OCOM C324.05 – PRÉPARER UN REPAS À PARTIR DE SOURCES TROUVÉES EN CAMPAGNE

1. **Rendement.** Préparer un repas à partir de sources trouvées en campagne.

2. **Conditions**

   a. Éléments fournis :

      (1) un petit animal ou un poisson,

      (2) un couteau,

      (3) des allumettes,

      (4) une pelle,

      (5) de l'eau,

      (6) de la supervision, et

      (7) de l'aide au besoin.

   b. Éléments non permis : S.O.

   c. Conditions environnementales : Un environnement de campagne pendant les heures de clarté.

3. **Norme.** Le cadet doit :

   a. connaître la méthode pour dépouiller un petit animal,

   b. préparer un poisson, y compris :

      (1) la saignée;

      (2) la vidage;

      (3) l'écaillage; et

      (4) le pelage; et

   c. cuire un poisson en utilisant une des méthodes suivantes :

      (1) la cuisson au four;

      (2) le rôtissage;

      (3) la cuisson à l'eau; et

      (4) la friture.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-703/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-703-PG-002/A-CR-CCP-703-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.

4. **Point d'enseignement**

PE	Description	Méthode	Durée	Réf
PE1	Expliquer et démontrer comment dépouiller un petit animal, y compris : a. saigner l'animal; b. préparer le matériel; c. enlever les pattes; d. enlever la peau; e. séparer la peau; f. enlever la peau sur les pattes arrière; g. enlever la peau sur les pattes avant; h. exposer le cou; i. enlever la tête et la peau qui reste; et j. enlever les entrailles et les glandes.	Démonstration	25 min	C2-004 (p. 146)
PE2	Expliquer et démontrer la façon de préparer un poisson et demander aux cadets de se pratiquer, y compris : a. la saignée; b. la vidage; c. l'écaillage; et d. le pelage.	Démonstration et exécution	25 min	C0-111 (p. 456) C2-008 (p. 239)
PE3	Expliquer et démontrer la façon de faire cuire un petit animal et demander aux cadets de se pratiquer à faire cuire un poisson en utilisant une des méthodes suivantes : a. la cuisson au four; b. le rôtissage; c. la cuisson à l'eau; ou d. la friture.	Activité pratique	30 min	C0-111 (p. 283 à 286) C2-008 (p. 146)

5. **Durée**

a. Introduction/Conclusion : 10 min

b. Démonstration : 25 min

c. Démonstration et exécution : 25 min

d. Activité pratique : 30 min

e. Total : 90 min

6. **Justification**

a. La méthode d'instruction par démonstration a été choisie pour le PE 1, parce qu'elle permet à l'instructeur d'expliquer et de démontrer la façon de dépouiller un petit animal.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-703/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-703-PG-002/A-CR-CCP-703-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.

b. La méthode d'instruction par démonstration et exécution a été choisie pour le PE 2, parce qu'elle permet à l'instructeur d'expliquer et de démontrer la façon de préparer et de faire cuire un petit animal ou un poisson en campagne, tout en donnant aux cadets l'occasion de pratiquer cette compétence sous supervision.

c. Une activité pratique a été choisie pour le PE 3, parce que c'est une façon interactive qui permet aux cadets de faire l'expérience de faire cuire un petit animal ou un poisson. Cette activité contribue au développement des compétences de survie dans un environnement amusant et stimulant et sous supervision.

7. **Documents de référence**

a. C0-111 (ISBN 0-9740820-2-3) Tawrell, P. (2006). *Camping and Wilderness Survival: The Ultimate Outdoors Book* (2e éd). Lebanon, New Hampshire, Paul Tawrell.

b. C2-004 (ISBN 1-896713-00-9) Tawrell, P. (1996). *Camping and Wilderness Survival: The Ultimate Outdoors Book*. Green Valley, Ontario, Paul Tawrell.

c. C2-008 (ISBN 0-00-653140-7) Wiseman, J. (1999). *The SAS Survival Handbook*. Hammersmith, Londres, HarperCollins Publishers.

8. **Matériel d'instruction**

a. un lapin,

b. un poisson,

c. un couteau,

d. des allumettes,

e. une pelle,

f. du papier d'aluminium, et

g. de l'eau.

9. **Matériel d'apprentissage**

a. un lapin,

b. un poisson,

c. un couteau,

d. des allumettes,

e. une pelle,

f. du papier d'aluminium, et

g. de l'eau.

10. **Modalités de contrôle.** S.O.

11. **Remarques**

a. Les cadets, qui ne se sentent pas à l'aise à l'idée de dépouiller un petit animal, ne sont pas tenus de participer à cette partie de la leçon, mais ils doivent être présents pour le PE sur la préparation d'un poisson.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-703/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-703-PG-002/A-CR-CCP-703-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.

b. Un seul lapin devrait être attrapé ou acheté et dépouillé à des fins de démonstration. Consulter les règlements provinciaux sur la façon d'attraper et de tuer les petits animaux.

c. Il faut informer les parents de cette instruction et de la date à laquelle elle aura lieu.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-703/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-703-PG-002/A-CR-CCP-703-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.