OCOM M103.02 – ÉTABLIR UN OBJECTIF PERSONNEL POUR L'ANNÉE D'INSTRUCTION

1. **Rendement :** Établir un objectif personnel pour l'année d'instruction

2. **Conditions :**

   a. Éléments fournis :

      (1) de la supervision,

      (2) de l'aide au besoin.

   b. Éléments non permis : Aucun.

   c. Conditions environnementales : Toutes.

3. **Norme :** Les cadets doivent :

   a. établir des objectifs avec la méthode PAVÉS;

   b. établir un objectif personnel pour l'année d'instruction.

4. **Points d'enseignement :**

PE	Description	Méthode	Durée	Réf
PE1	Expliquer le concept d'établissement d'un objectif, y compris : a. la définition d'un objectif; b. la différence entre des objectifs à court terme et des objectifs à long terme; c. comment élaborer des objectifs; d. comment établir des objectifs avec la méthode PAVÉS (pertinents, atteignables, vérifiables, évaluables, spécifiques).	Exposé interactif	10 min	C0-021 C0-022 C0-431
PE2	Diriger une activité visant à établir un objectif.	Activité en classe	15 min	

5. **Durée :**

a.	Introduction et conclusion :	5 min
b.	Exposé interactif :	10 min
c.	Activité en classe :	15 min
d.	Total :	30 min

6. **Justification :**

   a. L'exposé interactif a été choisi pour le PE1 parce que c'est une façon efficace de susciter l'intérêt et de motiver les cadets à établir leurs propres objectifs personnels.

   b. Une activité en classe a été choisie pour le PE2 parce que c'est une façon interactive de stimuler l'esprit et de susciter l'intérêt des cadets.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-701/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-701-PG-002/A-CR-CCP-701-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.

7. **Documents de référence :**

   a. C0-021 ISBN 1-58062-513-4 Adams, B. (2001). *The Everything Leadership Book*. Avon, MA: Adams Media.

   b. C0-022 ISBN 0-02864-207-4 Cole, K. (2002). *The Complete Idiot's Guide to Clear Communication.* Indianapolis, IN: Alpha Books.

   c. C0-431 Santé Canada. (2011). *Trousse éducative Mangez bien et soyez actif.* Extrait le 29 septembre 2011 du site http://hc-sc.gc.ca/fn-an/food-guide-aliment/educ-comm/toolkit-trousse/plan-3a-fra.php

8. **Matériel d'instruction :**

   a. du matériel de présentation (p. ex., tableau blanc, tableau de papier, RPJ, projecteur multimédia) approprié à la salle de classe et au secteur d'entraînement;

   b. la feuille de travail intitulée Objectifs PAVÉS.

9. **Matériel d'apprentissage :** la feuille de travail intitulée Objectifs PAVÉS.

10. **Modalités de contrôle :** Aucune.

11. **Remarques :** Aucune.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-701/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-701-PG-002/A-CR-CCP-701-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.