OCOM C206.02 – PRATIQUER LES TECHNIQUES DE VISÉE

1. **Rendement** : Pratiquer les techniques de visée

2. **Conditions** :

   a. Éléments fournis :

      (1) une carabine à air comprimé des cadets;

      (2) une cible appropriée;

      (3) de la supervision; et

      (4) de l'aide au besoin.

   b. Éléments non permis : S.O.

   c. Conditions environnementales : Des salles de classe appropriées et/ou un champ de tir pour la carabine à air comprimé conçu conformément à l'A-CR-CCP-177/PT-002, chapitre 1, section 8.

3. **Norme** : Conformément à l'A-CR-CCP-177/PT-002, le cadet doit pratiquer les techniques de visée avec la carabine, y compris :

   a. déterminer la bonne utilisation de la vision;

   b. cerner les aspects de la visée; et

   c. mettre en pratique les techniques de respiration.

4. **Points d'enseignement** :

PE	Description	Méthode	Durée	Réf
PE1	Expliquer et démontrer comment utiliser la vision et la faire pratiquer par les cadets, incluant : a. trouver l'œil dominant; b. tirer avec les deux yeux ouverts; et c. éviter de fixer.	Démonstration et exécution	15 min	A0-027 (p. 2-10)
PE2	Identifier et expliquer les aspects de la visée, incluant : a. le système de visée de la carabine à air comprimé des cadets, incluant : 1. la mire avant; et 2. la mire arrière, incluant : (a) le dioptre de la mire; (b) l'élévation; et (c) la dérive; b. la position naturelle de la tête; et c. la distance entre l'œil et la mire arrière.	Exposé interactif	25 min	A0-027 (p. 2-11)

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-702/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-702-PG-002/A-CR-CCP-702-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.

PE	Description	Méthode	Durée	Réf
	Nota : Expliquer que la hausse représente le mouvement de bas en haut et que la dérive représente celui de gauche à droite dans la mire arrière. On ne traitera pas de l'ajustement des mires pour l'instant.			
PE3	Expliquer et démontrer la technique de respiration liée au tir de précision et la faire pratiquer par les cadets, incluant : a. discuter de l'importance d'une respiration contrôlée pour le tir de précision; et b. effectuer une séquence de respiration contrôlée.	Démonstration et exécution	15 min	A0-027 (p. 2-12)

5. **Durée** :

a.	Introduction/Conclusion :	5 min
b.	Démonstration et exécution :	30 min
c.	Exposé interactif :	25 min
d.	Total :	60 min

6. **Justification** :

   a. La méthode d'instruction par démonstration et exécution a été choisie pour les PE1 et PE3, parce qu'elle permet à l'instructeur d'expliquer et de démontrer les compétences liées aux techniques de visée, tout en donnant aux cadets l'occasion de pratiquer ces compétences sous supervision.

   b. L'exposé interactif a été choisi pour le PE2 pour présenter les méthodes de visée.

7. **Documents de référence** : A0-027 A-CR-CCP-177/PT-002 D Cad 3. (2001). *Mouvement des cadets du Canada : Manuel de référence – Programme de tir de précision des cadets.* Ottawa, ON, Ministère de la Défense nationale.

8. **Matériel d'instruction** :

   a. Du matériel de présentation (p. ex. tableau blanc, tableau de papier, rétroprojecteur) approprié à la salle de classe et au secteur d'entraînement;

   b. Une carabine à air comprimé des cadets;

   c. Une bretelle de carabine à air comprimé des cadets;

   d. Des cibles appropriées; et

   e. Des tapis de tir (si disponibles).

9. **Matériel d'apprentissage** :

   a. Une carabine à air comprimé des cadets;

   b. Une bretelle de carabine à air comprimé des cadets;

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-702/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-702-PG-002/A-CR-CCP-702-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.

c. Des cibles appropriées; et

d. Des tapis de tir (si disponibles).

10. **Modalités de contrôle** : S.O.

11. **Remarques** : S.O.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-702/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-702-PG-002/A-CR-CCP-702-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.

CETTE PAGE EST INTENTIONNELLEMENT LAISSÉE EN BLANC

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-702/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-702-PG-002/A-CR-CCP-702-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.