CADETS DE L'AVIATION ROYALE DU CANADA

NIVEAU DE QUALIFICATION DEUX

GUIDE PÉDAGOGIQUE

SECTION 8

OCOM C290.03 – CREUSER UNE CAVERNE DANS LA NEIGE

Durée totale : 90 min

PRÉPARATION

INSTRUCTIONS PRÉALABLES À LA LEÇON

Les ressources nécessaires à l'enseignement de cette leçon sont énumérées dans la description de leçon qui se trouve dans l'A-CR-CCP-802/PG-002, chapitre 4. Les utilisations particulières de ces ressources sont indiquées tout au long du guide pédagogique, notamment au PE pour lequel elles sont requises.

Réviser le contenu de la leçon pour se familiariser avec la matière avant d'enseigner la leçon.

Faire une reconnaissance du lieu avant la leçon afin de repérer des endroits où construire des cavernes creusées dans la neige.

DEVOIR PRÉALABLE À LA LEÇON

S.O.

APPROCHE

L'exposé interactif a été choisi pour le PE 1 afin de présenter la matière de base et d'expliquer les procédures.

La méthode d'instruction par démonstration a été choisie pour le PE2, parce qu'elle permet à l'instructeur d'expliquer et de démontrer la compétence que le cadet doit acquérir.

La méthode d'instruction par exécution a été choisie pour les PE3 et PE4, parce qu'elle permet aux cadets de pratiquer les techniques pour construire une caverne creusée dans la neige sous supervision.

INTRODUCTION

RÉVISION

S.O.

OBJECTIFS

À la fin de cette leçon, le cadet doit avoir construit une caverne creusée dans la neige.

IMPORTANCE

Il est important que les cadets sachent comment construire une caverne creusée dans la neige parce qu'elle peut les protéger des conditions climatiques et des animaux pendant une situation de survie.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-802/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-802-PF-002/A-CR-CCP-802-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

Point d'enseignement 1 — **Identifier les facteurs à considérer lors de la sélection d'un emplacement pour creuser une caverne dans la neige**

Durée : 5 min — Méthode : Exposé interactif

FACTEURS POUR L'EMPLACEMENT D'UNE CAVERNE CREUSÉE DANS LA NEIGE

Lors du choix d'un emplacement pour une caverne creusée dans la neige, s'assurer que les éléments suivants sont présents :

- un banc de neige dur;
- une pente avec une croûte dure. On en trouve habituellement du côté sous le vent (du côté opposé à celui d'où souffle le vent) d'une crête à pic ou de la berge d'une rivière; et
- s'assurer que le banc de neige n'est pas sous une corniche ou dans une zone d'avalanches.

CONFIRMATION DU POINT D'ENSEIGNEMENT 1

QUESTIONS

Q1. Quel type de banc de neige devrait-on utiliser pour la construction d'une caverne creusée dans la neige?

Q2. Où peut-on trouver une pente dont la croûte est dure?

Q3. Quels endroits devrait-on éviter lors de la construction d'une caverne creusée dans la neige?

RÉPONSES ANTICIPÉES

R1. On doit utiliser un banc de neige dur.

R2. On trouve habituellement une pente avec une croûte dure du côté sous le vent (du côté opposé à celui d'où souffle le vent) d'une crête à pic ou de la berge d'une rivière.

R3. Éviter les bancs de neige sous les corniches et les zones d'avalanches.

Point d'enseignement 2 — **Démontrer la façon de choisir un emplacement et de construire une caverne creusée dans la neige**

Durée : 35 min — Méthode : Démonstration

CHOIX D'UN EMPLACEMENT



On doit commencer la construction d'une caverne creusée dans la neige au moins 90 minutes avant le coucher du soleil afin de s'assurer qu'elle sera terminée avant la tombée de la nuit.

CONSTRUIRE UNE CAVERNE CREUSÉE DANS LA NEIGE

Voici les procédures pour la construction d'une caverne creusée dans la neige :

1. Creuser un petit tunnel à un mètre sous le plus bas niveau de la chambre;

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-802/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-802-PF-002/A-CR-CCP-802-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

2. Enlever la neige de la chambre perpendiculairement au tunnel;

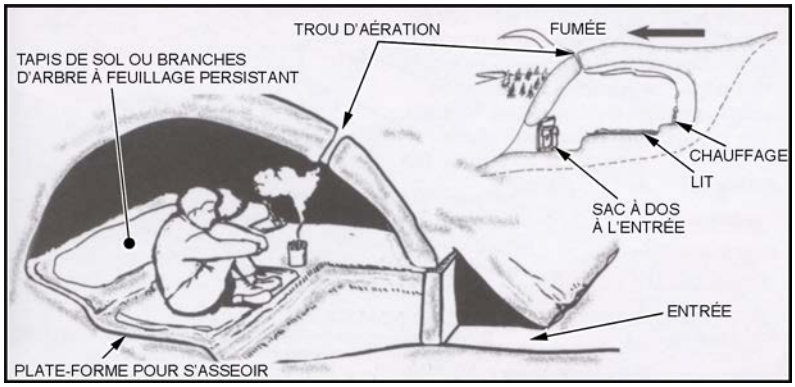
3. Enlever la neige de la chambre jusqu'à une hauteur appropriée pour être confortable lorsqu'on est assis;

4. Construire l'extérieur du toit pour qu'il soit bien arqué et sans angle aigu, afin de donner le plus de support possible;

5. Construire une plate-forme pour dormir et pour s'asseoir qui soit plus haute que le niveau de l'entrée. Ce sera l'endroit le plus chaud de la caverne;

6. Construire un trou d'aération dans le toit de la caverne creusée dans la neige. Cela permet au monoxyde de carbone et à la fumée de s'échapper afin d'éviter l'asphyxie. Il doit y avoir un trou de ventilation dans la porte afin que l'air frais entre; et

7. Construire une porte à l'aide d'un bloc de neige ou d'un tapis de sol. La porte ne doit pas être ajustée et doit être à l'intérieur pour éviter qu'elle gèle et se coince. Si cela se produit, un bloc à l'intérieur sera beaucoup plus facile à enlever.



