OCOM C424.03 – UTILISER DES QUENOUILLES

1. **Rendement** :Utiliser des quenouilles

2. **Conditions :**

   a. Éléments fournis :

      (1) un couteau de survie,

      (2) de la supervision, et

      (3) de l'aide au besoin.

   b. Éléments non permis : S.O.

   c. Conditions environnementales : Environnement de campagne.

3. **Norme** :Le cadet doit utiliser des quenouilles pour :

   a. préparer des aliments ;

   b. fabriquer des articles de survie ;

   c. procurer de la chaleur ; et

   d. traiter les malaises.

4. **Points d'enseignement** :

PE	Description	Méthode	Durée	Réf
PE1	Identifier une quenouille et son environnement.	Exposé interactif	5 min	C2-068 (p. 83 et 84) C2-226 (p. 87 à 91) C2-227 (p. 223)
PE2	Identifier les divers usages des quenouilles, y compris : a. la cuisson; b. le tissage; c. la fabrication de cordages; d. l'isolation; e. la consommation; et f. le traitement des malaises courants.	Exposé interactif	15 min	C2-008 (p. 136) C2-068 (p. 83 et 84, p. 97) C0-111 (p. 331 et 437) C2-226 (p. 87 à 91) C2-227

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-704/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-704-PG-002/A-CR-CCP-704-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.

PE	Description	Méthode	Durée	Réf
				(p. 88 à 92, p. 223)
PE3	Demander aux cadets, à titre de membres d'un groupe d'au plus trois personnes, d'utiliser des quenouilles.	Activité pratique	30 min	

5. **Durée** :

a. Introduction et conclusion : 10 min
b. Exposé interactif : 20 min
c. Activité pratique : 30 min
d. Durée totale : 60 min

6. **Justification** :

a. L'exposé interactif a été choisi pour les PE 1 et de présenter au cadet les nombreuses façons d'utiliser les quenouilles.

b. Une activité pratique a été choisie pour le PE 3, parce que c'est une façon interactive de permettre aux cadets d'utiliser des quenouilles dans un environnement sécuritaire et contrôlé.

7. **Documents de référence** :

a. C0-111 ISBN 0-9740820-2-3 Tawrell, P. (2006). *Camping and wilderness survival (2nd ed*.). Liban, New Hampshire: Auteur.

b. C2-008 ISBN 0-00-653140-7 Wiseman, J. (1999). *The SAS survival handbook*. Hammersmith, Londres, HarperCollins Publishers.

c. C2-068 ISBN 0-425-10572-5 Brown, T., Jr., & Morgan, B. (1983). *Tom Brown's field guide: Wilderness survival*. New York, New York : The Berkley Publishing Group.

d. C2-226 ISBN 0-425-10063-4 Brown, T., Jr., & Morgan, B. (1985). *Tom Brown's field guide: Wild edible and medicinal plants*. New York, New York : The Berkley Publishing Group.

e. C2-227 ISBN 0-425-09147-3 Brown, T., Jr., & Morgan, B. (1984). *Tom Brown's field guide: Living with the earth*. New York, New York, The Berkley Publishing Group.

8. **Matériel d'instruction** :

a. un couteau de survie, et

b. des ressources naturelles.

9. **Matériel d'apprentissage** :

a. un couteau de survie, et

b. des ressources naturelles.

10. **Modalités de contrôle** :S.O.

11. **Remarques** :

a. Choisir un emplacement où se trouvent des quenouilles.

b. On pourrait devoir obtenir une autorisation avant d'utiliser des quenouilles.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-704/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-704-PG-002/A-CR-CCP-704-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.