

INSTRUCTION COMMUNE

NIVEAU DE QUALIFICATION UN

GUIDE PÉDAGOGIQUE



SECTION 1

OCOM C111.01 – PARTICIPER À UNE SÉANCE D'INFORMATION SUR LE BIATHLON

Durée totale : 30 min

PRÉPARATION

INSTRUCTIONS PRÉALABLES À LA LEÇON

Les ressources nécessaires à l'enseignement de cette leçon sont énumérées dans la description de leçon qui se trouve dans la publication A-CR-CCP-801/PG-002, *Niveau de qualification un norme de qualification et plan*, chapitre 4. Les utilisations particulières de ces ressources sont indiquées tout au long du guide pédagogique, notamment au PE pour lequel elles sont requises.

Réviser le contenu de la leçon pour se familiariser avec la matière avant d'enseigner la leçon.

Confirmer le nombre de zones dans sa région.

DEVOIR PRÉALABLE À LA LEÇON

Aucun.

MÉTHODE

L'exposé interactif a été choisi pour cette leçon afin de présenter le biathlon et de donner un aperçu de ce sport.

INTRODUCTION

RÉVISION

Aucune.

OBJECTIFS

À la fin de cette leçon, le cadet doit avoir participé à une séance d'information sur le biathlon.

IMPORTANCE

Il est important que les cadets participent à une séance d'information sur le biathlon car elle présente l'histoire et les composantes de ce sport, et aide les cadets à se préparer à un événement de biathlon.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-801/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-801-PF-002/A-CR-CCP-801-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

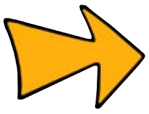
Point d'enseignement 1 **Présenter le biathlon.**

Durée : 10 min Méthode : Exposé interactif

LE SPORT DU BIATHLON

Habituellement, le biathlon est composé de deux activités : le tir de précision de petit calibre et le ski de fond de style libre. Il existe d'autres styles de compétitions de biathlon; ces dernières doivent comprendre une activité cardiovasculaire et une activité de tir de précision. L'activité de tir de précision du biathlon exige une habileté motrice fine, une grande stabilité et de la précision. On utilise habituellement une arme de petit calibre, soit une carabine de calibre .22. La combinaison de deux activités contradictoires a donné jour au biathlon.

Le biathlon est considéré comme un sport de vie. La première compétition de biathlon inscrite a eu lieu en 1767, près de la frontière entre la Suède et la Norvège, où une équipe de gardes frontaliers suédois a affronté une équipe de gardes frontaliers norvégiens. Le biathlon a continué d'évoluer par l'entremise de la chasse et de la conduite de guerres, jusqu'à ce qu'il soit présenté à titre de sport aux Jeux olympiques d'hiver de 1924, à Charmoix, en France. Ce n'est toutefois pas avant 1960, à Squaw Valley (Californie), après que l'on ait modifié la composante du tir pour une arme de petit calibre, que le biathlon est devenu un sport olympique pour homme entièrement accrédité. En 1992, à Albertville, en France, le biathlon est aussi devenu un sport olympique pour femme.



De l'art pariétal, trouvé en Norvège, représente des hommes du Nord en ski, tenant des armes. Ces images indiquent la présence du biathlon depuis plus de 5 000 ans.

TYPES DE COURSES

Il existe six types différents de courses pour les compétitions de biathlon dans le MCC.

Individuel

Un seul compétiteur se trouve à la ligne de départ lors d'une course individuelle. La longueur de la course varie en fonction de l'âge, du sexe, des conditions météorologiques et des contraintes géographiques. La course individuelle comprend des parcours successifs de ski et de tir qui pourraient comprendre ce qui suit :

1. une randonnée à ski;
2. un tir de cinq coups;
3. une randonnée à ski;
4. un tir de cinq coups;
5. une randonnée à ski;
6. un tir de cinq coups;
7. une randonnée à ski;
8. franchir la ligne d'arrivée.

La course se termine lorsque le dernier compétiteur a traversé la ligne d'arrivée.

