OCOM M190.01 – EMBALLER L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL POUR UN EXERCICE DE SURVIE POUR ÉQUIPAGE DE VOL

1. **Rendement** : Emballer l'équipement personnel pour un exercice de survie pour équipage de vol

2. **Conditions** :

   a. Éléments fournis :

      (1) les vêtements et l'équipement personnels,

      (2) un sac à dos / havresac,

      (3) un sac de couchage,

      (4) de la supervision,

      (5) de l’aide au besoin.

   b. Éléments non permis : Aucun.

   c. Conditions environnementales : Une salle de classe ou un secteur d’entraînement assez grand pour recevoir tout le groupe.

3. **Norme** : Le cadet doit :

   a. choisir des vêtements appropriés pour l'entraînement en campagne;

   b. emballer son équipement personnel.

4. **Points d’enseignement** :

PE	Description	Méthode	Durée	Réf
PE1	Expliquer la façon de choisir des vêtements pour l'entraînement en campagne, y compris : a. le principe multicouche, b. les avantages et les inconvénients des tissus, c. les chaussures, d. les conditions météorologiques.	Exposé interactif	30 min	C3-021 (p. 22–25) C3-024 (p. 47)
PE2	Expliquer, démontrer et demander aux cadets d'emballer leur équipement personnel pour l’entraînement en campagne, y compris : a. doubler le sac à dos / havresac avec un grand sac en plastique avant d'y insérer l'équipement; b. placer les articles de la trousse personnelle dans un autre sac en y éliminant l'air pour économiser l'espace; c. placer les articles qui sont les plus lourds et les moins utilisés au fond et à l'arrière du sac à dos; d. placer les articles plus légers et les plus fréquemment utilisés au haut et près de l’avant du sac à dos;	Démonstration et exécution	25 min	C3-021 (p. 22–25) C3-024 (p. 47)

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-801/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-801-PG-002/A-CR-CCP-801-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.

PE	Description	Méthode	Durée	Réf
	e. placer la tente sur la partie supérieure du sac; f. attacher solidement le sac de couchage et le matelas de couchage au bas du sac à dos.			

5. **Durée** :

a.	Introduction et conclusion :	5 min
b.	Exposé interactif :	30 min
c.	Démonstration et exécution :	25 min
d.	Durée totale :	60 min

6. **Justification :**

a. L’exposé interactif a été choisi pour le PE 1 afin d'initier les cadets sur la façon de choisir les vêtements pour un entraînement en campagne et de susciter leur intérêt pour cette matière.

b. La méthode d'instruction par démonstration et exécution a été choisie pour le PE 2 parce qu'elle permet à l'instructeur d'expliquer et de démontrer les compétences relatives à l'emballage de l'équipement personnel que le cadet doit acquérir, tout en donnant aux cadets l'occasion de pratiquer cette compétence sous supervision.

7. **Documents de référence :**

a. C3-021 ISBN 0-7715-9035-0 McManners, H. (1994). *The Complete Wilderness Survival Manual*. Toronto, Ontario, McMillan Canada.

b. C3-024 ISBN 0-7627-0476-4 Roberts, H. (1999). *Basic essentials backpacking*. Guildford, Connecticut, The Globe Pequot Press.

8. **Matériel d'instruction :**

a. les vêtements pour la couche intérieure,

b. les vêtements pour la couche intermédiaire,

c. les vêtements pour la couche extérieure,

d. un pantalon approprié pour l'entraînement en campagne,

e. des vêtements de laine,

f. des vêtements en coton,

g. des vêtements en molleton,

h. des vêtements faits de fibres synthétiques,

i. des chaussettes appropriées pour l'entraînement en campagne,

j. des chaussures appropriées pour l'entraînement en campagne,

k. un sac à dos / havresac,

l. des articles d'hygiène,

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-801/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-801-PG-002/A-CR-CCP-801-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.

m. une bouteille d’eau,

n. du matériel de présentation (p. ex., tableau blanc, tableau de papier, RPJ, projecteur multimédia) approprié au secteur d’entraînement.

9. **Matériel d'apprentissage :**

a. un sac à dos / havresac,

b. des articles d'hygiène,

c. divers vêtements.

10. **Modalités de contrôle :** Aucune.

11. **Remarques** : Cet OCOM doit être enseigné à l'escadron pendant la soirée d'instruction qui précède l'exercice de survie pour équipage de vol d'une fin de semaine.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-801/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-801-PG-002/A-CR-CCP-801-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.

CETTE PAGE EST INTENTIONNELLEMENT LAISSÉE EN BLANC

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-801/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-801-PG-002/A-CR-CCP-801-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.