OCOM M190.04 – DISCUTER DE LA PSYCHOLOGIE DE LA SURVIE

1. **Rendement** : Discuter de la psychologie de la survie

2. **Conditions** :

   a. Éléments fournis :

      (1) de la supervision,

      (2) de l’aide au besoin.

   b. Éléments non permis : Aucun.

   c. Conditions environnementales : Un secteur d'entraînement pour l'exercice de survie pour équipage de vol.

3. **Norme** : Le cadet doit identifier les éléments de la psychologie de la survie, y compris :

   a. le rôle de la peur et comment la gérer dans une situation de survie,

   b. les mesures à prendre quand on est perdu,

   c. le modèle de survie,

   d. les sept ennemis de la survie.

4. **Points d’enseignement** :

PE	Description	Méthode	Durée	Réf
PE1	Expliquer le rôle de la peur dans une situation de survie, y compris : a. les réactions à la peur, b. comment gérer la peur.	Exposé interactif	5 min	A3-016 (p. 11–16)
PE2	Expliquer les mesures à prendre lorsqu'on est perdu : s'arrêter, traiter, observer et planifier.	Exposé interactif	10 min	C3-005 (p. 133–144)
PE3	Expliquer le modèle de survie et la façon de l’utiliser en situation de survie, y compris : a. les premiers soins, b. le feu, c. l'abri, d. les signaux, e. la nourriture et l'eau,	Exposé interactif	15 min	A3-016 (p. 11–16)
PE4	Expliquer les sept ennemis de la survie et la façon de les combattre, y compris : a. la douleur, b. le froid, c. la soif, d. la faim, e. la fatigue,	Exposé interactif	20 min	A3-016 (p. 11–16)

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-801/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-801-PG-002/A-CR-CCP-801-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.

PE	Description	Méthode	Durée	Réf
	f. l'ennui, g. la solitude.			

5. **Durée** :

a.	Introduction et conclusion :	10 min
b.	Exposé interactif :	50 min
c.	Durée totale :	60 min

6. **Justification :** L'exposé interactif a été choisi pour cette leçon afin d'initier les cadets à la psychologie de la survie et de susciter leur intérêt pour cette matière.

7. **Documents de référence :**

   a. A3-016 B-GG-217-001/PT-001 Directeur - Opérations aériennes et entraînement. (1978). *La survie sous tous les climats*. Ottawa, Ontario, Ministère de la Défense nationale.

   b. C3-005 ISBN 0-89886-814-9 Sierra Club San Diego Chapter. (1999). *Wilderness basics: The complete handbook for hikers & backpackers*. Portland, Oregon, The Mountaineers Books.

8. **Matériel d'instruction :** Du matériel de présentation (p. ex., tableau blanc, tableau de papier, RPJ, projecteur multimédia) approprié au secteur d'entraînement.

9. **Matériel d'apprentissage :** Aucun.

10. **Modalités de contrôle :** Aucune.

11. **Remarques** : Suivre les directives qui se trouvent dans l'OAIC 11-08 *Protection et gérance de l'environnement* durant cette leçon.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-801/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-801-PG-002/A-CR-CCP-801-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.