**OCOM C206.01 – PRATIQUER LES TECHNIQUES POUR TENIR LA CARABINE**

1. **Rendement** : Pratiquer les techniques pour tenir la carabine

2. **Conditions** :

   a. Éléments fournis :

      (1) une carabine à air comprimé des cadets;

      (2) une bretelle de carabine à air comprimé des cadets;

      (3) de la supervision; et

      (4) de l'aide au besoin.

   b. Éléments non permis : S.O.

   c. Conditions environnementales : Des salles de classe appropriées et/ou un champ de tir pour la carabine à air comprimé conçu conformément à l'A-CR-CCP-177/PT-002, chapitre 1, section 8.

3. **Norme** : Conformément à l'A-CR-CCP-177/PT-002, le cadet doit pratiquer les techniques pour tenir la carabine, y compris :

   a. adopter la position de tir couchée; et

   b. tenir la carabine à air comprimé des cadets, en se servant de la bretelle de la carabine à air comprimé des cadets comme support.

4. **Points d'enseignement** :

| PE | Description | Méthode | Durée | Réf |
|---|---|---|---|---|
| PE1 | Expliquer et démontrer comment adopter la position de tir couchée en s'assurant que :<br>a. le poids du corps est réparti uniformément;<br>b. la position est stable tout le long du tir;<br>c. le corps forme un angle de 5 à 20 degrés avec la ligne de visée;<br>d. le corps est allongé et la colonne vertébrale est droite;<br>e. la jambe gauche est parallèle avec la colonne vertébrale;<br>f. le pied droit est en ligne droite ou tourné vers la droite;<br>g. le pied gauche est allongé en ligne droite jusqu'à la pointe du pied, ou il pointe vers la droite; et<br>h. le genou droit est remonté, afin que la cuisse forme un angle de 30 à 45 degrés par rapport à la jambe gauche. | Démonstration | 5 min | A0-027 (p. 2-7) |



Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-702/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-702-PG-002/A-CR-CCP-702-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.

| PE | Description | Méthode | Durée | Réf |
|---|---|---|---|---|
| PE2 | Expliquer et démontrer la façon de tenir la carabine à air comprimé des cadets en utilisant la bretelle, y compris :<br>a. assembler la bretelle;<br>b. mettre la bretelle sur le bras;<br>c. ajuster la boucle pour le bras;<br>d. attacher la bretelle à la carabine à air comprimé des cadets; et<br>e. ajuster la boucle pour le bras. | Démonstration | 10 min | A0-027 (p. 2-7 et 2-8) |
| PE3 | Diriger une activité de technique pour tenir la carabine, y compris :<br>a. la position couchée; et<br>b. l'utilisation d'une bretelle. | Exécution | 10 min | |

5. **Durée** :

| | | |
|---|---|---|
| a. | Introduction/Conclusion : | 5 min |
| b. | Démonstration : | 15 min |
| c. | Exécution : | 10 min |
| d. | Total : | 30 min |

6. **Justification** :

   a. La méthode d'instruction par démonstration a été choisie pour les PE1 et PE2, parce qu'elle permet à l'instructeur d'expliquer et de démontrer les techniques pour tenir la carabine que le cadet doit acquérir.

   b. La méthode d'instruction par exécution a été choisie pour le PE3, parce qu'elle permet aux cadets de pratiquer les techniques pour tenir la carabine sous supervision.

7. **Documents de référence** : A0-027 A-CR-CCP-177/PT-002 D Cad 3. (2001). *Mouvement des cadets du Canada : Manuel de référence – Programme de tir de précision des cadets.* Ottawa, ON, Ministère de la Défense nationale.

8. **Matériel d'instruction** :

   a. Du matériel de présentation (p. ex. tableau blanc, tableau de papier, rétroprojecteur) approprié à la salle de classe et au secteur d'entraînement;

   b. Une carabine à air comprimé des cadets;

   c. Une bretelle de carabine à air comprimé des cadets; et

   d. Des tapis de tir (si disponible).



Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-702/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-702-PG-002/A-CR-CCP-702-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.

9. **Matériel d'apprentissage** :

   a. Une carabine à air comprimé des cadets;

   b. Une bretelle de carabine à air comprimé des cadets; et

   c. Des tapis de tir (si disponible).

10. **Modalités de contrôle** : S.O.

11. **Remarques** :

   a. Les instructions peuvent être modifiées pour les cadets gauchers (p. ex. indiquer la main gauche ou le pied gauche lorsque les instructions font appel à la main droite ou au pied droit).

   b. Le présent OCOM vise à améliorer et à développer davantage les techniques enseignées à l'OCOM M106.03 (Appliquer les techniques d'instruction du tir de précision).



Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-702/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-702-PG-002/A-CR-CCP-702-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.

CETTE PAGE EST INTENTIONNELLEMENT LAISSÉE EN BLANC



Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-702/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-702-PG-002/A-CR-CCP-702-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.