OCOM M103.02 – ÉTABLIR UN OBJECTIF PERSONNEL POUR L'ANNÉE D'INSTRUCTION

1. **Rendement** : Établir un objectif personnel pour l'année d'instruction

2. **Conditions** :

   a. Éléments fournis :

      (1) de la supervision,

      (2) de l’aide au besoin.

   b. Éléments non permis : aucun.

   c. Conditions environnementales : toutes.

3. **Normes** : Les cadets doivent :

   a. déterminer les objectifs à l'aide de la méthode SMART;

   b. établir un objectif personnel pour l'année d'instruction.

4. **Points d’enseignement** :

PE	Description	Méthode	Durée	Réf
PE1	Expliquer le concept d’établir un objectif, y compris : a. la définition d'un objectif, b. la différence entre un objectif à court terme et un objectif à long terme, c. la façon d'établir des objectifs, d. la façon d'établir des objectifs à l'aide de la méthode SMART (spécifique, mesurable, atteignable, réel et traçable).	Exposé interactif	10 min	C0-021 C0-022 C0-431
PE2	Diriger une activité consistant à établir des objectifs.	Activité en classe	15 min	

5. **Durée** :

a.	Introduction et conclusion :	5 min
b.	Exposé interactif :	10 min
c.	Activité en classe :	15 min
d.	Durée totale :	30 min

6. **Justification :**

   a. L'exposé interactif a été choisi pour le PE1 parce qu'il s'agit d'une façon efficace de susciter l'intérêt des cadets et de les motiver à établir leurs objectifs personnels.

   b. Une activité en classe a été choisie pour le PE2 qu'il s'agit d'une façon interactive de stimuler l’esprit et de susciter l’intérêt des cadets.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-801/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-801-PG-002/A-CR-CCP-801-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.

7. **Documents de référence :**

   a. C0-021 ISBN 1-58062-513-4 Adams, B. (2001). *The Everything Leadership Book*. Avon, Massachusetts, Adams Media.

   b. C0-022 ISBN 0-02864-207-4 Cole, K. (2002). *The Complete Idiot's Guide to Clear Communication*. Indianapolis, Indiana, Alpha Books.

   c. C0-431 Santé Canada. (2011). *Trousse éducative Mangez bien et soyez actif*. Extrait le 29 septembre 2011 du site http://hc-sc.gc.ca/fn-an/food-guide-aliment/educ-comm/toolkit-trousse/plan-3a-eng.php

8. **Matériel d'instruction :**

   a. du matériel de présentation (p. ex., tableau blanc, tableau de papier, RPJ, projecteur multimédia) approprié au secteur d'entraînement,

   b. la feuille de travail portant sur la méthode SMART.

9. **Matériel d'apprentissage :** La feuille de travail portant sur la méthode SMART.

10. **Modalités de contrôle :** aucune.

11. **Remarques** : aucune.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-801/PG-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-801-PG-002/A-CR-CCP-801-PG-002.pdf.
Verify against the official publication.