Tawrell, P., Camping and Wilderness Survival, Falcon Distribution (p. 117)

Figure 1 Une caverne de neige



S'assurer que les cadets entrent et observent l'intérieur de la caverne creusée dans la neige.

CONFIRMATION DU POINT D'ENSEIGNEMENT 2

QUESTIONS

Q1. Pourquoi le toit extérieur est bien arqué et sans angle aigu?

Q2. Quel est l'endroit le plus chaud de la caverne?

Q3. Qu'est-ce qui permet au monoxyde de carbone et à la fumée de s'échapper afin d'éviter l'asphyxie?

RÉPONSES ANTICIPÉES

R1. Pour fournir le plus de support possible.

R2. Les plates-formes pour dormir et pour s'asseoir, plus élevée que le niveau de l'entrée.

R3. Un trou d'aération dans le toit de la caverne creusée dans la neige.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-802/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-802-PF-002/A-CR-CCP-802-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

Point d'enseignement 3 — **S'assurer que les cadets choisissent un emplacement approprié pour creuser leur caverne dans la neige et leur demander de s'exercer à le faire**

Durée : 35 min — Méthode : Rendement

ACTIVITÉ

OBJECTIF

L'objectif de cette activité est de faire creuser une caverne dans la neige par les cadets, par groupe de quatre personnes au maximum.

RESSOURCES

- Une pelle; et
- Un tapis de sol.

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Choisir un emplacement où se trouve la neige appropriée à la construction de la caverne creusée dans la neige.

INSTRUCTIONS SUR L'ACTIVITÉ

Par équipe de quatre personnes au plus, les cadets choisiront un emplacement pour la construction d'une caverne creusée dans la neige. Chaque groupe construit une caverne creusée dans la neige en suivant les étapes suivantes :

1. Creuser un petit tunnel à un mètre sous le plus bas niveau de la chambre.
2. Enlever la neige de la chambre perpendiculairement au tunnel.
3. Enlever la neige de la chambre jusqu'à une hauteur appropriée pour être confortable lorsqu'on est assis.
4. S'assurer que l'extérieur du toit est bien arqué et sans angle aigu.
5. Construire une plate-forme pour dormir et pour s'asseoir qui soit plus haute que le niveau de l'entrée.
6. Construire un trou d'aération dans le toit de la caverne creusée dans la neige.
7. Faire un trou d'aération dans la porte afin de laisser entrer de l'air frais.
8. Construire une porte à l'aide d'un bloc de neige ou d'un tapis de sol. Si on utilise un tapis de sol, l'éloigner un peu du mur afin d'assurer de l'aération.



L'instructeur doit poser les questions de confirmation du PE3 d'un groupe à l'autre.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-802/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-802-PF-002/A-CR-CCP-802-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

CONFIRMATION DU POINT D'ENSEIGNEMENT 3

QUESTIONS

Q1. Pourquoi avez-vous choisi cet endroit pour construire votre caverne creusée dans la neige?

Q2. Où devriez-vous construire la plate-forme pour dormir et pour s'asseoir?

Q3. Comment construit-on une porte pour la caverne creusée dans la neige?

RÉPONSES ANTICIPÉES

R1. L'emplacement a été choisi parce qu'il y a un banc de neige et une croûte dures.

R2. Au-dessus du niveau de l'entrée.

R3. Avec un bloc de neige ou un tapis de sol.

Point d'enseignement 4 — **Défaire les cavernes creusées dans la neige à la fin de l'exercice**

Durée : 5 min — Méthode : Rendement

DÉFAIRE LES CAVERNES CREUSÉES DANS LA NEIGE

On doit suivre les étapes suivantes pour défaire les cavernes creusées dans la neige :

1. enlever les tapis de sol des cavernes creusées dans la neige;
2. remplir les trous avec de la neige enlevée ou faire s'effondrer la neige dans les trous; et
3. s'assurer que le sol est le plus naturel possible.

CONFIRMATION DU POINT D'ENSEIGNEMENT 4

La participation des cadets à la destruction de la caverne servira de confirmation de l'apprentissage de ce PE.

CONFIRMATION DE FIN DE LEÇON

La construction de la caverne creusée dans la neige par les cadets servira de confirmation de l'apprentissage de cette leçon.

CONCLUSION

DEVOIR/LECTURE/PRATIQUE

S.O.

MÉTHODE D'ÉVALUATION

S.O.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-802/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-802-PF-002/A-CR-CCP-802-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

OBSERVATIONS FINALES

Les cavernes creusées dans la neige fournissent une protection contre les conditions climatiques et les animaux pendant une situation de survie.

COMMENTAIRES/REMARQUES À L'INSTRUCTEUR

Les cadets ne dormiront pas dans la caverne creusée dans la neige.

De la supervision supplémentaire est nécessaire lors de la construction des cavernes creusée dans la neige.

DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE

C3-002 (ISBN 0-00-653140-7) Wiseman, J. (1999). *The SAS Survival Handbook.* Hammersmith, Londres, Harper Collins Publishers.

C3-003 (1-896713-00-9) Tawrell, P. (1996). *Camping and Wilderness Survival: The Ultimate Outdoors Book.* Green Valley, ON, Falcon Distribution.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-802/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-802-PF-002/A-CR-CCP-802-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.