OCOM C123.03 – PARTICIPER À UNE RANDONNÉE EN RAQUETTES

1. **Rendement :** Participer à une randonnée en raquettes

2. **Conditions :**

   a. Éléments fournis :

      (1) des raquettes,

      (2) des mukluks,

      (3) de la supervision,

      (4) de l'aide au besoin.

   b. Éléments non permis : Aucun.

   c. Conditions environnementales : Un environnement en campagne pendant les heures de clarté.

3. **Norme :** Le cadet doit participer à une randonnée en raquettes.

4. **Points d'enseignement :** Superviser les cadets pendant qu'ils participent à une randonnée en raquettes, en enseignant les points suivants en chemin :

   a. Discuter de la neige, y compris :

      (1) les conditions de température, y compris :

         (a) la lumière du soleil,

         (b) le vent;

      (2) les trois principales caractéristiques de la neige, y compris :

         (a) sa portabilité,

         (b) son aspect glissant,

         (c) sa tenue;

      (3) les quatre catégories de neige, y compris :

         (a) mouillée,

         (b) humide,

         (c) sèche,

         (d) fraîche.

   b. Décrire les composants d'une raquette, y compris :

      (1) les cadres, y compris :

         (a) en bois,

         (b) en aluminium,

         (c) en plastique;

      (2) le tamis,

      (3) les fixations.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-701/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-701-PG-002/A-CR-CCP-701-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.

c. Expliquer et démontrer les techniques pour faire de la raquette, y compris :

(1) la marche vers l'avant;

(2) la marche vers l'arrière;

(3) la prise de carres;

(4) la traverse latérale;

(5) la descente;

(6) les bâtons de randonnée.

5. **Durée :**

a.	Introduction et conclusion :	10 min
b.	Apprentissage par l'expérience :	150 min
c.	Total :	270 min

6. **Justification :** Une approche expérientielle a été choisie pour cette leçon parce qu'elle permet aux cadets d'acquérir de nouvelles connaissances et compétences par l'entremise d'une expérience directe. Les cadets font l'expérience de la randonnée en raquettes et décrivent cette expérience d'un point de vue personnel. Les cadets auront l'occasion de réfléchir et de se pencher sur ce qu'ils ont observé, ressenti et pensé lors de la participation à la randonnée en raquettes et d'évaluer la façon dont cette expérience est liée à ce qu'ils ont déjà appris et aux expériences futures.

7. **Documents de référence :**

a. A2-009 A-CR-CCP-107/PT 002 Directeur - Cadets. (1978). *Cadets royaux de l'Armée canadienne, Plan de cours - Programme d'instruction, Initiation pratique à l'entraînement d'hiver.* Ottawa, ON, Ministère de la Défense nationale.

b. C2-013 0-8117-2928-1 Griffin, S. A. (1998). *Snowshoeing*. Mechanicsburg, PA, Stackpole Books.

8. **Matériel d'instruction :**

a. des mukluks,

b. des raquettes.

9. **Matériel d'apprentissage :**

a. des raquettes,

b. des mukluks.

10. **Modalités de contrôle :** Aucune.

11. **Remarques :**

a. Il est préférable que cette leçon soit donnée sous la supervision d'un instructeur d'entraînement par temps froid.

b. L'OCOM C123.02 (Expliquer la discipline de marche en raquettes) doit être enseigné avant la présente leçon.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-701/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-701-PG-002/A-CR-CCP-701-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.

c. L'itinéraire choisi pour la marche doit passer par plusieurs types de terrain pour permettre aux cadets de faire l'expérience intégrale de la raquette et pour simuler la plupart des conditions pouvant être vécues sur le terrain.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-701/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-701-PG-002/A-CR-CCP-701-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.

CETTE PAGE EST INTENTIONNELLEMENT LAISSÉE EN BLANC

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-701/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-701-PG-002/A-CR-CCP-701-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.