OCOM M190.02 – ENTRETENIR L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL ET AVOIR UNE BONNE HYGIÈNE EN CAMPAGNE

1. **Rendement** : Entretenir l'équipement personnel et avoir une bonne hygiène en campagne

2. **Conditions** :

   a. Éléments fournis :

      (1) de la supervision,

      (2) de l'aide au besoin.

   b. Éléments non permis : Aucun.

   c. Conditions environnementales : Une salle de classe ou un secteur d'entraînement assez grand pour recevoir tout le groupe.

3. **Norme** : Le cadet doit entretenir l'équipement personnel et avoir une bonne hygiène personnelle en campagne, y compris :

   a. s'assurer que ses vêtements sont propres;

   b. s'assurer que les mesures de sécurité relatives aux couteaux sont respectées;

   c. avoir une bonne hygiène personnelle en campagne :

      (1) se laver;

      (2) se laver les dents;

      (3) gérer efficacement les déchets.

4. **Points d'enseignement** :

PE	Description	Méthode	Durée	Réf
PE1	Expliquer la façon d'entretenir son équipement personnel.	Exposé interactif	5 min	C3-003 (p. 6)
PE2	Expliquer les mesures de sécurité relatives aux couteaux en campagne.	Exposé interactif	10 min	C3-021 (p. 32–33)
PE3	Expliquer la façon d'avoir une bonne hygiène personnelle en campagne : a. déterminer les besoins d'hygiène personnelle en campagne; b. le lavage en campagne; c. les soins dentaires en campagne; d. l'élimination des déchets.	Exposé interactif	10 min	C3-003 (p. 6)

5. **Durée** :

   a. Introduction et conclusion : 5 min

   b. Exposé interactif : 25 min

   c. Durée totale : 30 min

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-801/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-801-PG-002/A-CR-CCP-801-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.

6. **Justification :** L’exposé interactif a été choisi pour cette leçon afin d'initier les cadets à la façon d'entretenir l'équipement personnel et d'avoir une bonne hygiène en campagne et de susciter leur intérêt pour cette matière.

7. **Documents de référence :**

   a. C3-003 ISBN 1-896713-00-9 Tawrell, P. (1996). *Camping and Wilderness Survival: The ultimate outdoors book*. Green Valley, Ontario, Auteur.

   b. C3-021 ISBN 0-7715-9035-0 McManners, H. (1994). *The Complete Wilderness Survival Manual*. Toronto, Ontario, McMillan Canada.

8. **Matériel d'instruction :**

   a. du matériel de présentation (p. ex., tableau blanc, tableau de papier, RPJ, projecteur multimédia) approprié à la salle de classe et au secteur d’entraînement;

   b. un couteau.

9. **Matériel d'apprentissage :** Aucun.

10. **Modalités de contrôle :** Aucune.

11. **Remarques** : Cet OCOM doit être enseigné à l'escadron pendant la soirée d'instruction qui précède l'exercice de survie pour équipage de vol.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-801/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-801-PG-002/A-CR-CCP-801-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.