Une pénalité de 40 secondes est ajoutée au temps final du compétiteur chaque fois qu'il manque une cible.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-801/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-801-PF-002/A-CR-CCP-801-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

Épreuve de courte distance

Un seul compétiteur se trouve à la ligne de départ lors d'une épreuve de courte distance. La longueur de la course varie en fonction de l'âge, du sexe, des conditions météorologiques et des contraintes géographiques. L'épreuve de courte distance comprend des parcours successifs de ski et de tir qui pourraient comprendre ce qui suit :

1. une randonnée à ski;
2. un tir de cinq coups;
3. une randonnée à ski;
4. un tir de cinq coups;
5. une randonnée à ski;
6. franchir la ligne d’arrivée.

La course se termine lorsque le dernier compétiteur a traversé la ligne d’arrivée.

Le compétiteur est pénalisé chaque fois qu'il manque une cible. Le temps d'une randonnée à ski est ajouté à son temps final.

Départ en ligne

La départ en ligne est un départ simultané. La longueur de la course varie en fonction de l'âge, du sexe, des conditions météorologiques et des contraintes géographiques. Le départ en ligne comprend des parcours successifs de ski et de tir qui pourraient comprendre ce qui suit :

1. une randonnée à ski;
2. un tir de cinq coups;
3. une randonnée à ski;
4. un tir de cinq coups;
5. une randonnée à ski;
6. un tir de cinq coups;
7. une randonnée à ski;
8. un tir de cinq coups;
9. une randonnée à ski;
10. franchir la ligne d’arrivée.

La course se termine lorsque le dernier compétiteur a traversé la ligne d’arrivée.

Le compétiteur est pénalisé chaque fois qu'il manque une cible. Le temps d'une randonnée à ski est ajouté à son temps final.

Poursuite

Un seul compétiteur, tiré au sort ou en raison des résultats d'une autre activité dans la même compétition, se trouve à la ligne de départ lors de la poursuite. La longueur de la course varie en fonction de l'âge, du

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-801/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-801-PF-002/A-CR-CCP-801-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

sexe, des conditions météorologiques et des contraintes géographiques. La poursuite comprend des parcours successifs de ski et de tir qui pourraient comprendre ce qui suit :

1. une randonnée à ski;
2. un tir de cinq coups;
3. une randonnée à ski;
4. un tir de cinq coups;
5. une randonnée à ski;
6. un tir de cinq coups;
7. une randonnée à ski;
8. un tir de cinq coups;
9. une randonnée à ski;
10. franchir la ligne d'arrivée.

La course se termine lorsque le dernier compétiteur a traversé la ligne d'arrivée.

Le compétiteur est pénalisé chaque fois qu'il manque une cible. Le temps d'une randonnée à ski est ajouté à son temps final.

Relais

Le relais est un départ simultané. La longueur de la course varie en fonction de l'âge, du sexe, des conditions météorologiques et des contraintes géographiques. Le relais comprend des parcours successifs de ski et de tir pour chaque membre de l'équipe, qui pourraient comprendre ce qui suit :

1. une randonnée à ski;
2. un tir de cinq coups (trois cartouches de réserve);
3. une randonnée à ski;
4. un tir de cinq coups (trois cartouches de réserve);
5. une randonnée à ski;
6. toucher le torse, le bras, la jambe, le pied, la tête ou la carabine du compétiteur sortant, et ce, dans la zone de passage du relais, et
7. le dernier compétiteur à terminer la séquence susmentionnée n'a pas à toucher quelqu'un. La course se termine une fois la ligne d'arrivée franchie.

La course se termine lorsque le dernier compétiteur a traversé la ligne d'arrivée.

Le compétiteur est pénalisé chaque fois qu'il manque une cible. Le temps d'une randonnée à ski est ajouté à son temps final.

