book.* Green Valley, ON, Paul Tawrell.

b. C2-005 0-393-31334-4 Berger, K. (1995). *Hiking and backpacking, a trailside guide.* New York, NY, Norton and Company, Inc

c. C2-009 0-684-85909-2 Harvey, M. (1999). *The national outdoor leadership school's wilderness guide.* New York, NY, Fireside.

d. C2-017 0-7627-0476-4 Roberts, H. (1999). *Basic essentials, backpacking.* Guilford, CT, The Globe Pequot Press.

8. **Matériel d’instruction :**

a. du matériel de présentation (p. ex., tableau blanc, tableau de papier, RPJ) approprié à la salle de classe ou au secteur d’entraînement,

b. des sacs à dos (armatures externes et internes),

c. des exemples d'équipement personnel.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-701/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-701-PG-002/A-CR-CCP-701-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.

9. **Matériel d'apprentissage :**

    a. un sac à dos,

    b. de l'équipement personnel.

10. **Modalités de contrôle :** Aucune.

11. **Remarques :**

    a. Cette leçon doit être donnée avant l'EEC de campement.

    b. Les sacs à dos des cadets doivent être vérifiés avant l'EEC pour s'assurer qu'ils sont correctement emballés.

    c. Les cadets doivent transporter leur équipement personnel pendant l'EEC.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-701/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-701-PG-002/A-CR-CCP-701-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.

CETTE PAGE EST INTENTIONNELLEMENT LAISSÉE EN BLANC

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-701/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-701-PG-002/A-CR-CCP-701-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.