Règles particulières pour la patrouille

- Chaque compétiteur doit tirer au moins deux fois.
- Les équipes ne peuvent pas laisser le champ de tir avant que toutes les cibles n'aient été touchées ou que les 20 coups aient été tirés.
- Le feu croisé est autorisé selon le règlement 1.9.2 du *Guide Biathlon Canada*. Lorsqu'un membre d'équipe a touché ses cinq cibles, il peut tirer sur les cibles de ses coéquipiers. Il est seulement

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-801/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-801-PF-002/A-CR-CCP-801-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

permis de le faire lorsqu'on a autorisé le feu croisé et lorsque le compétiteur qui cesse de tirer aura déchargé sa carabine et l'aura posée sur le tapis.

- On ajoute cinq minutes au temps final de l'équipe si deux compétiteurs tirent sur la même cible au même moment.
- Chaque équipe doit demeurer ensemble, en tant qu'équipe, selon le règlement 1.9.3 du *Guide Biathlon Canada*.
- Il est seulement permis, pendant les patrouilles, d'appuyer sa carabine sur son sac à dos dans le champ de tir.
- Le patrouilleur doit toujours porter ou transporter son sac à dos lorsqu'il franchit la ligne d'arrivée ou lorsqu'il entre dans le champ de tir.
- Le patrouilleur doit finir la course avec son sac à dos.

Fin de la patrouille

Il n'y a pas de limite de temps pour les patrouilles. Après 45 minutes, on ferme le champ de tir aux équipes entrantes et on ajoute des pénalités au temps final de l'équipe. Pour chaque parcours de ski non complété par l'équipe, une pénalité de 15 minutes est ajoutée à leur temps final.

RÉSULTATS FINAUX POUR TOUS LES TYPES DE COURSES

Les résultats sont calculés en fonction du ou des temps de ski, combiné(s) à tout crédit de temps ou pénalité obtenu. On donne la première place à l'équipe qui a obtenu le meilleur temps.

CONFIRMATION DU POINT D'ENSEIGNEMENT 1

QUESTIONS :

Q1. Quelles sont les deux activités du biathlon?

Q2. Quels sont les six types différents de courses utilisés dans les compétitions de biathlon du MCC?

Q3. Dans quelle course accepte-t-on le feu croisé?

RÉPONSES ANTICIPÉES :

R1. Une activité de tir de précision et une activité cardiovasculaire.

R2. Individuel, épreuve de courte distance, départ en ligne, poursuite, relais et patrouille.

R3. On autorise le feu croisé que dans la patrouille, conformément au règlement 1.9.3 du *Guide Biathlon Canada*.

Point d'enseignement 2 **Décrire les événements compétitifs du MCC.**

Durée : 15 min Méthode : Exposé interactif

ESCADRON LOCAL (ÉTAPE 1)

À la première étape, le Cmdt de l'escadron joue le rôle de bureau de première responsabilité (BPR). Il recommande qui participera à la compétition de zone, en fonction du programme de biathlon de l'escadron. Si aucun programme de biathlon n'est en place à ce corps, les cadets pourraient tout de même faire partie de la compétition, à la discrétion du Cmdt. Les équipes de biathlon sont formées de trois compétiteurs du même sexe, dont un doit être junior (un cadet qui n'a pas encore célébré son 15e anniversaire le ou avant le 15 mai de l'année de compétition).

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-801/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-801-PF-002/A-CR-CCP-801-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

ZONE (ÉTAPE 2)

À la seconde étape, deux cadets participeront à une compétition de zone pour les unités d'une même zone géographique. Les unités qui ne peuvent participer à la compétition de zone en raison de leurs contraintes géographiques peuvent organiser une compétition locale et faire parvenir les résultats de celle-ci par la poste au coordonnateur régional ou de zone du biathlon, soit le BPR à cette étape. Le coordonnateur régional du biathlon est responsable d'afficher les noms des compétiteurs qui participeront à la compétition provinciale ou territoriale. Il les choisit en fonction des résultats et du nombre de compétiteurs autorisé à l'échelle régionale.

PROVINCIAL / TERRITORIAL (ÉTAPE 3)

À la troisième étape, le nombre de compétiteurs dans chaque catégorie dépend du nombre d'unités dans la région. Le coordonnateur régional du biathlon décide ce nombre; il s'agit du BPR à cette étape. On compte, dans ces catégories, les équipes féminines, les équipes féminines mixtes, les équipes masculines et les équipes masculines mixtes. Les équipes mixtes sont formées des meilleurs compétiteurs individuels dans une zone. Ils ne sont pas tous issus de la même unité. Les équipes d'unité sont choisies en fonction des résultats totaux des trois compétiteurs les plus rapides de l'unité. Il n'est pas nécessaire de divulguer le nom des membres de l'équipe d'unité jusqu'à ce que les résultats finaux de la course ne soient affichés.

NATIONAL (ÉTAPE 4)

La quatrième étape du processus de sélection est établie en fonction du nombre d'équipes que l'on permet à la compétition, par région. Le coordonnateur national du biathlon est le BPR pour cette étape. Les équipes d'unité doivent être formées des compétiteurs juniors et seniors les plus rapides, ainsi que des skieurs d'une même unité ayant obtenu les deuxièmes meilleurs temps finaux lors de la course de qualification.

Les équipes mixtes sont formées en fonction du temps de course final, et de tous les autres compétiteurs qui ne sont pas prêts à faire partie d'une équipe d'unité. Chaque équipe mixte est formée du compétiteur senior ayant obtenu le deuxième meilleur temps, du compétiteur junior ayant obtenu le deuxième meilleur temps et du compétiteur ayant obtenu le meilleur temps suivant.



Discuter de l'allocation de l'équipe régionale (figure 1).

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-801/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-801-PF-002/A-CR-CCP-801-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

Équipes	Atlantique				Est	Centre	Prairies			Pacifique	Nord
	NT	NS	NB	PE	QC	ON	MB	SK	AB	BC	
Équipe féminine	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Équipe mixte féminine	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1
Équipe masculine	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Équipe masculine mixte	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1

Nota. Créé par le D Cad 4, 2006, Ottawa, Ontario, Ministère de la Défense nationale.

Figure 1 Distribution régionale des équipes

CONFIRMATION DU POINT D'ENSEIGNEMENT 2

QUESTIONS :

Q1. Au minimum combien de compétiteurs juniors doit-il y avoir par équipe?

Q2. Combien d'étapes compétitives y a-t-il dans le MCC?

Q3. Comment choisit-on une équipe mixte?

RÉPONSES ANTICIPÉES :

R1. Il y a, au minimum, un compétiteur junior par équipe.

R2. Il y a quatre niveaux de compétition :

- escadron,
- zone,
- provincial ou territorial,
- national.

R3. Les équipes mixtes sont formées en fonction du temps de course final, et de tous les autres compétiteurs qui ne sont pas prêts à faire partie d'une équipe d'escadron. Chaque équipe mixte est formée du compétiteur senior ayant obtenu le deuxième meilleur temps, du compétiteur junior ayant obtenu le deuxième meilleur temps et du compétiteur ayant obtenu le meilleur temps suivant.

CONFIRMATION DE FIN DE LEÇON

La participation des cadets aux activités servira de confirmation de l'apprentissage de cette leçon.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-801/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-801-PF-002/A-CR-CCP-801-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.

CONCLUSION

DEVOIR/LECTURE/PRATIQUE

Aucun.

MÉTHODE D'ÉVALUATION

Aucune.

OBSERVATIONS FINALES

Le biathlon est un sport individuel ou d'équipe excitant qui favorise l'activité physique, ce qui fait partie des buts du programme des cadets.

COMMENTAIRES/REMARQUES POUR L'INSTRUCTEUR

Aucune.

DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE

A0-036 Cadets Canada. (sans date). *Mouvement des cadets du Canada : Série de championnats de biathlon*. Ottawa, Ontario : Ministère de la Défense nationale.

C0-149 Biathlon Canada. (2003). *Guide Biathlon Canada*. Ottawa, Ontario : Biathlon Canada.

Unofficial convenience copy of A-CR-CCP-801/PF-002, cached 2026-11-08 from https://app.cadets.gc.ca/cadet-publications/A-CR-CCP-801-PF-002/A-CR-CCP-801-PF-002.pdf.
Verify against the official publication.